



n-cafe

ひまわり

たより



★次回は **11/1 (日)**

OPEN

14:00~16:00



＜＜イベント＞＞ **マジシャン反田様による**

マジックショー を開催予定です。

○ **専門職によるミニ講座もあります。**

○ 飲物とお菓子が¥200です。

お飲み物は色々ご用意しております。

詳しくは当日スタッフまで…

○ **専門職による相談実施中。お気軽にどうぞ。**



○ ティサービスセンターひまわり 廿日市野村病院向かいのガハンスランド横



お問い合わせ「n-cafeひまわり」0829-38-2112



2026年



52号



美しいハーモニーに包まれて

n-cafe ひまわり



ゴジュウニゴウ

第52回目となる「n-cafe ひまわり」が10月4日に「テイサービスセンターひまわり」にて開催されました。今回は、シンガソングライター「藤井」様をお迎えしました。ありがたいことに3年間連続でお越しいただいてます。

坂本九さんの「見上げてごらん夜の星を」、美空ひばりさんの「愛燦爛」など、懐かしの歌謡曲からオリジナルソングまで圧倒的な歌声とともにギターを披露していただきました。アンコールではYouTobeを使用し、自作のミュージックビデオに合わせ曲を披露していただきました。曲に合わせて一緒に口ずさみ、手拍子もあり、会場が一体となりました。専門職のミニ講座では、介護老人保健施設ひまわりリハビリ室の理学療法士より、回想法を用いて、各グループで対話しました。スタッフもテーブルにつき、子どもの頃の遊びの話や、家族で行った旅行の話など、懐かしい思い出に温かい時間が流れました。引き続き、脳トレ体操。「この脳トレが難しいんよ」、「良い頭の体操になるね」と会場では笑い声が溢れました。心と体と頭をほぐした回になりました。ありがとうございました。来月もお待ちしております。



子どもの頃の遊びについて話しました



今月の専門職によるミニ講座は回想法。話に花が咲きました！



楽しい脳トレタイム

ご来場ありがとうございます



アコースティックギターと素敵な歌声が会場を包みました



手拍子が起こり会場が一体になりました



YouTubeを使い映像も！



歌詞カードに合わせ一緒に歌いました



開催予定のご案内

11/1(日) 14:00~16:00

会場: テイサービスセンターひまわり

イベントゲスト:

「マジシャン反田」様によるマジックショー
専門職によるミニ講座も開催予定です。お楽しみに！

12/6(日) 14:00~16:00

会場: テイサービスセンターひまわり

「竹楓会」様による琴、尺八演奏
を開催予定です。



わかりにくかったらいつでもご連絡下さい

すっかり秋らしい風が心地よい季節になりましたね。今月のn-cafeはいかがでしたか。シンガソングライターの藤井様のオリジナル曲で一度立ち止まった経験から、今後の生き方を考え作成された曲を披露していただきました。ミュージックビデオに合わせて演奏され、目や耳、五感で演奏を楽しむことができました。回想法では何気ない会話のなかにこそ、人生の豊かな知恵や温かさが詰まっているのを感じました。朝晩の冷え込みが厳しくなり、いよいよ冬の足音が聞こえてきましたね。どうか皆様、体調に気をつけてお過ごしください。次回も温かい飲み物を用意しております。

(沖野)