

みやうち

INDEX

- ◆ 理事長ごあいさつ…1P
- ◆ レク委員会盆踊り巡業 with のむらの夏祭り2024／夏祭りinグループホーム宮内温泉ひまわり…2P
- ◆ トークライブショー“SURVIVE”にゲスト出演／第25回日本認知症グループホーム全国大会in広島／職場紹介…3P
- ◆ 4年ぶりに開催!老健ひまわり家族会／デイ・ケア三滝ひまわり夏祭り…4P
- ◆ 技能実習生を受け入れましたpart5／ベンリーひまわり宮内店…5P ◆ 診療医担当表／アクセス…6P



2024
秋号

黒田 未来 作

理事長ごあいさつ



医療法人みやうち
理事長

野村 陽平

今年の夏は本当に暑かったですね。私の外来診療で普段散歩の習慣がある方でも多くの方が、この夏はできなかったとおっしゃっていました。また広島の特徴である牡蠣も大きく育たず、農作物も暑さに強い品種に変えていかないと、育ちに困ったとお聞きします。海水温の上昇により、豪雨は増え、台風進路も複雑で予測

できず、黒潮の流れも変わり、瀬戸内海への潮流と魚の流入が減ったことで、瀬戸内海の循環が悪くなり、海も陸も生態系が変化しています。私たちもこの暑さに適応できる体になっていけるのでしょうか。美容技術が発展し、紫外線を含む日光対策は優れています。しかし、スキントイプによりますが日光対策をしすぎると、毎年上昇する暑さや変化していく感染症などに対峙できるのか心配になります。屋外で日光を浴びることでビタミンDを活性化し骨と免疫力の強化、セロトニン分泌を増やし体内時計のリセット、睡眠ホルモンの分泌増加、ストレス軽減につながります。日焼けしたくない部位は隠し、どこかの部位で日光浴をさせましょう。

レク委員会盆踊り巡業

with のむらの夏祭り2024

8月9日(金)レクリエーション委員会主催にて盆踊り巡業と題し、2班に分かれて各部署を巡りました。どの部署も心待ちにされており、笑顔で出迎えてくださいました。職員の踊りに合わせて一緒に手を振られたり、盆踊りの輪に入ってくださる方もいたり、大盛況でした。

同日、廿日市野村病院5階リハビリ室にて、8月の行事、題して【のむらの夏祭り】が開催されました。新型コロナウイルスの影響で5階に集まっていたの行事は何年ぶりでしょうか…。各病棟から参加できる患者様をお連れし、一緒に炭坑節を踊ってスタート。病棟職員による出し物(ダンス、紙芝居など)も披露されました。最後は病棟対抗金魚すくい大会が行われ、白熱した勝負となりました。これからも患者様・利用者様が笑顔で過ごせるように、職員一同頑張っていきたいと思っていますのでよろしくお願いいたします。

(レク委員長)



盆踊り巡業



みんなで練習! Let'sダンス!



ミャンマーの踊り



手作り紙芝居「まんじゅうこわい」



4階名物「マツケンサンバ」

夏祭り in グループホーム宮内温泉ひまわり



今年の夏祭りは「たこ焼きゲーム・金魚すくい・かき氷・たこ焼き」を用意して、お祭りの屋台の雰囲気を感じていただけるように工夫してみました。入居者の皆さんには4種類のチケットを持ってお好きなコーナーから回っていただきました。最初から、かき氷に行く方やたこ焼きを食べられる方など、いろいろでした。福原医師手作りのたこ焼きゲームやかわいい出目金の金魚すくい、かき氷、たこ焼きは大盛況で、おかわりをされる方、

職員と盆踊りをされる方など、笑顔いっぱいのイベントとなりました。他部署からの応援や参加もあり、入居者の皆さんもいつもと違う顔ぶれもあり刺激になったのではないかと思います。サプライズで、当地域の方から頂いた小玉スイカ割りで締めくくりました。今から来年の夏祭りも楽しみです。

(グループホーム宮内温泉ひまわり ホーム長)



すくえるかな〜?



たこ焼きの的入れ!



狙いを絞って〜!

トーク
ライブショー

“SURVIVE”にゲスト出演させていただきました

野塾塾長
玉田 将之

K&M FILMのマッキー(牧瀬 和人)さんと140分じっくりとトークライブ!

生い立ちから学生時代、そしてなぜ介護の世界へ飛び込んだのか? 介護の世界の魅力、味わたったどん底、そしてプライベートで活動しているアウトドアチーム「野塾」について、地域貢献、PTAと現在まで活動している全てのことをお話していたら、あっという間に時間が経ってしまいました。

今日までどうやって生き残ってきたのか、明日からどうやって生き抜いていくのか、誰もが生き辛さを感じる現代、聴きに集まってくれた方々が少しでも生きていくヒントを見だし、明日からもやってみようと思ってもらえるようなトークライブショー“SURVIVE”!

毎月開催しているそうなので、ぜひInstagramをチェックしてみてください!

