

みやうち

INDEX

- ◆ 理事長ごあいさつ…1P ◆ 新年ごあいさつ…2P
- ◆ 技能実習生通信vol.4 / 第25回日本認知症グループホーム全国大会in広島を終えて…3P
- ◆ 栄養科・いただきます!みんなで食べるとおいしいね / アートギャラリーミヤウチ…4P
- ◆ みやうちフィッシングクラブ活動報告 / 職場紹介…5P ◆ 診療医担当表 / アクセス…6P



2025
新年号

理事長ごあいさつ



医療法人みやうち
理事長

野村 陽平

謹んで新年のお慶
びを申し上げます。
昨年の正月は衝撃を

受けました。能登半島地震に加え、昨年9月の豪雨災害でさらに被害が多層化し、いまだ現地では復興には程遠い状況が続いています。心よりお見舞い申し上げます。今年はかねてより伝えられてきた2025年問題に突入します。団塊世代が全て75歳以上になり、後期高齢者が激増していきます。まだ元気に働かれている方も多い中、一度何か起こると要介護状態に移行しやすい身体機能のため

2025年の
漢字はコレ

挑

運営が難しいといわれている新しい事業所の開設、既存事業所のサービスやシステムの変革、新しい技術を取り入れつつみんなで取り組むチャレンジ精神と実践していく気持ちを込めました。

に病床は限られており、受け皿が多様である必要があります。そして、戦後フルパワーで地域や日本を発展させるために尽くされた方が多く、生活スタイルやサービス提供に対する思いも強くなります。そんな方々にもご納得いただけるものへと私たちがどんどん変革していく必要があります。また、働く人が少なくなっていく現実にも取り組まなければなりません。生成AIを取り入れたDXも加速させ、スタッフも一緒に楽しみながら常に更新していきましょう。さらに、夏前に廿日市市では初となる発達障害の子どもたちを支援する児童精神科クリニックをJR廿日市駅前に開設します。新たな仲間を迎え、このグループが各地域でより貢献できるよう挑み続けます。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



新年ごあいさつ

2025年を漢字一文字で
表していただきました!



廿日市野村病院
院長 好川 基大

新年明けましておめでとうございます。地域の皆様が安心して暮らせるため、当院では外来においてはホームドクター的役割、入院に

おいては在宅が困難で医療ニーズの高い方に療養病床で対応できる病院を目指していきます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

2025年の
漢字はコレ

百

2025年は昭和が始まって100年となる区切りの年となることにあやかって、新型コロナウイルス感染症や世界各地で起こっている紛争が区切りのつく1年となってほしいと願って、百を選びました。

廿日市野村病院
看護部長 西村 久枝



謹んで新春をお祝い申し上げます。旧年中は大変お世話になりました。ありがとうございました。看護・介護部は新たな希望と期待を胸に新しいスタートを切ることができました。皆様の健康と幸福を願い最高の1年になればと祈念いたします。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

2025年の
漢字はコレ

笑

皆さん1年間笑顔で過ごしましょう。
過ごしたいな〜♡



廿日市野村病院
事務部長 柿本 憲司

新年あけましておめでとうございます。皆様には健やかに新春をお迎えのことと存じます。

本年も患者様、利用者様、地域の皆様のご期待に応え、安心、信頼していただけるよう

日々努力してまいります。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

2025年の
漢字はコレ

知

変革についていけるよう



介護老人保健施設ひまわり
施設長 高江 量子



新年おめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

老健では2025年も多職種連携で、感染症にも気をつけていきたいと思っています。

幸多き一年でありますように。引き続きご支援、ご指導のほど、よろしくお願い申し上げます。

2025年の
漢字はコレ

健

やはり健康が一番です。



介護老人保健施設三滝ひまわり
施設長 仙波 眞弓



新年あけましておめでとうございます。旧年中は入居者の皆様、ご家族の皆様、そして地域の皆様に多大なるご支援とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。本年も当施設では「福祉用具の充実」と職員一同の「スキルの向上」に努め、「リハビリ施設」としての役割を強化し、高い介護サービスを提供できるよう努めます。皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げるとともに、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

