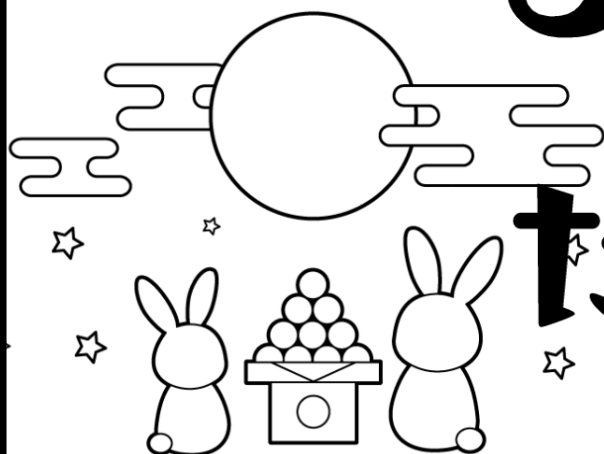




n-cafe

ひまわり

ノ
より



た

★次回は **9/6 (日)**

OPEN

14:00~16:00

<<イベント>>

「ピアノトリオ

ジラソーレ&ファゴット」

○**専門職によるミニ講座もあります。**

○飲物とお菓子が¥200です。

お飲み物は色々ご用意しております。

詳しくは当日スタッフまで…

○**専門職による相談実施中。お気軽にどうぞ。**

○テイサービスセンターひまわり 廿日市野村病院向かいのガハンスランド横



お問い合わせ「n-cafeひまわり」0829-38-2112



2026年



50号

n-cafe
ひまわり

ゴジュウ ゴウ

夏の午後、歌と太鼓と夏祭り！



第50回目となる「n-cafe ひまわり」が8月2日に「テイサービ

センターひまわり」にて開催されました。今回は「廿日市市大野認知症の人と家族の会」より、金本健敏さまにお越しいただき、講話をいただきました。家族介護を経験してこられた方ならではの講話に、参加者の皆さまも熱心に耳を傾けていらっしゃいました。日々の暮らしの中で感じる悩みや不安に寄り添う言葉に、深くうなずかれる場面もありました。その後は、参加者同士でグループワークを行いました。各テーブル話が尽きず、たいへん盛り上がっていました。交流のきっかけとなり、その後も話が尽きませんでした。講話のあとは、夏祭りのムードいっぱいのにぎやかな時間に。カリッと揚げたたこ焼きに3種類の冷たいかき氷。カラオケコーナーもあり、皆さん思い思いの得意な曲を披露してくださりました。スタッフも熱唱！持参した太鼓を叩きながら、歌い上げました。最後の盆踊りでは自然と輪が広がり、歌って踊って、笑顔があふれる楽しいひと時となりました。参加された皆さんからは「楽しかった」「また来たい」との声をたくさんいただきました。認知症カフェはとんでもなく気軽に立ち寄れる場です。次回もぜひ、お気軽にお越しください。

冷たいかき氷！

金本さまの講話。実体験に基づくお話をいただきました。

音楽に合わせて太鼓をドンドン！
スタッフも熱唱！参加者と一緒に
炭坑節を踊りました。

スタッフも交じりグループワークを！

野村理事長にも参加いただき
話に花が咲きました。みんなで懐かし曲を歌いました。
手拍子が起こり一体になりました。

開催予定のご案内

9/6(日)14:00~16:00

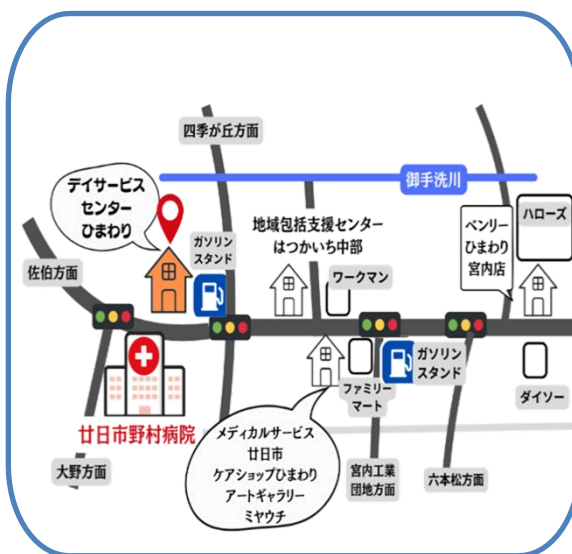
会場：テイサービスセンターひまわり

イベントゲスト：「ピアトリオ
ジラソーレ&ファゴット」様による
演奏をご披露いただきます。
専門職によるミニ講座も開催予定
です。お楽しみに！

10/4(日)14:00~16:00

会場：テイサービスセンターひまわり

演奏を開催予定です。



わかりにくかったらいつでもご連絡下さい

青空に入道雲が広がり、本格的な夏がやってまいりましたが、今月のn-cafeは会場全体がまるでお祭りのような活気に包まれた一日となりました！ 今月は夏祭りをテーマに盛りだくさんの内容でお届けしました。心に残る「講話」では、お話しを聴いた時間を通して、盆踊りの定番「炭坑節」や皆で声を合わせた「カラオケ」等、最高のひとときとなりました。お話しを聴いたコーナーでは、冷たくて美味しい「かき氷」や、香ばしい「たこ焼き」を味わっていただき、「お祭りの雰囲気が出ていて楽しいね」と皆様の嬉しそうなお顔をたくさん拝見することができました。まだまだ暑い日が続きますが、冷たいものを上手に取り入れながら、どうぞご無理のないようお過ごしください。また元気な笑顔でお会いできるのを心より楽しみにしております。(沖野)