

# みやうち

## INDEX

- ◆ 理事長ごあいさつ…1P
- ◆ トピックス・医師からのアドバイス…4P
- ◆ 患者権利憲章・診療医担当表・アクセス…6P
- ◆ 新年ごあいさつ…2P
- ◆ お知らせ・新型コロナウイルス感染予防・第3回あんしん終活フェア…5P
- ◆ 新人紹介・アートギャラリーミヤウチ…3P



2021  
新年号

## 理事長ごあいさつ



医療法人みやうち  
理事長

### 野村 陽平

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。静かなお正月を迎えられた方が多かったと思います。昨年は何といても新型コロナウイルス感染症流行につきます。直接会いたい、行きたい、一緒に遊びたい、故人をしのびたい時も遠慮し、集まって談笑することも制限される特殊な状況になってしまいました。そして体温測定、マスク着用、アルコール消毒、「ソーシャル・ディスタンス」、オンラインが急速に普及しました。免疫的弱者への感染症流行予防の観点から私たちの施設での面会において、いまだに大変お手数をおかけしています。

今さらですが、日本での流行語である「ソーシャル・ディスタンス」という言葉、私は好きではありません。もともとソーシャル・ディスタンスは心理社会的に対人関係的な距離を指し、社会的な孤立や人種差別をも想起させる言葉でもありました。公衆衛生的な用語として正確に言うならソーシャル・ディスタンシング。ですが「ソーシャル・ディスタンス」が世に広まり、もはや「ing」の意味も合わせ持った造語が今の常識になってしまいました。私は、アメリカ国立アレルギー・感染症研究所長のアンソニー・ファウチ氏が会見で発した「フィジカル・ディスタンシング」(物理的な人との距離を保持する)という言葉がわかりやすく良いと思っています。わがグループは社会的孤立者を減らす役割も持つと考え行動しています。今年が世界と皆様にとって良い年になることを願ってやみません。





**廿日市野村病院  
院長 好川 基大**

新年明けましておめでとうございます。  
地域の皆様が安心して暮らせるため、当院では  
外来においてはホームドクター的役割、入院に  
おいては在宅が困難な場合に療養病床で適切に  
対応できる病院を目指していきます。  
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



**介護老人保健施設ひまわり  
施設長 岩根 治郎**

新年あけましておめでとうございます。昨年のこの  
頃はまさかこのような新年を迎えようとは夢にも思  
いませんでした。コロナのおかげで分かったことが  
あります。人と人とのコミュニケーションがいかに  
生活に潤いを与えていたかということ、家族がいかに  
大切にしているかということです。皆様とともにこの難局を  
乗り越えられる1年になるよう祈っております。

**新年  
ごあいさつ**



**廿日市野村病院  
看護部長 西村 久枝**

あけましておめでとうございます。  
旧年中は新型コロナウイルスによる面会制限など  
でご協力ありがとうございました。  
本年は必ず平穏な日々が戻ることを信じておりま  
す。  
引き続き感染防止にご協力よろしくお願ひします。  
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



**介護老人保健施設  
三滝ひまわり  
施設長 高江 量子**

新年あけましておめでとうございます。三滝  
ひまわりもおかげ様をもちまして19年目を迎  
えることができました。昨年に引き続きコロ  
ナ禍で大変な状況が続いていくと思われま  
すが、一日も早い終息を願っています。今年も  
ご指導のほどよろしくお願いいたします。



**廿日市野村病院  
事務部長 柿本 憲司**

新年明けましておめでとうございます。昨年  
は格別なご高配を賜り厚く御礼申し上げます。  
本年もいろいろと制限される年となりそ  
うですが、その中でも何が出来るかを考えな  
がらサービス向上に努めてまいります。本年  
もどうぞよろしくお願い申し上げます。

**(有)メディカルサービス廿日市  
総務部長 竹本 了**



新年あけましておめでとうございます。旧年中は格別  
のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。本年  
も変わらぬお引き立てのほどよろしくお願い申し上げ  
ます。皆様のご健勝とご発展をお祈り申し上げます。







ナマステ(こんにちは)

नमस्कार

私はガブジャ・ゴピーです



4年前にネパールから日本にまいりました。2年間仙台の日本語学校に行きました。そのあとは2年間神戸の経理の専門学校に行きました。神戸でいろいろなアルバイトをしました。

2020年の4月に神戸から広島に引っ越してきました。7月からグループホーム五日市でアルバイトを始めました。前のアルバイトはコンビニや工場でしたので、介護の仕事は初めてです。最初の日、私は仕事は何もわからなくて困りました。今はちょっとずつ仕事がわかってきました。みんな職員さんたちもすごく優しくて親切なので私が仕事をもっともっと頑張りたい気持ちです。

「介護の仕事は大変な仕事だよ」と、神戸の日本人の友達から聞いたけど私はお年寄りのお世話をするのが好きです。仕事を覚えてきたら、介護の仕事は楽しくて、感情いっぱい素晴らしい仕事だと思います。



(ガブジャ・ゴピー)

