

# みやうち

## INDEX

- ◆ 理事長ごあいさつ…1P ◆ 肺ドックのススメ・ギャラリーが10周年を迎えて…2P
- ◆ 夏祭りを開催しました・職場紹介…3P
- ◆ 技能実習生通信vol.2・外国人技能実習生を受け入れました…4P
- ◆ 栄養満点!食事を通して感じる季節・園芸療法の取り組み…5P ◆ 診療医担当表・アクセス…6P



2023  
秋号

## 理事長ごあいさつ



医療法人みやうち  
理事長

**野村 陽平**

皆様、体調いかがでしょうか。今年の夏は異常に暑い日が続きましたね。光熱費も異常な高騰はあるもの、室内では冷房をつけないわけにはいかない気温でした。廿日市野村病院もようやく9月から電子カルテを本格導入いたしました。しばらくそのシステムに慣れないためご迷惑をおかけするかもしれませんが、お許しください。当グループでは、各事業所でDX(デジタルトランスフォー

メーション)を進めています。介護事業所の介護記録やバイタルサインの自動記録などをタブレット端末に行い、業務効率化で利用者様に接する時間を少しでも増やせるように工夫しているところです。今後オンライン診療などにも順次対応できるようにしてまいります。そしてアートギャラリーみやうちがおかげさまで10周年を迎えました。今年は10周年を記念した常設展示や企画展示を行っています。廿日市に存在する美術館4館(はつかいち美術ギャラリー、ウッドワン美術館、海の見える杜美術館、当館)をつなぎ、情報共有の会議や共同活動(はつかいちアートレゾナンス)もしております。まだお越しにならなかった方がいらっしゃいましたら、ぜひのぞいてみてください。

肺ドック  
の  
ススメ

## ～肺がん、COPDを早期発見しましょう!～



日本人の死亡原因の第1位はがんですが、その中で最も多いのが肺がんです。肺がん死亡率は増加の一途をたどっています。また主な原因が喫煙である慢性閉塞性肺疾患(COPD)も死亡原因の上位となっています。

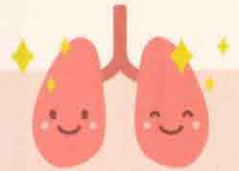
肺ドックでは肺がんやCOPDなどの疾患の有無を調べます。当院では胸部X線検査と胸部CT検査を基本検査とし、オプションで腫瘍マーカー検査、COPDセット、喀痰細胞診を追加することができます。

肺がんやCOPDは軽症の場合は症状がない場合も多く、異常を感じた時には、すでに重症化していることがあります。定期的に肺の状態を確認し、肺がんやCOPDを予防・早期発見するため、ぜひ肺ドックをご活用ください。

(廿日市野村病院 内科医師 兒玉 愛梨)

## ☑こういう方におススメ!

- 40歳以上の方
- 身近にタバコを吸う人がいる方
- 喫煙歴のある方
- 家系に肺がんの人がいる方



## アートギャラリーミヤウチ

## ギャラリーが10周年を迎えて

2023年9月1日に当ギャラリーは10周年を迎えました。いつもご来館くださっている方々をはじめ、ギャラリーの活動にご協力いただいている皆様に感謝申し上げます。

「ギャラリー」と名前が付いていますが、公益財団法人として非営利で運営を行い、医療法人のグループであることは全国的にも珍しい施設です。2020年に博物館相当施設として認定され、学芸員もこの春から2名となり、小さな美術館のようになってきました。私たちは作品をギャラリーに並べるだ

9月10日まで開催した  
「美術のあじわい?さがし」展

作品展示から造形ワークショップ、マルシェまで、さまざまな「つくる」をあじわう場に

開催中の  
10周年記念コレクション展(10/9まで)

これまで収蔵してきた作品を  
総覧できるような展示

けではなく、作家さんと作品をつくることから一緒に行ったり、美術に関わる歴史を調べたり、作品や展示を通して訪れてくださる方との対話やアートへのさまざまな触れ方が広まるきっかけづくりをしています。

多種多様な作品に囲まれ、作家さんの思いもよらないアイデアや、見に来てくださる方々の感想を聞くことができるこのギャラリーにいて、目や耳といった感覚器官がとても刺激され、今までこうだと思っていたことがリセットされる日々で、それが面白いところでもあります。

毎日の刺激は大変ですが、皆様の人生のところどころでピリッとスパイスが必要だと思った時に訪れたい場所を目指していきたいです。

アートを愛する方との交流も大事にし、子どもも大人も一緒に感性を広げていくプログラムにこれからも地道に取り組んでいきたいと思っています。どうぞ次の10年もよろしくお願いたします。

(アートギャラリーミヤウチ 学芸員)

