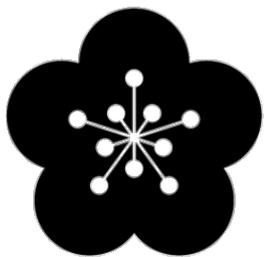
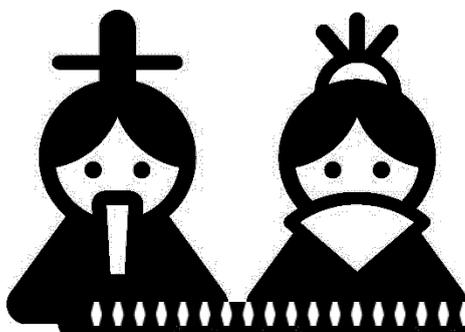


n-cafe



ひまわり



たより

★ 次回は **3/1 (日)**

OPEN 14:00~16:00

《イベント》 **マジックショー**



○ **専門職によるミニ講座もあります。**

○ 飲物とお菓子が ¥200 です。
お飲み物は色々ご用意しております。
詳しくは当日スタッフまで...



○ **専門職による相談実施中。お気軽にどうぞ。**

○ ティサービスセンター ひまわり 廿日市野村病院向かいのガリンスタンド横

🏠 お問い合わせ「n-cafeひまわり」0829-38-2112 🏠



n-cafe ひまわり

ヨングウヨングウ

昭和歌謡流れる冬の午後



第44回目となる「n-cafe ひまわり」が2月1日

に「テイサービスセンターひまわり」にて開催されました。今年最初のイベントとして「そよ風」の皆様をお迎えし、日本舞踊をご披露いただきました。今年で結成20年を迎えられた「そよ風」様は今回が初めての「出演となります。広島市を中心に介護施設に慰問活動を続けておられ、日本舞踊は還暦を過ぎてから始められたとの事です。色とりどりの着物や舞台装置などは全て自前で、一から準備されたそうです。「コロナ禍以前は多くの介護施設を週に一度訪問されてましたが、現在は月に一度のペースで活動されています。」「そよ風」というお名前には、春の風のようにあたたかな踊りを届けたいという思いが込められていると教えてくださいました。昭和歌謡を背景に、着物の袖を美しく翻しながら舞う姿に、会場は大きな拍手と笑顔に包まれました。第2部では専門職によるミニ講座を実施し、転倒予防についての講義と体操を行いました。①歩行に不安があれば杖を使用する。②歩行器の種類等は福祉用具店に相談する。③室内の整理整頓の重要性④心理状態や認知機能の低下も影響する⑤自分の身体機能を確認することの大切さ。何かあれば医療機関を受診する、等々わかりやすく学ぶ時間となりました。



中学生のボランティアさんお二人が参加！ありがとうございます。

第2部は専門職によるミニ講座
講師は介護老人保健施設ひまわりの理学療法士です。

三本締めでフィナーレです。
またのご出演お待ちしております。

迫力ある舞に拍手が広がりました。

所作の美しさに会場は魅了されました

満員御礼につき
可愛いボランティアさん達も大忙し(看護部長含む)

スタッフが参加して転倒予防等についてディスカッション。会話ははずみます。

開催予定のご案内



3/1(日) 14:00~16:00

会場: テイサービスセンターひまわり

イベントゲスト: 「えびす」様にマジックショーをご披露いただきます。専門職によるミニ講座も開催予定です。お楽しみに!

4/5(日) 14:00~16:00

会場: テイサービスセンターひまわり

イベントゲスト: 「カウピリデュオ」様にフルート演奏をご披露いただきます。専門職によるミニ講座も開催予定です。



今年最初のNカフェはいかがでしたか。日本舞踊の優雅な動きと流れる昭和歌謡に心弾むひと時になったのではないのでしょうか。皆様の心の中にも柔らかな余韻が残っていただければ幸いです。第2部では転倒しないための視点や工夫について学ぶ事ができました。皆様も何か気づきがあれば来月教えてください。今年も皆様にとって「また来たいな」と思っただけのような暖かく心ほぐれる時間を重ねていければと思っております。笑顔や会話が自然に生まれる、そんな場所づくりを大切に続けていけるようスタッフ一同努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。来月はマジックショーです。鳩やトランプが舞う本格マジックをどうぞお楽しみに! (北村)