

みやうち

INDEX

- ◆ 理事長ごあいさつ…1P ◆ 新年ごあいさつ…2P
- ◆ ワクチンの話 Vol.3『肺炎球菌ワクチン』／グループホーム千同ひまわり 千同自由区からのお知らせ…3P
- ◆ ミャンマー出張記 Vol.1～技能実習生生活指導員として～／技能実習生通信 Vol.7…4P
- ◆ 自衛消防隊消防競技大会に参加して／BCP合同避難訓練実施の取り組みについて…5P
- ◆ 診療医担当表／アクセス…6P



2026
新年号

理事長ごあいさつ



医療法人みやうち
理事長

野村 陽平

皆様、謹んで新年のお慶びを

申し上げます。物価高や人材確保などによる経営にとくに悩まされた昨年、ドジャース日本人選手の活躍に元気をいただきました。インフレと超高齢社会の日本では、これから医療・福祉・介護分野の冬の時代はさらに大きくなっていきます。ですが、私たちの行っていることは各地域で社会貢献度は高く、やりがいがあります。大災害が起きた時でもエッセンシャルワーカーとして地域を守るインフラです。そんな私たちの経営努力は必須ですが、事業収益を公定価格で縛っている以上はちゃんと事業を行えるように国や自治体がサポートしなくて良いはずがないと思っています。日本は先進国の中では高齢化が世界一で、最も先頭を走っているのです。少子社会が高齢化するほど社会保障費が高くなるのは当たり前で

2026年の
漢字はコレ

超

昨年1年で技術進歩が目まぐるしく、AI進化が月ごとに倍化していきます。私の業務が目一杯と感じていますが、AI台頭により目一杯が目減りして、もっと働かされる気がします。自分の感覚を超える挑戦の年にしたいです。

す。膨らんでいることを悪者のように報道されますが、とんでもないことです。この分野の異常事態を想定できていたことを、国政選挙を頻繁に起こすゆえに核心に切り込まず、対策を先送りしていただけです。私たちの分野が経営努力ではどうにもならなくなりつつあることを皆さんにもっと理解していただく必要もあります。私は地域に何が必要で何が自分にできるかを考え、毎年新しい地域インフラを増やしてきました。今年は内向きにならざるを得ません。当法人グループのダイバーシティとAI駆動型DX、災害対策、地域交流、職員の働きがいづくりを加速させます。将来を見据え、人材確保対策としてネパールへ、そしてセキュリティ対策と業務進化を両立させるため電子カルテ内に仮想空間を作りAI活用や自由に情報検索できるようにするなどやらねばならないことがいっぱいあります。私たち職員一同は地域で役立つために色々考え動いています。皆さん、本年もよろしくお願い申し上げます。



2026年を漢字一文字で表していただきました!

新年 ごあいさつ



職員さん手作り
バルーンアート

はつかいちこども心身発達クリニック 院長 湊崎 和範

新年、あけましておめでとうございます。昨年6月に、法人の「新」しいクリニックとして誕生しました。予約を含め、患者さんは1000名になりました(執筆時)。1月からは、OT(作業療法士)が「新」任し、機能訓練室を稼働します。こころ「新」たに、気を引き締めてやっていきます。よろしくお願いいたします。



漢字はコレ
2026年の
新

気持ち新たに、丁寧にやっていこう

廿日市野村病院 看護部長 藤原 久己子

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。今年一番のイベントは「病院機能評価受審」です。めでたく認定されますように! そして本年も地域に信頼される組織をめざして職員一同頑張ります。



漢字はコレ
2026年の
認

野村病院に入職して1年。
職員の個性を認め、支えられますように。
私自身が皆様に認めてもらえますように。

廿日市野村病院 事務部長 柿本 憲司

新年あけましておめでとうございます。医療・介護を取り巻く環境が大きく変化する中であって、本年も皆様の健康と安心を支える存在であり続けられるよう、より一層努力してまいります。今後とも変わらぬご支援とご指導を賜りますよう、何とぞよろしくお願いいたします。



漢字はコレ
2026年の
和

調和を大事に



廿日市野村病院 院長 好川 基大

新年明けましておめでとうございます。地域の皆様が安心して暮らせるよう、当院は外来においてはホームドクター的役割、入院においては在宅が困難で医療ニーズの高い方に療養病床で対応できる病院を目指していきます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



