

健康診断の注意事項について

健康診断に際しまして、下記の注意事項をご確認の上ご来院ください。

正確な検査をするために ご協力よろしく申し上げます。

- ▶ 前日は、アルコールを控えてください。
- ▶ 血液検査は、空腹時検査（食後 10 時間以上）をお勧めします。
 - ▷ 午後にご受診の場合、食後 6 時間以上が理想です。軽い朝食を 7 時ごろまでに済ませ、昼食を摂らずにご受診ください。

空腹時検査とは…

前日はできるだけ 9 時ごろまでに夕食を済ませ、朝食は摂らず午前中に受診ください。
水やお茶は、飲んでいただいても結構です。
アメやガム、ジュース類、砂糖やミルクの入ったお飲み物なども控えてください。

※ やむを得ず、食後 10 時間以内に検査される場合、血糖と中性脂肪の検査値に影響があることをご了承ください。なお、血糖は糖尿病の検査ですが、当院では食事に影響されないヘモグロビンA1c (I-7㍉-) 検査もあわせて実施しておりますので、こちらでも判定が可能です。

- ▶ 尿検査がありますので、受診直前にトイレに行かないでください。
- ▶ 視力検査がありますので、眼鏡をご使用の方は忘れずにお持ちください。

【女性の方へ】

- ▶ 妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は、レントゲン検査はお受けになれません。受付時にお申し出ください。
- ▶ 健診当日が生理中の場合、健診日の変更をお勧めします。

 医療法人みやうち
「あたたかいやさしさ」のヘルスケア High Quality Health Care

廿日市野村病院

〒738-0034 広島県廿日市市宮内字佐原田 4209-2
【TEL】 0829-38-2111 【FAX】 0829-38-2171