2025年の
漢字はコレ

成

「成」の一文字は成長、成熟、育成、為せば成るに通じるもので、実は今はやりのAIに相談したところこの字が提案されたのですが、大切にしたいと思います。

(有)メディカルサービス廿日市
総務部長 齊本 昌三



新年明けましておめでとうございます。昨年は行事や外出などを行っていました。私自身も一緒に楽しませていただきました。まだまだできること、やってみたいことがあります。それを皆

さんと一緒に形にできればと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

2025年の
漢字はコレ

鋼

いろいろなことを受け止め、しなやかに粘り強くやっていけるように



技能実習生通信 vol.4

今回、2期生のシェさんとポーさんに
ミャンマーの紹介をしていただきました。



ショフィン ウィツ シェ

皆様 こんにちは。初めまして 私は ショフィン ウィツ シェ と申します。
ミャンマーから参りました。今日本に来て 1年4ヵ月 参りました。
私は技能実習生として 老人保健施設 へおわりで 働いて
おります。今、この手紙を書きながら 緊張 しています。私は皆様に
私の国の事を少し 紹介したい と思います。日本に来る前は
私の国の一つのところを 方々行きました。方々行ったところの
名前は バーガン というところでした。バーガンは世界遺産の
一つでもあるし 国の有名で 綺麗なところの一つと言っても
間違い ないです。バーガンには たくさんの仏塔が 有ります。
たくさんの仏塔は 私達が 生まれる前が 有りました。仏塔は
一つずつ 歴史も 有ります。仏塔一つが一つにかけて 行くのは
遠いので 車と 時間が 有ります。バーガンのある 仏塔へ 行って見たが
その仏塔の事を 説明してくれる 方々も 有ります。遊びに行く時は
色々な乗り物が 有ります。例えば、車とか イーバイクとか 馬車とか
もう一つ オータム という 三輪の乗り物も 有ります。後もう一つは
バーガンで 気球も 乗れます。でも乗れる 時期が 有りますので
乗れない 時期 に行ったら 出来ません。私が 行った時は 乗れなかった
です。乗れる 時期は 10月から 3月まで です。でも 天気予報によって
変わる 事も 有る と思います。気球の会社は 四つ 有ります。値段は
一人 1700 円ですが、会社によって 値段も 違う と思います。もし
皆様も いつか ミャンマーへ 旅行して 見たかったら と思ったが ぜひ
バーガンへ 行って 見て下さい。他に 綺麗なところも いっぱい
有りますが、バーガンは 私の おすすめです。ここまで 読んでくれて
ありがとうございます。



ポー タダー

皆様、シンガラーバ

私の名前は ポータダー と申します。ミャンマーから参りました。
私は現在、日本で技能実習生として、介護の仕事をしています。
皆様に、私の国 ミャンマーについて 紹介したい と思います。
ミャンマーは 東南アジアで 2番目に 大きな国で あり、仏教が 盛んな
国です。
ミャンマーには 毎年 月次 フェスティバル が 開催 されます。
その中の一つを 紹介したい と思います。
2月に 満月の 日だけ 行われる 「タマネ祭」というお祭りが 有ります。
「タマネ」というのは もち米 から 作られた 甘くて 美味しい 食べ物です。
主原料は もち米 ですが、ローストピーナッツ、ゴマ、シシトロー、
塩、ココナッツ、ニンニク や オイル など です。
次に、大きな 鍋に 全て 入れて 大きな スプーンで 混ぜて 調理する
ことです。調理は キッチン ではなく、家の 前の 広い スペースで
コンロを 準備して 調理する のです。
「タマネ祭」というのは 料理コンテスト が 開催され、最高に 美味しく
最短時間で 達成した チーム が 表彰 されます。
その際には 調理するのは 男性 だけが 参加する お祭りで、
男性の すごい 力強さ が 見られます。
ミャンマーの 有名な お祭りで、競技では チアリーダーの 応援も
あり 楽しくて 面白い です。
私が ミャンマーについて 紹介したことを 皆様も 理解して
いただくと 嬉しいです。
皆様、お時間を いただき ありがとうございます。

