

# みやうち

## INDEX

- ◆ 理事長ごあいさつ…1P ◆ 新年ごあいさつ・第64回全日本病院学会in広島…2P
- ◆ 日本認知症グループホーム全国大会に参加しました!  
三篠学区町対抗ソフトボール大会へ参加して・アートギャラリーミヤウチ…3P
- ◆ 特定技能外国人の受け入れ・動脈硬化検査のススメ・職場紹介…4P
- ◆ 技能実習生通信vol.3・外国人技能実習生を受け入れて…5P ◆ 診療医担当表・アクセス…6P



2024  
新年号

## 理事長ごあいさつ



医療法人みやうち  
理事長

### 野村 陽平

謹んで新年のお慶びを申し上げます。昨年いろいろありましたね。中でも野球の大谷翔平さんを筆頭にWBC優勝は私たちに元気を与えてくれました。昨年の流行語大賞に選ばれましたが、今年も目が離せませんね。ロシアのウクライナ侵攻にイスラエル・ガザ戦争も始まり、光熱費・物価高騰に拍車をかけ、私たちの生活、私たちのグループへのマイナス影響がやみません。そして日本における2025年、2040年問題は私たちにひしひしと伝わっています。物流改革、人材不足に伴う飲食店やコンビニの自動化、外国人労働者の貴重さと必須化です。みなさんも郵便配達、工場現場、コンビニや居酒屋などでもう実感されて

いると思います。一般企業はどんどん価格転嫁しているにもかかわらず、診療報酬・介護報酬と運命共同体である医療福祉業界への財務省の締め付けは厳しく、中堅のわたしたちの運営実態は見ないことになって、抑制し続けています。それで人材不足で取り残されるのは、価格転嫁を容易に許されない医療福祉業界を含む公定価格で運営することを義務付けられている業界になります。政府や財務省は私たちの業界を締め付けて、今後続く人口減少・超高齢社会がうまくいくと思っているのでしょうか。私たちは大災害発生時にも動き続けなければならないエッセンシャルワーカー集団です。そのことに誇りを持ち、各地域でしっかり貢献し、一緒に働いてくださる貴重な全職員たちに働きがいを感じていただける運営をしたいと常に思っています。今年も廿日市の宮内でこども食堂を起点とした交流場を始めたいと思います。いろんな形で協力いただける方、どしどしご参加ください。今年もどうぞよろしくお祈り申し上げます。



# 新年ごあいさつ



廿日市野村病院  
院長 好川 基大



新年明けましておめでとうございます。  
地域の皆様が安心して暮らせるため、当院では外来においてはホームドクター的役割、入院においては在宅が困難で医療ニーズの高い方に療養病床で対応できる病院を目指していきます。本年もどうぞよろしく願い申し上げます。



介護老人保健施設ひまわり  
施設長 高江 量子



新年おめでとうございます。  
皆様におかれましては健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。2024年が皆様にとって幸多き一年でありますように。  
引き続きご支援、ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

廿日市野村病院  
看護部長 西村 久枝



新年明けましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルス感染症が5類になり、少しずつ落ち着いた生活が取り戻せるようになりました。今年もご利用者様、ご家族様、地域の皆様との結びつきを大切に信頼していただける看護・介護を目指していきたいと思っています。本年もどうぞよろしく願い申し上げます。



介護老人保健施設三滝ひまわり  
施設長 仙波 眞弓



新年あけましておめでとうございます。三滝ひまわりは昨年2月より超強化型老健として登録、その名に恥じない施設を目指して、職員一同日々励んでいます。在宅復帰を中心にレスパイト入所、緊急ショート、他施設待機ターミナルケアなど、地域の多様な要望に応えられるよう本年も精進してまいります。



廿日市野村病院  
事務部長 柿本 憲司



新年あけましておめでとうございます。新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、状況が少し落ち着いて世の中に活気が戻ってきたように思います。本年も患者様、利用者様が安心してご利用いただけるよう、さまざまなことに取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

(有)メディカルサービス廿日市  
総務部長 齊本 昌三



新年明けましておめでとうございます。昨年からは地域の行事などが開催されるようになりました。その中で感じるのは、やはり直接的な人と人との関わり方の大切さです。今後も私たちもさまざまなことに関わせてもらい、出会いを大切にしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

