

こんなお困りごとはありませんか？ お気軽にご相談ください。



<バス停すぐそば・駐車場有>

地域包括支援センターとは高齢者が住み慣れた地域で暮らしていけるよう、様々な面から総合的に支援する「**無料総合相談窓口**」です。

《主な支援》

★介護予防支援

運動や栄養指導で、元気な毎日をサポート！

★生活支援・相談支援

認知症の兆候が気になる方、予防や支援のアドバイスをを行います。

★ケアマネジメント支援

あなたに合った支援を調整します。

★権利擁護・虐待防止

高齢者の権利を守り、虐待や詐欺から守ります！

地域包括支援センター はつかいち中部

営業時間

平日 8:30～17:15

休み 土・日・祝 12月29日～1月3日

近所の**高齢者**の家
の様子が気になる

足腰が弱ってきて
買い物や通院
が**つらい**

最近**物忘れ**
が多くなって
きた

親の介護が必要
になったが何か
ら始めたらいい
のかわからない

介護も仕事も
していて、疲
弊している



廿日市市宮内4286-1

TEL 0829-20-4580 / FAX 0829-20-4590

〈担当地域〉

串戸、宮園、宮園上、四季が丘、四季が丘上、峰高、宮内(宮内73番地・76番地・94番地を除く)、六本松、宮内工業団地、地御前二丁目22番～29番まで)