ガブジャさんの手書きメッセージ

わたしはあじさいのお世話をするのは好きです。仕事と覚えてきたら、介護の仕事は楽しくて、かんじょういっぱい素晴らしい仕事とわたしおもいます。

7月より一緒に働いているガブジャ・ゴピーさんです。主に食事担当をお願いしているのですが、最近では入居者様との関わりを深め、介護に対しても積極的に取り組もうとしており、国や文化の違いがあっても人を思う優しい気持ちがあふれています。(グループホーム五日市ホーム長)



昼食のカレー

ネパールのパンケーキ

オンラインイベントで楽しむ

# アートな時間

Zoomを使ったワークショップの様子



約1年前に新型コロナウイルス感染症が広まり、アートギャラリーミヤウチでも予定していた展覧会やイベントが中止・延期となりました。先が見えず不安ではありましたが、引き続き皆さまにアートに触れていただける時間をつくりたいと思い、オンラインでの取り組みも始めました。特にウェブ会議アプリの「Zoom」を使用したイベントは、ご自宅でリラックスしながら、そして遠方からでも参加いただけることが魅力です。1月のイベントの一つに日本の伝統芸能である茶の湯を身近に感じていただくためのレクチャーを開催。今回は現代アートとの関わりを分かりやすくご紹介いただきます。茶の湯、現代アートのどちらもなじみのない方にぜひ参加いただきたい回です。幼児・児童さんを対象とした造形ワークショップでは、紙とホチキスを使ってお面や仮面を作っていきます。本年も皆さまの健康とともに、コロナ禍の中でもアートの楽しみ方が増えていくことを願っています。(アートギャラリーミヤウチ)

「茶の湯Life：第3回 茶の湯と現代アート編」

日時：2021年1月9日(土) 19:00~20:30

聴講料：1,500円 / 回線

(ご家族など同じ端末から参加の場合は1回線分)

講師：長野 佳嗣(茶人・武家茶道上田宗箇流正教授)

オンラインレクチャー

「おめんだ! かめんだ! ホチキスでガチャン」

日時：2021年1月31日(日)

11:00~12:00、14:00~15:00

参加費：500円 / 名(定員：各時間5名)

講師：児玉香織(アーティスト)

オンライン造形ワークショップ



お問い合わせ 0829-30-8511 お申し込み・詳細はHP <http://miyauchiaf.or.jp>



# ふんわりチャンポン 大作戦の開催！

2020年9月24日、ヴィラひまわりでふんわりチャンポン大作戦を開催しました。ふんわりチャンポン大作戦とは、シンガー・ソングライターのさだまささんが設立した公益財団法人「風に立つライオン基金」によるボランティア活動の一つで、内容は感染管理の専門知識を有した医療者が福祉医療機関を訪問し、感染管理対策のレクチャーや相談会を開催するというものです。当日は医師、看護師など5名が来所され、新型コロナウイルスの感染経路の説明、手指消毒の仕方、个人防护具の脱着の手順、施設内のゾーニングなどについて実践を交えながら教えていただきました。当法人の看護・介護職員が多数参加し、和気あいあいとした雰囲気の中で職員の不安や疑問にも丁寧に答えていただき、感染対策の充実や見直しを行う良いきっかけとなりました。

最後にはオンラインで、さだまささんが登場され、会場はとても熱気に包まれました。これからもしっかり感染対策を行い、安心してご利用いただける環境づくりに努めていきたいと思えます。

(法人在宅事業部マネージャー)



医師  
からの  
アドバイス

## 最近家に居てひとり思うこと



寒くなり、乾燥する時期になって、新型コロナウイルスがさらに勢いを増しているよう。感染予防としては、マスクを着用して、自分の飛沫を飛ばさないことが大事。相手の飛沫にも程度の差はあるが防御効果あり(医療用>不織布>布)。この飛沫感染が主なので、個人個人が必要な状況を判断して、マスクの着用をしっかり行うことが一番。換気の悪い場所で、多人数で飛沫を飛ばす…もう最悪。

感染経路には接触、飛沫、空気、媒介物(汚染された水、食品、血液、昆虫などを介して)などあり。新型コロナウイルスにしるノロウイルスにしる、直接に吸い込んだり、食べたりの他に汚染された手から口などへの感染もあり、手洗い、消毒、必要のないものには触らないことが重要。

さらに自己の免疫力も重要。適度の運動、バランスの取れた食事、規則正しい生活、心にゆとりある生活を心がけて。

### 長谷川君の独り言



夜家にいることが多くなって、飲み会やカラオケ三昧だった自分を見つめなおす良い機会になったな(ふっと自分の年を思い出した・高齢者)。マスクが一番大事だから、必要と判断したときは必ず使う、よく手を洗う、外出は運動のためにもほぼ歩きか自転車を使う、飲み会は飲み仲間顔で顔を忘れない程度に、家で食事が増えるので嫁さんに迷惑をかけないよう気を遣う(ほんとか!)、以上のような感じで頑張るぞ! なんだけど、バンドメンバーとの練習の自粛、ライブの自粛、これがほんとは一番こたえている毎日。(廿日市野村病院 医師)





