

# みやうち

2018  
春号

INDEX ◆ 理事長ごあいさつ ◆ トピックス ◆ お知らせ ◆ 職場紹介  
◆ コラム ◆ 診療医担当表 ◆ アクセス



広島市内にて撮影  
:職員提供

## 理事長ごあいさつ



医療法人みやうち  
理事長

### 野村 陽平

今年初めからインフルエンザが例年以上に猛威を振るい、心配する日々でした。暖かくなりほっとしています。

この春、私たちの業界や行政にとって例年のない慌ただしい時季となっています。診療・介護・障害福祉報酬同時改定と、新たな第7次医療計画と高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画がこの4月から始まりました。

自分たちがこれからどういう立ち位置にいて、地域

でどう役立っていけるのかを明確に求められ、示していく時代になりました。やりたいと思って自由にできる時代は終わり、人口減少と少子・超高齢化が進みさまざまな制約があるなかで、自分たちらしさを失わず、自分たちの行う仕事にやりがいを持ち、共に働いてくれる同志が集まるグループであり続けるためにはどうすればよいか頭を悩ます時もあります。

ですが、私は一人ではありません。皆さんがいます。それぞれの地域で一人一人、地区・市町レベルで助け合い、元気な高齢者を増やす動きが活発化しています。そういう方たちにもご賛同・ご協力を頂きながら、自治体や市民団体を含め、あらゆる事業体と連携・協力体制を構築しながら、これからの時代を乗り越えていく必要があります。どうかお力をお貸しください。まずは桜を楽しみながら。



## 地域連携相談室からのお知らせ

今後の高齢者社会は、以前からいわれている『高齢者の方が住み慣れた地域で自分らしい生活を最期まで送れるように、地域がサポートし合う社会のシステムを整備する』ということに力を入れてほしいようです。具体的には介護予防に取り組み、健康寿命を延ばすという「自助」に加え、家族・親戚・地域で暮らしを助け合う「互助」という体制をしっかりと整備していきますといわれています。これらがどれだけできるかはまさに地域の力が試されているともいえます。

これらの取り組みの1つとして廿日市市は平成28年4月から、広島市では平成29年4月から「介護予防・日常生活支援総合事業」といって、65歳以上のすべての人を対象とした、市が行う介護予防事業が始まっています。これにより地域のいろんなところで健康体操教室が開催されています。他にも健康相談ができるところ、中には男の料理教室を開催しているとこ

ろもあります。さらに必要と認められればヘルパーやデイサービスを利用することもできます。早めに相談ができるように『相談窓口がどこにあるのかを知っておく』『相談ができる人や頼れる人とつながっておく』ということが大切だと思います。

地域で行っている認知症カフェやサロンなど、相談ができる場所や人とつながれる場所、楽しいひとときを過ごせる場所は意外と身近に存在しています。これらの情報は地域包括支援センターや社会福祉協議会でも教えてもらうことができます。皆さまが地域の資源を上手に利用して、いつまでもお元気で安心・安全に過ごしていただけることを願っています。当法人にも相談室がありますのでお気軽にご相談ください。



(地域医療連携相談室 係長)

## 2018 医療法人みやうちグループ 健康フェア開催決定!



毎年恒例となりました「医療法人みやうちグループ 健康フェア」を2018年5月13日(日)に開催する運びとなりました。今年も参加費無料の“健康チェック”や“もの忘れ度チェック”、毎年人気の“バザー”などの催しを企画し、皆さまに存分に楽しんでいただけるようスタッフ一同、張り切って準備を進めております! 皆さまお誘い合わせの上、ご来場くださいますよう心よりお待ちしております。

### 日時

2018年5月13日(日) 9:00~12:00

※献血のみ

9:00~12:00 と 13:00~15:00

### 会場

廿日市野村病院 1階

介護老人保健施設ひまわり 1階

(所在地: 廿日市市宮内字佐原田4209-2)

### 主な催し

#### 健康チェック・健康相談

もの忘れ度チェック・身長・体重・BMI・血圧などの測定。

#### 献血コーナー

献血にご協力いただいた方には、粗品を進呈。

#### その他

バザー、喫茶コーナー、野菜即売会、パンの販売、福祉用具展示、アートギャラリー紹介など。

※全ての催しについて、予定が変更になる場合がございます。

(健康フェア 実行委員)



## 医療法人みやうちグループ 作品展のご報告



平成30年2月22日（木）～26日（月）の5日間、アートギャラリーみやうちにて「医療法人みやうちグループ作品展」を開催いたしました。



通算で7回目の開催となった今回の作品展には、医療法人みやうちグループのご利用者さまの思いが詰まった色鮮やかな作品が数多く出品されました。また、今回はみやうち廿日市駅前ビルで開催されている「n-cafe」で使用した顔だしパネルも展示されており、写真を撮って楽しむ姿も見られました。