(グループホーム三滝ひまわり ホーム長)

SURVIVE
Instagram

@SURVIVE_HIROSHIMA

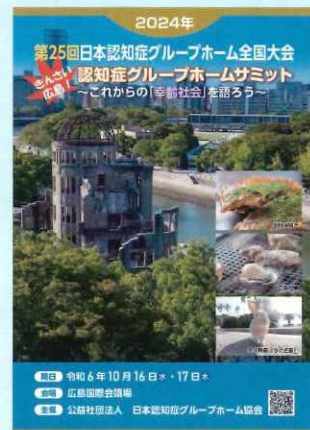
第25回

日本認知症グループホーム全国大会

in広島

きんさい広島! 認知症グループホームサミット ~これからの「幸齢社会」を語ろう~

10月16日(水)・17日(木)の2日間、広島国際会議場で認知症グループホームに関する全国大会が開催され、現場での取り組み発表や研修会が開催されます。初日の午後は、映画『ぼけますから、よろしくをお願いします。』の映画監督(呉市出身)の信友 直子氏の特別講演・書籍販売・サイン会があり、一般無料公開となります。そのほか、教育講演、リレー講演なども一部公開しております。せっかくの機会ですので、ぜひご聴講いただければと思います。なお、本大会の主催は、公益社団法人日本認知症グループホーム協会という団体で、当法人理事長が広島県支部長のため、大会実行委員長として皆様をお迎えします。担当の広島県支部は、当法人理事長が支部長となっており、大会事務局の運営を行っております。そのほか、大会両日とも広島・石川の地酒や物産販売ブース(ふれあいプラザ、広島力キ加工品・予約販売)も出展しております。皆様のご参加をお待ちしております。

職場
紹介

三滝参道クリニック

当院は、月曜日午後と金曜日のみ開けている小規模クリニックです。とはいえ内科、精神科の2診体制で、CT検査、レントゲン検査、心電図検査、院内血液検査、聴力検査が可能な充実した機能を整えています。併設している介護老人保健施設三滝ひまわりに入所通所利用されている方の急な病態変化への対応、無医地区となっている三滝本町周辺住民の受診、可能な範囲で往診・訪問診療対応、当法人関連の2つのグループホーム入居者の健康管理、私が広島大学病院で外来をしていたときから診ている遠方通院患者様の対応を行っています。良いこととは言えないのですが、一番遠い方では福山から通院されています。スタッフは非常勤で医師2名、看護師3名、薬剤師2名、臨床検査技師1名、放射線技師1名、医療事務2名の構成です。看護師の中には併設デイケア三滝ひまわり兼任スタッフがいいます。医師と技師は、廿日市野村病院兼任で、薬剤師は併設介護老人保健施設三滝ひまわりの業務が主体ですが、クリニックが開いているときには、地域に調剤薬局がない関係上、外来患者様にも院内調剤対応をしています。週15日のみの開院ゆえ、できることは限られ、周辺の医療機関に多くを助けていただきますが、ここがあつて良かったと思っています。質の高い診療と温かい対応を心がけて運営しております。これからもよろしくお願い申し上げます。

(三滝参道クリニック 院長)



4年ぶり
に開催!

老健ひまわり家族会



ずっとコロナのため自粛していましたが、4年ぶりに老健ひまわり家族会を開催しました。たくさんのご家族に来ていただき、ひまわり3階では施設長のサクス演奏やご家族と一緒に入所者様の手形のハンコを作り、4階では入所者様ご家族の風船バレーボール大会を行いました。3階のご家族からは「触れ合えて楽しかった。親と工作みたいなことはしたことがなかったが、いい経験になった」。4階のご家族からは「動かず見ているだけと思っていたが、風船を目で追って手を伸ばしている姿に、ここまで動けたのかと感動した」「皆様の笑顔がすてきでした」などのご感想も頂きました。私たち職員も一緒に楽しい時間を過ごす



ことができてうれしかったです。またコロナの感染状況次第ではありますが、毎年の恒例行事に戻せるように取り組んでいきます。さて来年は何をしましょうか、またすてきな笑顔が見たいですね。

(介護老人保健施設ひまわり4階 介護リーダー)



さあ! デイ・ケア三滝ひまわり 夏祭りだ!



この夏、パリで平和の祭典オリンピックが開催されました。ブレイキンが新種目となり日本人も大活躍するなど、記憶に新しいかと思います。

そんな中、デイ・ケア三滝ひまわりでも夏祭りを盛大に行いま

した! 立派な太鼓が存在感を放つ中で「炭坑節」を踊りました。最初は動きにぎこちなさもありましたが、徐々に皆さん見事な踊りを披露してくださいました。次は射的です。的には職員の写真を貼りました! なかなか落ちない的に苦



戦しながらも、的が落ちると皆さんの大歓声! 最後に職員がどじょうすくいを踊ってあっという間の1時間でした。

まだまだコロナウイルスにも注意が必要ですが、デイ・ケア三滝ひまわりに太鼓の音と皆さんの大きな笑い声が響いたすてきな時間でした!