## 介護老人保健施設三滝ひまわりの給食委託業者を 2020年10月から エームサービス株式会社に移行いたしました。

3つの

- 安全安心な「食」を毎日届けたい。
- ライフステージにあった豊かな「食」と「健康」の関係を構築したい。
- 高齢化社会の日本の未来へ。適切な「食生活」を提供したい。を  
おもいとしている業者です。



これからも、ご利用者様の安全安心に提供し、施設での食事を楽しんでいただけるよう、精進し取り組んでいきます。何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

(介護老人保健施設三滝ひまわり 事務長)



## サーマルカメラ(検温カメラ)と 自動手指消毒器の設置について

昨年11月より、新型コロナウイルス感染予防のため、廿日市野村病院と三滝参道クリニックの外来受付にサーマルカメラ(検温カメラ)を設置しています。設置以前も体温測定にはご協力いただいておりますが、このカメラは前に立っていただくだけで瞬時に体温を測定し、モニターに表示されますので、皆様の検温の負担軽減につながっています。また、外来正面玄関に手をかざ



すと自動でアルコール消毒液が噴射される自動手指消毒器も設置しました。

引き続き職員一同感染予防に取り組んでまいりますので、今後ともご理解、ご協力をお願いいたします。

(医療法人みやうち 事務部長)

第3回

## あんしん終活フェアに参加して

2020年11月1日(日)廿日市市商工保健会館で「30代からのあんしん終活フェア」が開催されました。このイベントは、各専門家にアドバイスを受けながら自分に合ったエンディングノートを作る中で、幅広い終活全般について知り、考える機会を提供し、親子で考える終活、家族で知る「あんしん」を応援することを目的としております。



今回初めてのブース出展で「ベンリーひまわり宮内店」と「ケアショップひまわり」の2事業所で参加させていただき、来場者も定員を超えるほどの人気でした。当日はいろいろな方とお会いさせていただきましたので、このご縁を大切にしていきたいと思っております。(メディカルサービス廿日市 総務部長)





## 廿日市野村病院 患者権利憲章

1. 患者さまは、個人として常にその人格を尊重され、良質な医療を平等に受ける権利があります。
2. 患者さまは、自分が受ける治療法や検査の有効性や危険性などについてわかりやすい説明を受ける権利があります。
3. 患者さまは、良質な医療を実現するため、医療提供者に対して、自分の健康に関する情報を正確に伝える責務があります。
4. 患者さまは、納得した医療を受けるために十分理解するまで質問する責務があります。
5. 患者さまは、自分の診療記録の開示を求める権利があります。
6. 患者さまは、個人の情報やプライバシーについて保護される権利があります。
7. 患者さまは、他の患者さまの治療や職員の業務に支障をきたさないようにする責務があります。
8. 患者さまは、受けられた医療に対しその対価を速やかに支払う責務があります。

### 廿日市野村病院 診療医担当表

2021年1月1日現在

診療科	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 (9:00~12:00)	福原	兒玉	休診	兒玉 菅野 (胃カメラ)	福原	福原
	午後 (14:00~17:00)	好川	関口 長谷川		関口 長谷川	好川	好川
精神科 診療内科 神経内科	午前 (9:00~12:00)	野村	岩根	休診	岩根	/	野村
	午後 (14:00~17:00)	岩根	岩根		野村		野村



## 医療法人 みやうち

〒738-0034 広島県廿日市市宮内字佐原田4209-2  
TEL : 0829-38-2111 FAX : 0829-38-2171

#### ① 廿日市野村病院(訪問看護)

- ② 三滝参道クリニック
- ③ 介護老人保健施設ひまわり
  - ショートステイひまわり
  - デイ・ケアひまわり
- ④ 介護老人保健施設三滝ひまわり
  - ショートステイ三滝ひまわり
  - デイ・ケア三滝ひまわり

- ⑤ グループホームひまわり
- ⑥ グループホーム宮内温泉ひまわり
- ⑦ 小規模多機能ホーム宮内温泉湯治の館ひまわり
- ⑧ ケアプランオフィスひまわり
- ⑨ ケアプランオフィス三滝ひまわり
- ⑩ 特定施設入居者生活介護ヴィラひまわり
- ⑪ サービス付き高齢者向け住宅ヴィラひまわり廿日市駅前
- ⑫ 福祉用具貸与事業所三滝ひまわり

#### グループ会社

- ⑬ 有限会社メディカルサービス廿日市
- ⑭ ケアショップひまわり
- ⑮ デイサービスセンターひまわり
- ⑯ デイサービスセンター廿日市駅前ひまわり
- ⑰ グループホーム三滝ひまわり
- ⑱ グループホーム五日市ひまわり
- ⑲ グループホーム南観音ひまわり
- ⑳ グループホーム千同ひまわり
- ㉑ 公益財団法人みやうち芸術文化振興財団
- ㉒ アートギャラリーミヤウチ(AGm)
- ㉓ ベンリーひまわり宮内店