会期中は多くの方々にご来場いただき、職員一同、大変感謝しております。本作品展の開催にあたり、ご支援、ご協力くださいました方々にこの場をお借りして厚く御礼申し上げます。

（医療法人みやうちグループ 作品展実行委員会）

## 職場紹介

### 廿日市野村病院 外来

桜の花の季節がやってきました。  
た。

こんにちは。私たちの外来は、主に内科（総合診療・呼吸器内科）と精神科（神経内科・心療内科）の2科があります。その他、専門外来として循環器内科（火・木曜午後）、胃内視鏡検査（木曜午前）、睡眠時無呼吸検査、もの忘れや禁煙外来などあります。また人間ドックや健診（個人・特定・企業・原爆）も随時外来で対応させていただきます。気になることがありましたら、気軽にスタッフまでお問い合わせください。



病気とうまく付き合いながら、住み慣れた地域で自分らしい生活〴〵を維持していくには通院や服薬による医療の継続も大切です。相談しやすい雰囲気を作り、適切に診察や処置・検査ができるよう、待ち時間が長く感じにくくなるよう、私たちの笑顔と穏やかな声で安心感を持っていただけるよう、これからも心掛け工夫してまいります。

（廿日市野村病院 外来看護師）





自然と調和する心豊かな毎日を目指して！  
in妹背の滝

この題名をご覧になってお気づきの方もおられると思いますが、何を隠そう大人気コラム「事務員あやちんのちよっとそこまで」の対抗コラム、その名も「相談員ともちんのちよっとそこまで」です。「あやちんのちよっとまで」の行き先は海外。読んだ方の中には「ちよっとそこのレベルじゃない」と心の中で呟いた方も多いと思います。皆さん、ともちんにお任せを！

記念すべき第1回は『妹背の滝』。大野IC（廿日市市）を降りてすぐの場所にある大頭神社の上流に位置する妹背の滝。雄滝と雌滝という夫婦滝として有名です。それぞれに良さがありますが、個人的にオススメは雄滝。ふもとから見る雄滝は豪快の一言。自然に囲まれながら見る滝は時間の流れを緩やかに感じ、忙しい日常を忘れることができます。夏には小さなお子さんも遊べ、避暑に最適ですので皆さんもぜひ足を運んではいかがでしょうか。自然と癒やしが身近に感じられる妹背の滝、合言葉は笑顔で「マイナスイオン！」（ともちん）



廿日市野村病院 診療医担当表

平成30年4月1日現在

診療科	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前（9:00～12:00）	好川	兒玉	休診	福原	好川	福原
	午後（14:00～17:00）	長谷川 福原※	関口		関口	長谷川 福原※	好川
精神科 心療内科 神経内科	午前（9:00～12:00）	野村	岩根	休診	増田	岩根	野村
	午後（14:00～17:00）	大賀	岩根		野村	岩根	野村

※福原医師の午後の診療は16時までとなり、16時以降は長谷川医師となります。

医療法人 みやうち

〒738-0034 広島県廿日市市宮内字佐原田4209-2  
TEL：0829-38-2111 FAX：0829-38-2171

- ① 廿日市野村病院(訪問看護)
- ② 三滝参道クリニック
- ③ 介護老人保健施設ひまわり
  - ショートステイひまわり
  - デイ・ケアひまわり
- ④ 介護老人保健施設三滝ひまわり
  - ショートステイ三滝ひまわり
  - デイ・ケア三滝ひまわり

- ⑤ グループホームひまわり
- ⑥ グループホーム宮内温泉ひまわり
- ⑦ 小規模多機能ホーム宮内温泉湯治の館ひまわり
- ⑧ ケアプランオフィスひまわり
- ⑨ ケアプランオフィス三滝ひまわり
- ⑩ サービス付き高齢者向け住宅ヴィラひまわり
- ⑪ サービス付き高齢者向け住宅ヴィラひまわり廿日市駅前

- グループ会社
- ⑫ 有限会社メディカルサービス廿日市
  - ⑬ ケアショップひまわり
  - ⑭ デイサービスセンターひまわり
  - ⑮ デイサービスセンター廿日市駅前ひまわり
  - ⑯ グループホーム三滝ひまわり
  - ⑰ グループホーム五日市ひまわり
  - ⑱ グループホーム南観音ひまわり
  - ⑲ グループホーム千同ひまわり
  - ⑳ 公益財団法人みやうち芸術文化振興財団
  - ㉑ アートギャラリーミヤウチ (AGm)