タマネ



タマネ祭り



第25回 日本認知症グループホーム全国大会 in 広島 を終えて

きんさい広島! 認知症グループホームサミット ～これからの「幸齢社会」を語ろう～

2024年10月16日(水)、17日(木)の2日間、広島国際会議場で日本認知症グループホーム協会の全国大会が開催されました。毎年全国各地で開催され、広島では20年ぶりの開催でした。全国のグループホームやその関係者、ボランティアの学生さんなど1,278名の方が参加され、とても盛り上がった大会となりました。理事長の野村が大会実行委員長のため、事務局として企画運営を行い、大変でしたがとても良い経験となりました。映画監督の信友直子氏の講演など多彩なプログラム内容で、参加された皆様にとって良い学びの機会となったのではないかと思います。

当法人のグループホーム職員も参加しており、動画配信もされているので、参加できなかった職員は動画を見て学び、より良いサービスの提供ができるよう努めていきたいと思っています。

(法人在宅事業部 マネージャー)



今日のメニューは
何かな？

いただきます!みんなで食べるとおいしいね

私たちは1日3回、1年間で1095回の食事をしています。
入院・入所中の生活が少しでも豊かで有意義なものとなる
よう、季節に合わせた行事食や、趣向を凝らしたメニューの提
供に努めています。

行事食は、お弁当箱に詰めて少し豪華に。その他にも、う
どんやラーメン、カレーライス、丼物、ちらし寿司、手作りのプ
リン、ケーキなど充実した内容となっ
ており、ご好評をいただいています。行
事食やケーキの日は「今日は何の



日?』と、皆様とてもうれしそうにされています。最近では、地
方や世界の料理を少しアレンジしたメニューも提供していま
す。さまざまなメニューがありますが、栄養バランスもしっか
り考えられています。

食べたいもの、提供してほしいメニューなどがありましたら、ぜひ教えていただければと思います。

(廿日市野村病院 栄養科長)



アートギャラリーミヤウチ

建築に注目した写真展と

「復興と創造」をテーマにしたコレクション展を開催中



新年あけましておめでとうございます。昨年は国内外の
アーティスト19組の作品を特殊なスタイルで展示をした
国際企画展から始まりました。夏休みには宮内地域や周辺
地域を舞台に10年計画で始めたプロジェクト型の企画展
と、広島画家・入野忠芳の展示を同時開催し、老若男女
問わずご来場いただけました。現在は広島市中区の基町
プロジェクトという団体が主催する「基町地区2045:復興
と創造」の特別サテライト展として、基町の高層アパート、

香川、東京、ドイツの集合住宅を取り上げ、これからの「住
まいのかたち」を考える写真展を開催中です。また「復興
と創造」をテーマにしたコレクション展もごございますので
ぜひ併せてご鑑賞いただけますと幸いです。2月中旬には
10回目となる宮内近隣地区児童作品展も開催します。皆
様のご来館をお待ちしているとともにも本年もどうぞよろし
くお願いいたします。

(アートギャラリーミヤウチ)

特別サテライト展示 「復興する街区・続編 —住まいのかたち」

期間
開催中～2025年1月30日(木)
10:00～17:00
休館日 火・水
12/30～1/3
観覧料 無料



お問い合わせ 0829-30-8511

コレクション展

期間
開催中～2025年4月6日(日)
休館日 火・水
12/30～1/3
観覧料 無料



コレクション展の様子(3階)

詳細はHP <https://miyauchiaf.or.jp/>

「みやうちフィッシングクラブ」～おいしい魚を追い求めて～

当クラブは、2003年12月に魚釣りが好きな仲間数名で発足し、その後は2か月毎に約70名の会員と船釣りを中心にメバル、アジ、ハゲ、ハマチなど旬の魚を釣っております。

