



n-cape

ひまわり

ノ

たより

★次回は **5/10 (日)**

OPEN 9:00~12:00

**廿日市野村病院「健康フェア」にて
開催予定です。**

☆様々なイベントをお楽しみください。

- 健康チェック ○餅つき ○宝さがし
- キッチンカー (お弁当・カフェ・キンパ・
たこ焼き・パン等など)
- ハンドマッサージ・フランクフルト
- 十十ラ食堂プラス (焼きそば・おにぎり等)
- キッズコーナー (ピンバッジづくり)
- ステージ ●廣琉 (エイサー・沖縄伝統芸能)
- キッズHIPHOP ※他にもイベントを多数ご用意しています。

○廿日市野村病院1階/介護老人保健施設ひまわり1階

🏠 お問い合わせ「n-capeひまわり」0829-38-2112 🏠

n-cafe ひまわり

ヨンジウロクゴウ

春の調べに包まれて



第46回目となる「n-cafe ひまわり」が4月5日(日)

「デイサービスセンターひまわり」にて開催されました。今回はフルートとピアノによる「カウボーリデュオ」(ハワイ語で「あなたと一緒に」)が登場しました。同デュオは平成29年に開催された「n-cafe ひまわり」第1回に出演していただいた以後、ありがとうございました。何れも出演してくださっています。お二人は親子で、ともにヤマハ音楽教室の講師として活躍され、エリザベト音楽大学の出身だそうです。息の合った演奏とやわらかな音色で、会場は穏やかな空気に包まれました。童謡から朝ドラの主題歌まで幅広いジャンルの楽曲を全8曲披露。曲ごとに雰囲気が変わり、来場者は時に口ずさみ、時に耳を傾けながら、それぞれの音楽の世界を楽しんでいる様子でした。アンコールでは「涙そうそう」が演奏され、しっとりとした余韻が会場に広がりました。華やかなドレスも印象的で会場を華やかに彩りました。第2部のミニ講座では、地域包括支援センター中部より配食サービスについての説明が行われ、日常生活を支える地域の取り組みについて理解を深める機会となりました。続いて介護老人保健施設ひまわりの理学療法士による体操が行われ、参加者は体を動かしながら、無理なく続けられる運動を体験しました。会場には笑顔が見られ、和やかな雰囲気の中での実践となりました。当日は33名が参加し、会場は満席となる盛況ぶり。音楽と学びが一体となり、参加された皆様は心豊かな時間を過ごされていました。



記念撮影。ドレス姿が素敵ですね！

第2部は専門職によるミニ講座。地域包括支援センター中部から配食サービスの案内。そして介護老人保健施設ひまわりの理学療法士による体操です。



美しい音色に会場は魅了されました。



冷たい飲み物がおいしいわ～



皆様意欲的に体操に取り組まれていました。



楽しい音楽に手拍子と笑顔が広がりました。



配食サービスについて、皆様資料を見ながら熱心に聞かれました。

開催予定のご案内



5/10(日) 9:00~12:00

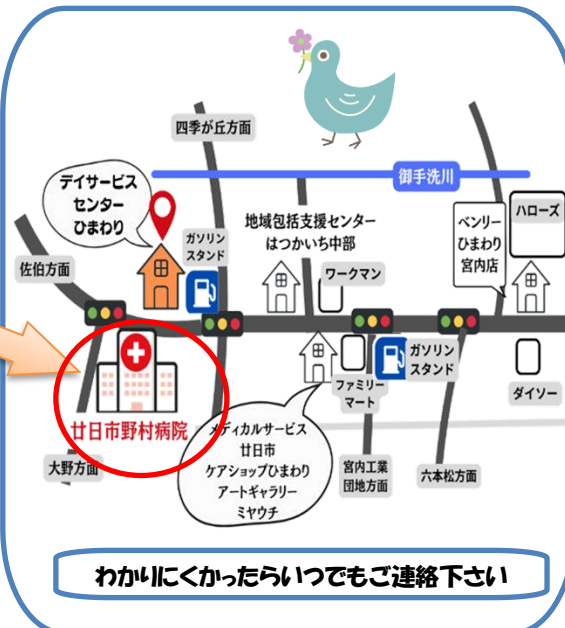
会場: 廿日市野村病院「健康フェア」内で開催します

会場: 廿日市野村病院1階 / 老人保健施設ひまわり1階

5月は会場が変更となります。お間違いなく!

6/7(日) 14:00~16:00

会場: デイサービスセンターひまわり
イベント: 津軽三味線の演奏と太極拳講座



春のやわらかな空気の中で開催された今回のNカフェは、音楽と学びが心地よく重なるひとときとなりました。親子で奏でられる優しい音色に、自然と会場が一体となっていく様子が印象的でした。体操の時間には皆さまが笑顔で体を動かされ、あらためて「集うこと」の大切さを感じました。これからも、ほっと一息つける場所として、皆さまに親しまれるNカフェを続けてまいります。今回は廿日市野村病院「健康フェア」内で開催となります。体験や販売、ステージ、健康チェックにキッチンカーと盛りだくさんの内容です。皆様のお越しをお待ちしております。(北村)