お問い合わせ▶ 0829-30-8511 詳細はHP▶ <https://miyauchiaf.or.jp>

## ヴィラひまわり

2023年夏、ついに感染対策も緩和され、夏祭りを開催することができました。福原先生手作りの千本くじ、射的、イチゴ割り、フライドポテト、あげタコの出店をだすことができました。その後の昼食はちらし寿司、ショートケーキでしたが、皆様、完食されておられました。皆様の笑顔と歓声とお腹いっぱいになった素敵な夏の日でした。  
(ヴィラひまわり ホーム長)



## デイ・ケアひまわり



長引くコロナの流行により、大型の行事が出来ておりませんでした。5類に移行されマスク着用のままではありましたが夏祭りを開催しました。かき氷を食べ「冷たくて美味しい」と言ってもらえたり、ゲームをして楽しんだり、最後は盆踊りを踊って夏祭りを楽しんでいただきました。今後も皆様に楽しんでいただけるような行事を行っていききたいと思います。  
(デイ・ケアひまわり センター長)



## デイサービスセンターひまわり

今年の夏祭りは「もう一度子供の頃に」を意識し、皆様の子供の頃の夏祭りの思い出を伺いすると、屋台や花火などがお話の中に出てきました。それをもとに屋台的な催し物を実際体験していただき、盆踊りも行いました。皆様夢中になられ、笑顔もたくさん拝見することができました。宮島水中花火大会の動画もご覧いただき「おお!」という歓声も聞こえていました。皆様の笑顔を通じ、来年への希望を膨らませる夏祭りとなりました。  
(デイサービスセンターひまわり センター長)



## 盆踊り委員会

この夏、医療法人みやうちレクリエーション委員会主催の行事を再開しました。今回は「盆踊り巡業」と題し、法被と鉢巻きのお祭り姿で各部署を回り炭坑節を皆様と踊りました。懐かしい音楽に皆様も自然と体が動き出し楽しんでいただくことができました。わずかな時間ではありましたが、皆が集い輪になって踊ることの楽しさを実感できたひとときでした。  
(レク委員会 委員長)



## 職場紹介

### 三滝ひまわり相談室

相談室には、4名の支援相談員が在籍しており、介護老人保健施設三滝ひまわり(入所・短期入所・通所)の利用者様のサポートを担当させていただいております。ご自宅での介護に不安がある時や、介護者の都合で緊急で介護ができない状態になった時など、さまざまにご相談をいただいております。その際に、私たち支援相談員が施設の窓口となり、利用者様の問題や悩みに対して一緒に問題解決をさせていただいております。

利用中の支援や、その後の療養先の紹介や情報提供、自宅に帰られる場合はケアマネジャーと連携をして、利用者様が安心して自宅で生活が送れるようにチームで支援をしていきます。

明るく元氣な相談員がそろっており、いろいろな事を支援させていただきますので、お気軽にご相談ください。

(介護老人保健施設 三滝ひまわり相談室 支援相談員)



# 技能実習生

## 通信 vol.2

今回のテーマは「広島に来て訪れたところ」です。



ジンメイ テツ

イーウェイ トン



広島平和記念資料館

厳島神社

初めて日本に来たとき、最初に行きたかったのは場所が原爆ドームでした。シムンアーに、た時がからグーグルアーマでこの場所のことを知りました。実際に行って、博物館に展示された、戦争の歴史を通して、悲しいことに人々が苦しんでいました。この機会が、深い学びになりました。宮島にはカラフルな水族館があり、美しい自然が広がっています。また、歴史あるお寺や神社もたくさんあります。私は、この経験を通して、日本の文化や歴史を学ぶことができました。これからも、日本のことを学びたいと思います。

皆さんこんにちは！トキでも。私が日本に来たのは、初めて日本に来たとき、最初に行きたかったのは場所が原爆ドームでした。シムンアーに、た時がからグーグルアーマでこの場所のことを知りました。実際に行って、博物館に展示された、戦争の歴史を通して、悲しいことに人々が苦しんでいました。この機会が、深い学びになりました。宮島にはカラフルな水族館があり、美しい自然が広がっています。また、歴史あるお寺や神社もたくさんあります。私は、この経験を通して、日本の文化や歴史を学ぶことができました。これからも、日本のことを学びたいと思います。



みずヒマリン



三ツ瀧寺

### ミャンマーから

## 外国人技能実習生を受け入れました

2023年7月6日、外国人技能実習生ショウィン ウィ シェ(通称:シエ)さんとポー タダー(通称:ポー)さんが介護老人保健施設ひまわりに配属となりました。昨年2月の面接から約1年5カ月、本当に長く感じられ、彼女たちもこの日が来るのがさぞかし待ち遠しかったことでしょう。

当施設では、初めての外国人技能実習生ということもあって、受け入れ前セミナーには多くの職員が参加、また、法人グループ内の職員や退職された職員からも、生活に必要な物品や衣服を提供してくれるなど、オールみやうちで取り組むことができ、本当に感謝しています。

送り出し機関のミャンマー・ユニティ様、監理団体の協同組合技術者育成協会様の教育体制のおかげで、二人とも日本語をよく習得しています。夢も介護福祉士資格取得と将来が楽しみです。皆様方にも、温かく見守っていただけますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

(法人人財部 部長)

### part 3



ポーさん

シエさん

浴衣姿がお似合いです！

栄養満点!