## 第64回 /

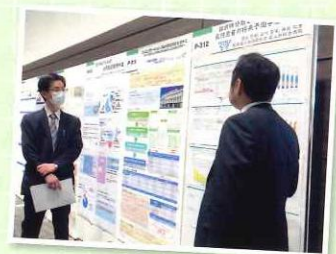
# 全日本病院学会 in 広島

## 座長を務めて

2023年10月14日(土)・10月15日(日)、ホテルグランヴィア広島他で開催されました「第64回全日本病院学会in広島」において理事長がシンポジウム座長、看護部長、栄養科長、私がポスターセッション座長を務めました。私が担当しましたセッションは「経営管理」で、6つの病院が発表されました。

どの病院も適切な医療サービスを患者様に提供できるような体制を維持するため、さまざまな視点から経営効率を良くするための取り組みを発表され、たいへん参考になりました。

今回、私自身座長を務めることが初めてで、各病院の発表内容を理解するため、自分なりにいろいろ調べたり、担当セッションが時間通り進行できるよう気を配ったりと、たいへん貴重な経験をさせていただきました。



(廿日市野村病院 事務部長)



## 日本認知症グループホーム全国大会に参加しました!



2023年10月21日(土)・22日(日)に「日本認知症グループホーム全国大会」が東京で開催され、全国のグループホーム職員など約900名の方が参加されました。分科会では各施設の方が自施設で取り組んでいることなどについて発表されていましたが、地域とのつながりについて工夫しながら取り組まれている施設が多い印象を受けました。当法人のグループホームでも他施設の取り組みで参考になる部分を取り入れ、地域の方から必要とされる施設を目指していきたい!と改めて感じる機会となりました。

本大会は毎年開催されており、今年は広島での開催となります。日には2024年10月16日(水)・17日(木)、場所は広島国際会議場です。当法人の理事長の野村が広島大会の大会委員長を拝命し、学びの多い大会にしていくために準備をしております。大会にはグループホーム職員だけでなく、ご利用者様、ご家族様、自宅で介護をされている方や学生さんなど、どなたでも参加できるので、認知症について知りたい、学びたいなど興味のある方はぜひご参加ください。(法人在宅事業部 マネージャー)



## 三篠学区町対抗ソフトボール大会へ参加して

グループホーム三滝ひまわりの玉田です。春以降コロナ禍で中止になっていた地域行事の再開も、一気に加速してきたように感じます。

そんな折、日頃からお世話になっている町内の青壮年部様よりソフトボール大会へのご案内があり、介護老人保健施設三滝ひまわり、メディカルサービス廿日市より合わせて3名の職員が参加させていただくことになりました。チームの方々には温かく迎えていただき、打順は1番2番、守備はセカンド、ショート

を任されました。試合でもダブルプレー2回を決め、打席ではヒット、打点を連続し大活躍でとても楽しくプレーできました。

大会後、集会所での懇親会にもご案内いただき、今まで以上に地域住民の方々とも親交を深めることができました。今後も積極的にこうした交流の場を設け、一緒に地域を盛り上げるお手伝いできたらと感じました。貴重な経験をありがとうございました。(グループホーム三滝ひまわり ホーム長)



## 10年の最中をテーマにコレクション展を開催中です

新年あけましておめでとうございます。昨年は10周年記念として春から秋まで、企画展にプラスでイベントも多く行ってまいりました。特に夏休みの企画展ではメディカルサービス廿日市の齊本部長、グループホーム三滝ひまわりの玉田ホーム長の協力もあり、当館初めてのマルシェを開催することができました。近隣の方からSNSなどでの宣伝を見て来られた方まで、100名を超える来場者で大盛況でした。マルシェ開催にあたりご協力いただいた皆様へ、心より感謝申し上げます。今年は現在開催中のコレクション

展「10年もなか-It's still not finished.-」から始まり、当館の「これまでとこれから」を感じられる展示となっております。同時開催中で、当館と隣接する「スタジオピンクハウス」との連携企画で制作された広島市立大学の学生さん3名による成果発表展もございます。ぜひコレクション展と併せてお楽しみください。また、今年も2月の中旬から宮内近隣地区児童作品展を開催いたします。皆様のご来館をお待ちしているとともに本年もどうぞよろしくお願いいたします。(アートギャラリーミヤウチ学芸員)

コレクション展  
「10年もなか-It's still not finished.-」

期間  
開催中~2024年1月28日(日)  
10:00~17:00  
休館日 火・水  
観覧料 大人200円、高校生以下無料



▲展示会場の様子

廿日市市宮内近隣地区  
児童作品展2024

期間  
2024年2月17日(土)~3月3日(日)  
10:00~17:00  
休館日 火・水  
観覧料 無料



▲2023年の展示風景より

お問い合わせ 0829-30-8511 詳細はHP <https://miyauchiaf.or.jp/>



# 特定技能外国人の受け入れ インドから

当法人では、2022年からミャンマーの技能実習生を受け入れています。2023年9月、思わぬ縁でつながったインド北東部マニプル出身のブンバラク サムヨタさんを特定技能外国人として受け入れました。日本のアニメを見て独学で日本語を学び、日本へ行く機会を模索していたサムヨタさんと、一時期インドに滞在していた当法人職員の出会いから受け入れ話が浮上、協