漢字はコレ
2026年の
生

2026年は丙午です。60年ごとに訪れるのですが、この年に生まれる女性は気性が激しく、夫の命を縮めるといった迷信が信じられ、1906年、1966年はいずれも出生率が減っています。このことにとらわれず、新しい命が生まれることを願います。

介護老人保健施設ひまわり 施設長 高江 量子

謹んで新春のお喜びを申し上げます。旧年中は大変お世話になり、ありがとうございました。本年も当施設を利用してくださる皆様の思いに添えるよう、職員一同努めてまいります。皆様にとって素晴らしい一年となりますように。引き続きお力添えを賜りますよう、お願い申し上げます。



漢字はコレ
2026年の
笑

昨日よりもたくさん笑いましょう。



介護老人保健施設三滝ひまわり 施設長 仙波 眞弓

新年あけましておめでとうございます。老健三滝ひまわりは、超強化型になってもうすぐ2年になります。在宅復帰のほか、施設待機、緊急ショートステイなど、さらに地域に信頼される老健づくりを職員一同進めてまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



漢字はコレ
2026年の
信

地域と施設の信頼関係を大切にしたいと思います。



(有)メディカルサービス廿日市 総務部長 齊本 昌三

新年あけましておめでとうございます。様々な課題に前を向いて取り組んでいくと共に、引き続き各事業所のスタッフとドキドキワクワクすることを形にしていきたいと考えています。インスタグラムなどでもいろいろと発信していきますので、みなさん要チェックお願いします。



漢字はコレ
2026年の
志

大切な思いを持ち続けて過ごせるように

もっと
知りたいワクチンの話
Vol.3

5年に1回!『肺炎球菌ワクチン』

本邦では、2014年より高齢者に向けての**肺炎球菌ワクチン**の定期接種が開始となりました。定期接種(自治体から費用の補助あり)は65歳の方を対象とし、以後5年ごとに任意接種(自費)することが推奨されています。

肺炎球菌感染症とは、**肺炎球菌**という細菌によって引き起こされる病気です。この菌は唾液などを通じて飛沫感染し、気管支炎・肺炎・敗血症などの重い感染症を起こすことがあります。肺炎球菌には90種類以上の血清型があることがわかっています。定期接種で使用する「**ニューモバックス®NP**(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)」は、そのうちの23種類の血清型に効果がありま



す。この23種類の血清型は成人の肺炎球菌感染症の原因の約4~5割を占めるという研究結果があります。「ニューモバックス®NP」はこの23種類の血清型の肺炎球菌感染症を4割程度予防する効果があります。

定期接種では以下に該当する方に、1回の接種を行います。



- 65歳の方
- 60~64歳で対象となる方(※)

※心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方

ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

※過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は定期接種の対象となりません。

まれにみられる重い副反応としては、アナフィラキシー様反応、血小板減少、ギランバレー症候群、蜂巣炎様反応などが報告されています。その他、接種部の疼痛・腫脹・熱感・発赤、倦怠感、発熱、筋肉痛、頭痛などの副反応の報告があります。

海外では、より強固な免疫獲得のために「ニューモバックス®NP」とは異なる作用機序のワクチンを追加接種することが推奨されています。本邦でも任意で接種できるので、ご興味のある方は当院外来までお問い合わせください。

(廿日市野村病院 外来医長)

Information

千同自由区からのお知らせ
グループホーム千同ひまわり

千同自由区は、地域のつながりを大切にした交流イベントとして『三滝自由区』『緑井自由区』に続く3つ目の自由区としてスタートしました。2025年3月に1回目の開催となり大盛況。年2回、春と秋に開催されることとなりました。会場には地域の方々による出店やステージがあり、地域の方や入居者様と親子で歌うのど自慢大会、職員によるダンス披露などがあり笑顔と活気にあふれ盛り上がりしました。子どもから高齢者まで、世代を超えて集い語らうひときは、地域の温かさそのもの。

入居者様やご家族様、グループホーム千同ひまわりの職員も参加し、地域の一員としての輪を広げています。これからも「**みんなで作る千同自由区**」として、心通う場所づくりを続けていきます。