# 食事を通して 感じる季節

病院の1階にある厨房では、皆様においしいと言っただけのお食事が提供できるよう、毎日3食心を込めて作っています。日々のお食事が、入院・入所生活の楽しみや活力になればと思い、季節に合わせた食材やメニューを取り入れています。

7月には、七夕そうめんや、土用の丑の日にうな重弁当を提供させていただきました。

毎月の行事食では、お食事をお弁当箱に詰めて提供したり、旬の果物やケーキなどのデザート、麺類(夏には冷やし中華や焼きそば、冬にはあんかけうどんや年越しそば)などで四季を感じていただけたらと考えています。

もちろん、栄養バランスはしっかり整えています!

秋~冬の時期には、栗やサツマ芋を使ったデザート、クリスマスメニューやおせち料理も提供予定です。新しい料理も検討中です、お楽しみに!

(廿日市野村病院 栄養科 科長)



## 園芸療法の取り組み



三滝ひまわりでは、昨年よりリハビリテーションの一環として野菜や花作りを実施しております。

何を植えたいかなどを一緒に考えることで認知機能に働きかけ、可能な方は歩行、階段で屋上へ行き、水やり、草取りを行うことで心身機能の向上につながるよう実施してきました。

車椅子の方でも参加していただけるよう考案したペットボトル大根も大成功でした。収穫した野菜は昼食の一品として提供させていただき、浅漬けなどの簡単な調理は利用者様と一緒にを行いました。

園芸療法を通して太陽の下で利用者様同士が一緒に作業を行うことで活動量が増え、会話や笑顔も多く見られるなどとても楽しい活動となりました。

(介護老人保健施設三滝ひまわり 作業療法士)



廿日市野村病院 診療医担当表

2023年10月1日現在

診療科	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 ( 9:00~12:00)	福原	兒玉	休診	兒玉 菅野 (胃カメラ)	福原	福原
	午後 (14:00~17:00)	好川	関口		関口	好川	好川
精神科 心療内科 神経内科	午前 ( 9:00~12:00)	野村	野村	休診	林	長嶋	野村
	午後 (14:00~17:00)	林	野村		林	長嶋	林

三滝参道クリニック 診療医担当表

診療科	診療時間	月	金
内科	午前 ( 9:00~12:00)		兒玉
	午後 (14:00~17:00)	兒玉	兒玉
心療内科 神経内科	午前 ( 9:00~12:00)		野村
	午後 (14:00~17:00)	野村	野村

医療法人みやうちHP  
<http://www.miyauchi.or.jp/>



グループホーム  
三滝ひまわり  
Instagram



@GHMITAKI

グループホーム  
千同ひまわり  
Instagram



@GHSENDU

 医療法人みやうち

〒738-0034 広島県廿日市市宮内字佐原田4209-2  
 TEL : 0829-38-2111 FAX : 0829-38-2171

- ① 廿日市野村病院
- ② 三滝参道クリニック
- ③ 介護老人保健施設ひまわり
  - ショートステイひまわり
  - デイ・ケアひまわり
- ④ 介護老人保健施設三滝ひまわり
  - ショートステイ三滝ひまわり
  - デイ・ケア三滝ひまわり
- ⑤ グループホームひまわり
- ⑥ グループホーム宮内温泉ひまわり
- ⑦ 小規模多機能ホーム宮内温泉湯治の館ひまわり
- ⑧ ケアプランオフィスひまわり
- ⑨ ケアプランオフィス三滝ひまわり
- ⑩ 特定施設入居者生活介護ヴィラひまわり
- ⑪ サービス付き高齢者向け住宅ヴィラひまわり廿日市駅前
- ⑫ 地域包括支援センターはつかいち中部
- ⑬ グループ会社
- ⑭ 有限会社メディカルサービス廿日市
- ⑮ ケアショップひまわり
- ⑯ デイサービスセンターひまわり
- ⑰ デイサービスセンター廿日市駅前ひまわり
- ⑱ グループホーム三滝ひまわり
- ⑲ グループホーム五日市ひまわり
- ⑲ グループホーム南観音ひまわり
- ⑲ グループホーム千同ひまわり
- ⑳ 公益財団法人みやうち芸術文化振興財団
- ㉑ アートギャラリーミヤウチ (AGm)
- ㉒ ベンリーひまわり宮内店
- ㉓ 有限会社サニサポート