ブンバラク サムヨタさん

同組合技術者育成協力会(TECS)様の協力を得て実現しました。彼女の日本語はとても聞き取りやすく、コミュニケーションも取りやすいことから職場での評価も大変高いです。一緒に暮らすミャンマーの技能実習生と仲良く切磋琢磨し、目標の介護福祉士資格取得の実現を期待しています。 (法人人財部 部長)



野村理事長と一緒に

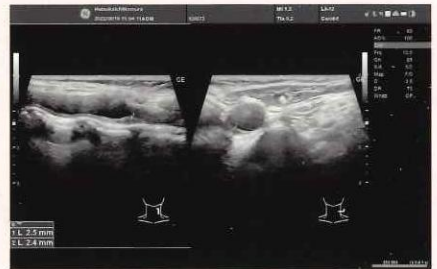


自転車練習中



## 動脈硬化検査のススメ

偏った食生活や運動不足・タバコを吸うなど、生活習慣の乱れは動脈硬化を引き起こす要因とされています。動脈硬化を放っておくと脳卒中や心筋梗塞など、重い病気にかかる可能性があります。当院ではそんな危険な動脈硬化を調べるための頸動脈エコー検査やCAVIという検査を受けることができます。



頸動脈エコー検査は、超音波を使って首の血管の壁の厚さを画像で直接観察でき、冠動脈など全身の血管の状態を反映すると考えられています。

CAVIは、全身の血管が硬くなっているかなど、いわゆる「血管年齢」が分かる検査です。両手・両足首の血圧と脈波を測定します。自覚症状がないまま進行していくため、自分の動脈硬化度を調べ、対策してみませんか。気になる方は、お気軽にご相談ください。

(廿日市野村病院 検査室)



(リハビリテーション室 室長)

として、精進していきたいと思えます。

現在20拠点の「いきいき体操」を支援しています。これからも必要とされる介護老人保健施設の職員として、精進していきたいと思えます。

当施設のリハビリテーション室は理学療法士7名、作業療法士4名、言語聴覚士1名が在籍しおのおのが専門性を活かしつつ、利用者様に寄り添った関わりを心掛けています。また他の職種とも協力し、在宅復帰に向けた取り組みとして自宅訪問や積極的な福祉用具の提案を行っています。最近では「急な坂道を上り下りできないため自宅から外出できない」という方に対して電動アシスト付き歩行車を提案し、実際に自宅前の上り坂を試しました。また職場での腰痛軽減を目指し、移乗介助時にトランスファーボードやリフト導入を進めています。グループホーム三滝ひまわりに関わることで、日常生活の中にリハビリテーションを取り入れるように支援しています。地域活動では、中広圏域を中心に現在20拠点の「いきいき体操」を支援しています。これからも必要とされる介護老人保健施設の職員として、精進していきたいと思えます。

## 職場紹介

介護老人保健施設三滝ひまわり  
リハビリテーション室



# 技能実習生 通信 vol.3



ジンメイ テツ

イー ウェイトン



今回のテーマは「介護の仕事をしてみて」です。

2階のテでも私が介護の仕事を選んだとき、家族は「でも心配していました。私にできるでしょうか?」と皆思っています。入社して1年が経ちましたので、たのびが慣れてきました。介護の仕事は、体と心を使う仕事だと思います。人間関係の仕事なので、気持ちのほろが大切だと思います。人の命にも関わるお仕事ですから、小さなことでも注意しなければなりません。だから、日々の体調や産色の変化にも気を配るようになりました。また、気になったことがあれば同僚や看護師さんに伝え、皆一糸に相談してよりケアができるように努めています。利用者さんを楽させるために、毎月イベントを開催しています。利用者さんの残りの時間を楽しくしてほしいです。人から人へ、楽しさや悲しみはどんどん移っていくと思います。なので、お互いに楽しみながら介護の仕事が続けたいと思っています。自分の好きなことを探して、仕事も元気がります。