グループホーム千同ひまわり ホーム長



ミャンマー出張記 ～技能実習生生活指導員として～

vol.1

はじめに

技能実習生の生活指導員として働き始めて、早いもので2年がたちました。私が担当しているミャンマー出身の実習生たちは、みな素直で明るく、まるでかわいい妹たちのような存在です。日本での生活にもすいぶんなじんでいます。文化や習慣の違いから、時には戸惑う姿を見せることもあります。生活場面では、食品の開け方や保存方法、賞味期限の見方、ごみの分別、虫の発生など、衛生面での指導をすることも少なくありません。そんな彼女たちが



がどんな環境で育ち、どんな暮らしをしているのか、自分の目で確かめてみたいという思いから、このたびミャンマーを訪れる機会をいただきました。

食文化にふれて

現地ですぐ印象に残ったのは、食文化の豊かさと多様さです。ミャンマーではお米が主食で、何種類もの副菜を添えて食べるのが一般的。辛い料理ばかりではなく、さっ

ぱりとした味のものもあり、油を多く使う料理が多いのが特徴でした。中でも印象的だったのはハスの茎を使った料理や豆類をふんだんに使ったメニュー。日本ではなかなか味わえない独特な食材が多く、新鮮な驚きがありました。



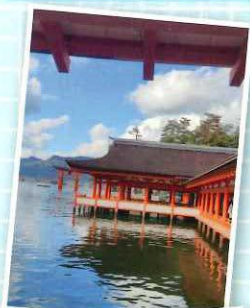
実習生たちから「モヒンガーを食べてきてくださいね」と言われていたので現地で挑戦！ レモングラスやターメリックなどのスパイスが香る魚介系のスープに、米粉の麺を合わせたミャンマーの国民食です。赤い粉を少しかけすぎて辛さに涙がでましたが現地で食べる本場の味は格別でした。

生活指導員 高橋



技能実習生通信 vol.7

「日本に来て遊びにいった場所」について紹介してもらいました。ウーさんは2024年4月から、みやうちの職員として廿日市野村病院で日々頑張っています！



カヤウ
(通称、ウーさん)



皆様、こんにちは。ウーです。私が日本に来てから遊びに行った所について話です。一番、行ったかった平和公園を訪ねました。最初に見たのは原爆ドームです。実際に目の前で見ただけで、すごく悲しい感じになりました。そのあと、平和記念資料館に入って見学しました。原爆が落ちた当時の様子を映した動画、写真、被爆した人々の部分的などが表示されています。表示を通して、戦争の色々な苦難、苦しみや平和の大切さを深く理解できました。皆様も広島県に来たら絶対に行ってみ学欲しい所です。二番目に行ったかった宮島を訪ねました。島に着くまでフェリーに乗って船から見える鳥居の景色はとても美しいです。島の中は自然が豊かで鹿が自由に歩いています。皆鹿に食べ物をおげたり、写真を撮ったりして、私も鹿と写真撮りました。本当に楽しめました。そして厳島神社に入って日本の伝統を見学してお祈りもしました。さらに、たくさんの店ではもみじ餅や新鮮な焼カキも食べて見ました。本当に美味しくて好きになりました。宮島には弥山(みせん)という有名な山があります。高さは約535メートルで、ロープウェイを使って途中まで上がる事もできますが、私は山の下から登りました。登山道の間では、自然の滝や美しい景色を見ることができました。山の頂上からは瀬戸内海風景がとても美しかったです。その景色を見た瞬間、これまでの疲れがすべて消えて行きました。宮島には季節によってそれぞれの自然の美しさがあります。私、今回は秋だから、紅葉見に行きます。皆様も行ってみてください。

第57回 自衛消防隊消防競技大会に参加して



2025年10月20日(月)、西風新都訓練場にて開催された「第57回自衛消防隊消防競技大会」に、当施設自衛消防隊が参加しました。今回は「消火器の部(男女)」に出場し、日頃の訓練の成果を発揮すべく競技に臨みました。結果として入賞には届きませんでしたが、実践さながらの緊張感の中で、初動対応の大切さやチームワークの重要性を改めて実感する貴重な機会となりました。

今後も防火・防災への意識を職員全体で共有し、日頃からの訓練や設備点検を通じて、万一の際にも落ち着いて対応できる体制づくりに努めてまいります。利用者の皆様が、安心して穏やかに過ごせる環境を守り続けられるよう、職員一同で力を合わせてまいります。

介護老人保健施設三滝ひまわり 事務長



三滝ひまわり
自衛消防隊、出動!



