

ニコチン依存症スクリーニングテスト (TDS)

問 1	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか
問 2	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか
問 3	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか
問 4	禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか (イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)
問 5	上の症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか
問 6	重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありますか
問 7	タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっていても、吸うことがありますか
問 8	タバコのために自分に精神的問題※が起きていると分かっていても、吸うことがありますか
問 9	自分はタバコに依存していると感じることがありましたか
問 10	タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか

→10問中、5問以上該当する方は、ニコチン依存症です