皆さんこんにちは。私が働き始めた頃は、喋りがスムーズに言えなくて、利用者さんとのコミュニケーションが難しかったです。でも私の指導者が「時間があるときいつでも利用者さんと話をしよう」と言っていました。だから勇気を出して、利用者さんに話しかけたり知らない言葉があたら聞き返したりしました。利用者さんとの話をしてみたらたくさん言葉が出てきてコミュニケーションをひるのびが好きになりました。でも利用者さんの中に私が声かけても返事をされない利用者さんがいました。どうしてかわからないので指導者に話をしてみたら利用者さんも私に会ったばかりなのでまだ慣れてなく信頼関係を作る時間が必要かもしれないという話がありました。その後、いつも笑顔で挨拶しなから話してみたらコミュニケーションがとれました。仕事について分からないことがあたら指導者が説明してくれるので、特に困ったことはなかったです。疲れるときがあるけれど周りの人達は応援してくれるから仕事は楽しんでいます。以上、私が入社して1年4ヶ月の感想です。ここに書くのは最後ですが、職場にはおりますので、皆さんこれからもよろしく願いますね。

!! 仕事中の二人の様子 !!



テツさん



トンさん

テツさんとトンさんによる通信は今回で最後となります。ありがとうございました!

## ミャンマーから

# 外国人技能実習生を受け入れて



ポーさん

シエさん

2023年7月より介護の仕事を学ぶため、ミャンマーから外国人技能実習生のショウィン ウィツ シエ(通称シエ)さんと、ポー タダー(通称ポー)さんを受け入れました。受け入れる前は初めてのことで国や文化も違うことから、指導方法やコミュニケーションをどう行えばいいのか不安に思っていました。歓迎会で2人が自分たちの目標や志を発表してくれた内容を聞き、目指している目標の高さに驚かされました。日本語もとても上手



温かい目で見守ってください



意欲的に学んでさっそく戦力に!

で日本や介護のことを学ぼうという意欲が高く、やる気に満ちた2人でした。少しずつ仕事も覚えていき、入職後3カ月経った今では一戦力としてしっかり働いています。

まだまだ学ぶべきことはたくさんありますが、今後2名の実習生の目標が達成できるように関わりながら、私たち職員も実習生と一緒に成長していければと考えています。

(介護老人保健施設ひまわり 4階係長)



廿日市野村病院 診療医担当表

2024年1月1日現在

診療科	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 (9:00~12:00)	福原	兒玉	休診	兒玉 菅野 (胃カメラ)	福原	福原
	午後 (14:00~17:00)	好川	関口		関口	好川	好川
精神科 心療内科 神経内科	午前 (9:00~12:00)	野村	野村	休診	林	長嶋	野村
	午後 (14:00~17:00)	林	野村		林	長嶋	林

三滝参道クリニック 診療医担当表

診療科	診療時間	月	金
内科	午前 (9:00~12:00)		兒玉
	午後 (14:00~17:00)	兒玉	兒玉
心療内科 神経内科	午前 (9:00~12:00)		野村
	午後 (14:00~17:00)	野村	野村

医療法人みやうちHP  
http://www.miyauchi.or.jp/



グループホーム  
三滝ひまわり  
Instagram  
@GHMITAKI



グループホーム  
千同ひまわり  
Instagram  
@GHSENDU



 医療法人みやうち

〒738-0034 広島県廿日市市宮内字佐原田4209-2  
TEL : 0829-38-2111 FAX : 0829-38-2171

① 廿日市野村病院

② 三滝参道クリニック

③ 介護老人保健施設ひまわり

- ショートステイひまわり
- デイ・ケアひまわり

④ 介護老人保健施設三滝ひまわり

- ショートステイ三滝ひまわり
- デイ・ケア三滝ひまわり

⑤ グループホームひまわり

⑥ グループホーム宮内温泉ひまわり

⑦ 小規模多機能ホーム宮内温泉湯治の館ひまわり

⑧ ケアプランオフィスひまわり

⑨ ケアプランオフィス三滝ひまわり

⑩ 特定施設入居者生活介護ヴィアひまわり

⑪ サービス付き高齢者向け住宅ヴィアひまわり廿日市駅前

⑫ 地域包括支援センターはつかいち中部

グループ会社

⑫ 有限会社メディカルサービス廿日市

⑬ ケアショップひまわり

⑭ デイサービスセンターひまわり

⑮ デイサービスセンター廿日市駅前ひまわり

⑯ グループホーム三滝ひまわり

⑰ グループホーム五日市ひまわり

⑱ グループホーム南観音ひまわり

⑲ グループホーム千同ひまわり

⑳ 公益財団法人みやうち芸術文化振興財団

㉑ アートギャラリーミヤウチ (AGm)

㉒ ベンリーひまわり宮内店

㉓ 有限会社サニサポート