(デイ・ケア三滝ひまわり センター長)



ミャンマーから



外国人技能実習生を受け入れました part5

7月6日(土)、ミャンマーからの技能実習生4名を3期生として迎え入れました。介護老人保健施設ひまわり配属のキン ス ライン(通称ス)さん、介護老人保健施設三滝ひまわり配属のキン ミョー トゥ(通称ミョー)さん、カイン タジン タン(通称カイン)さん、モン モン チョー(通称モン)さんです。実習生たちは、夢と目標を持った若き人材で、日本の介護技術と、きめこまかなケアを学ぶことに大きな意欲を持っています。そしてなにより、笑顔がとてもすてきで、一生懸命業務に取り組んでいます。



ていきたいと考えています。

皆様におかれましては、温かい目で見守り、サポートしていただけますようお願い申し上げます。私たちも新たな気づきや学びを得られることを楽しみにしています。

(介護老人保健施設三滝ひまわり 事務長)

実習生たちの成長が、当法人の発展にも大きく寄与することを確認しています。また、地域の皆様に国際交流の機会を提供し、多文化共生社会の実現にも貢献し



お客様の困りごとを解決！ ベンリーひまわり 宮内店



ベンリーひまわり宮内店は医療法人みやうちグループで、医療・介護ではない新しい選択肢“生活支援サービス”を行っている部署です。ハウスクリーニングや水回りの修理、家具の移動、ご不用品処理のお手伝い、買い物代行、庭の草抜きなど、そのほか約100種以上の幅広いサービスを展開しています。

例えばこんなご依頼があります！

- エアコンのクリーニングや移設をしてほしい。
- 雑草が伸びないように防草シートを庭に敷いてほしい。
- ベッドを2階から1階に移したいので、タンスを処分してもらいそこに置いてほしい。
- 事務所の前にインターロッキング(レンガ)を敷き詰めてほしい。
- 蜂の巣をとってほしい。
- 遺品整理をしてほしい。

などなど…

今後も、お客様のお悩みにお応えできますよう、ご提案と作業を行っていきます。

(ベンリーひまわり宮内店 店長)

■ エアコンのフィルター清掃



Before → After

■ インターロッキングの敷設



■ 防草シートの施工



お気軽にお問い合わせください ■フリーダイヤル 0120-756-999 ■携帯電話からは 0829-30-8027

廿日市野村病院 診療医担当表

2024年10月1日現在

診療科	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前（9:00～12:00）	福原	兒玉	休診	兒玉 菅野 (胃カメラ)	福原	福原
	午後（14:00～17:00）	好川	関口		関口	好川	好川
精神科 心療内科 神経内科	午前（9:00～12:00）	野村	野村	休診	林	長嶋	野村
	午後（14:00～17:00）	林	林		林	長嶋	林

三滝参道クリニック 診療医担当表

診療科	診療時間	月	金
内科	午前（9:00～12:00）		兒玉
	午後（14:00～17:00）	兒玉	兒玉
心療内科 神経内科	午前（9:00～12:00）		野村
	午後（14:00～17:00）	野村	野村

医療法人みやうちHP

<http://www.miyauchi.or.jp/>グループホーム
三滝ひまわり
Instagram

@GHMITAKI

グループホーム
千同ひまわり
Instagram

@GHSENDU



医療法人 みやうち

〒738-0034 広島県廿日市市宮内字佐原田4209-2
TEL : 0829-38-2111 FAX : 0829-38-2171

① 廿日市野村病院

② 三滝参道クリニック

③ 介護老人保健施設ひまわり

- ・ショートステイひまわり
- ・デイ・ケアひまわり

④ 介護老人保健施設三滝ひまわり

- ・ショートステイ三滝ひまわり
- ・デイ・ケア三滝ひまわり

⑤ グループホームひまわり

⑥ グループホーム宮内温泉ひまわり

⑦ 小規模多機能ホーム宮内温泉湯治の館ひまわり

⑧ ケアプランオフィスひまわり

⑨ ケアプランオフィス三滝ひまわり

⑩ 特定施設入居者生活介護ヴィアひまわり

⑪ サービス付き高齢者向け住宅ヴィアひまわり廿日市駅前

⑫ 地域包括支援センターはつかいち中部

グループ会社

⑬ 有限会社メディカルサービス廿日市

⑭ ケアショップひまわり

⑮ デイサービスセンターひまわり

⑯ デイサービスセンター廿日市駅前ひまわり

⑰ グループホーム三滝ひまわり

⑱ グループホーム五日市ひまわり

⑲ グループホーム南観音ひまわり

⑳ グループホーム千同ひまわり

㉑ 公益財団法人みやうち芸術文化振興財団

㉒ アートギャラリーミヤウチ (AGm)

㉓ ベンリーひまわり宮内店

㉔ 有限会社サニサポート