視線は火元、
手は慎重に!



BCP合同

避難訓練実施の 取り組みについて

2025年9月21日(日)、グループホーム南観音は他の事業所と合同の避難訓練および炊き出しの訓練を行いました。

昨今は災害も多く発生しており、地震・大雨による洪水などもあります。

2024年9月26日に近隣地域で下水道工事中に道路が陥没し周辺建物に被害が出る事故が発生しました。

自然災害だけではなく人為災害にも警戒をしなければならないことを目の当たりにしました。当グループホームだけでは災害時の避難は難しいのではないかと職員の意識も変わってきました。以前から親交のある「コープ小規模多機能観音ねぎ畑」さん「コープグループホーム・観音」さんにお声掛けし「合同の避難訓練を実施しませんか?」とお伝えすると「ぜひ、一緒にしましょう」と賛同していただき実施することができました。実際の災害時を想定した食事として、豚汁とおにぎりを提供いたしました。訓練を行ってみるといろいろな問題点や改善点が明確になってきました。今後は問題点を改善し、他の事業所にもお声掛けして地域の協力の輪が広がるように働きかけを行っていきたいと思います。

グループホーム南観音ひまわり ホーム長



初めての施設に不安な様子。
他の事業所の職員さんにも誘導を
手伝っていただきました。



安否確認の為、皆様のお名前をお呼びしております。
元気にお返事が返ってきました。



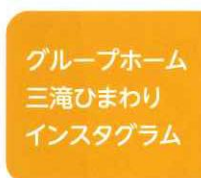
廿日市野村病院 診療医担当表

2026年1月1日現在

診療科	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 (9:00~12:00)	福原/前田	児玉/小深田	休診	児玉/小深田 菅野 (胃カメラ)	福原	福原
	午後 (14:00~17:00)	好川/前田	関口		関口/小深田	好川	好川
精神科 心療内科 神経内科	午前 (9:00~12:00)	野村	野村	休診	林	長嶋	野村
	午後 (14:00~17:00)	林	林		林	長嶋	林

三滝参道クリニック 診療医担当表

診療科	診療時間	月	金
内科	午前 (9:00~12:00)		児玉
	午後 (14:00~17:00)	児玉	児玉
心療内科 神経内科	午前 (9:00~12:00)		野村
	午後 (14:00~17:00)	野村	野村



医療法人 みやうち

〒738-0034 広島県廿日市市宮内字佐原田4209-2
TEL: 0829-38-2111 FAX: 0829-38-2171

① 廿日市野村病院

② 三滝参道クリニック

③ 介護老人保健施設ひまわり

- ・ショートステイひまわり
- ・デイ・ケアひまわり

④ 介護老人保健施設三滝ひまわり

- ・ショートステイ三滝ひまわり
- ・デイ・ケア三滝ひまわり

⑤ グループホームひまわり

⑥ グループホーム宮内温泉ひまわり

⑦ 小規模多機能ホーム宮内温泉湯治の館ひまわり

⑧ ケアプランオフィスひまわり

⑨ ケアプランオフィス三滝ひまわり

⑩ 特定施設入居者生活介護ヴィアひまわり

⑪ サービス付き高齢者向け住宅ヴィアひまわり廿日市駅前

⑫ 地域包括支援センターはつかいち中部

⑬ はつかいちこども心身発達クリニック

グループ会社

⑫ 有限会社メディカルサービス廿日市

⑬ ケアショップひまわり

⑭ デイサービスセンターひまわり

⑮ デイサービスセンター廿日市駅前ひまわり

⑯ グループホーム三滝ひまわり

⑰ グループホーム五日市ひまわり

⑱ グループホーム南観音ひまわり

⑲ グループホーム千同ひまわり

⑳ 公益財団法人みやうち芸術文化振興財団

㉑ アートギャラリーミヤウチ (AGm)

㉒ ベンリーひまわり宮内店

㉓ 有限会社サニサポート