活動を通して職員同士の連携、親睦、ストレス解消を図り、業務への意欲高揚を図ることを目的としておりますが、一番の楽しみは「魚とのやり取り」と「おいしい魚を食べる」ことです。現在、20年を超える活動となり、釣行も143回を超えました。私のお薦め料理は「ハゲ肝刺し」と「イサキ塩焼き」です。

最近、気候変動等の影響で水温も高くなり、釣れる時期や魚種の変化、数も少なくなり、地球温暖化を身近に感じておりますが、今後も自然環境変化に対応しながら、会員と楽しくおいしい魚を求め活動を継続していきたいと思っております。

(みやうちフィッシングクラブ会長)



職場紹介

デイ・ケア三滝ひまわり

新年明けましておめでとございます。2025年

最初の職場紹介を担当しますデイ・ケア三滝ひまわりの道本です！リハビリ職2名、看護職5名、介護職7名の職員が在籍しています。今の体力を維持・向上させたい方、退院後の在宅生活に不安のある方など、少しでも長く住み慣れた地域で健康に暮らしたいという方がご利用されています。リハビリに関することだけでなく、体調に不安のある方には看護職が対応します。食事に関して要望や気づきがあるときは管理栄養士に相談ができる体制が整っています。さまざまな専門職が連携して利用者様が少しでも長く在宅生活が継続できるようお手伝いいたします。皆さんに楽しんで利用いただけるよう「楽しいことはいいことだ」をモットーに日々利用者様と過ごしていきたいと思っております！

(デイケア三滝ひまわりセンター長)



廿日市野村病院 診療医担当表

2025年1月1日現在

診療科	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 (9:00~12:00)	福原	兒玉	休診	兒玉 菅野 (胃カメラ)	福原	福原
	午後 (14:00~17:00)	好川	関口		関口	好川	好川
精神科 心療内科 神経内科	午前 (9:00~12:00)	野村	野村	休診	林	長嶋	野村
	午後 (14:00~17:00)	林	林		林	長嶋	林

三滝参道クリニック 診療医担当表

診療科	診療時間	月	金
内科	午前 (9:00~12:00)		兒玉
	午後 (14:00~17:00)	兒玉	兒玉
心療内科 神経内科	午前 (9:00~12:00)		野村
	午後 (14:00~17:00)	野村	野村

医療法人みやうちHP

<http://www.miyauchi.or.jp/>グループホーム
三滝ひまわり
Instagram

@GHMITAKI

グループホーム
千同ひまわり
Instagram

@GHSENDU



医療法人 みやうち

〒738-0034 広島県廿日市市宮内字佐原田4209-2

TEL : 0829-38-2111 FAX : 0829-38-2171

① 廿日市野村病院

② 三滝参道クリニック

③ 介護老人保健施設ひまわり

・ショートステイひまわり

・デイ・ケアひまわり

④ 介護老人保健施設三滝ひまわり

・ショートステイ三滝ひまわり

・デイ・ケア三滝ひまわり

⑤ グループホームひまわり

⑥ グループホーム宮内温泉ひまわり

⑦ 小規模多機能ホーム宮内温泉湯治の館ひまわり

⑧ ケアプランオフィスひまわり

⑨ ケアプランオフィス三滝ひまわり

⑩ 特定施設入居者生活介護ヴィラひまわり

⑪ サービス付き高齢者向け住宅ヴィラひまわり廿日市駅前

⑫ 地域包括支援センターはつかいち中部

グループ会社

⑬ 有限会社メディカルサービス廿日市

⑭ ケアショップひまわり

⑮ デイサービスセンターひまわり

⑯ デイサービスセンター廿日市駅前ひまわり

⑰ グループホーム三滝ひまわり

⑱ グループホーム五日市ひまわり

⑲ グループホーム南観音ひまわり

⑳ グループホーム千同ひまわり

㉑ 公益財団法人みやうち芸術文化振興財団

㉒ アートギャラリーミヤウチ (AGm)

㉓ ベンリーひまわり宮内店

㉔ 有限会社サニサポート

