

みやうち

2017
春号

- INDEX**
- ◆ 理事長ごあいさつ
 - ◆ イベント報告
 - ◆ トピックス
 - ◆ お知らせ
 - ◆ 職場紹介
 - ◆ コラム
 - ◆ 診療医担当表
 - ◆ アクセス



笠戸島：職員提供

理事長ごあいさつ



医療法人みやうち
理事長

野村 陽平

どんなに寒くても季節が分からなくなっても、新芽や花などが春を知らせてくれます。1月中旬に記録的な積雪がありましたが、その時期に1歳を迎えた息子にそり初体験をさせに女鹿平スキー場へ連れて行きました。そりと雪遊びを楽しんでいましたが、あまりの

寒さと猛吹雪に泣き顔となり、すぐ帰りました。同じ市内なのに山を少し降りるだけで全く違う景色になる廿日市市の多様さに改めて感謝です。

この度、私たちのグループの成長を見守り応援して下さるかのように、桜の木に関する人間国宝と称され日本の桜の第一人者である、佐野藤右衛門氏からヤマザクラの苗木を寄贈していただきました。詳しくは中の記事をご覧ください。「あなたに微笑む」という花言葉、私たちはその言葉を胸に関わらせていただく皆様にいつも届けたいです。

皆様の笑顔を引き出す

「子供たちの絵画」

毎年、病院内に「MOA美術館児童作品展」の作品を展示させていただき誠にありがとうございます。

当作品展では「美を楽しむ」ことを通して、子供たちが感性を豊かにし、情操を養い豊かな心を育てること、夢や目標に向かって自ら考え、行動する力、すなわち「生きる力」を高めることを目的に取り組んでいます。

MOA美術館創立者の岡田茂吉師は「きれいだな！と思ったその刹那に人の心が明るくなる」と言われています。



2年生「だいすきなお馬に乗ってハイ！ピース」

子供たちの絵を楽しむことを通して、院内の患者様、入所者様の心の癒しとなること、さらに皆様方が子供たちの絵を見られて、大いに元気が増すことを願っております。

今後ともよろしく願いいたします。

(MOA美術館はつかいち児童作品展 事務局長)



5年生「夕暮れの浜」

今年もやります！

2017 医療法人みやうちグループ 健康フェア



2017年5月21日(日)に毎年恒例となりました「医療法人みやうちグループ 健康フェア」を開催することとなりました。無料で行なえる「もの忘れ度チェック」や「健康相談」など、日頃感じている体の不安を相談できるチャンスです！また「喫茶コーナー」や「パンの販売」などの催しを今年も計画しております。駐車場もご準備しておりますので、皆さまお誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

日時

2017年5月21日(日) 9:00~12:00

主な催し

健康チェック・健康相談

もの忘れ度チェック、身長・体重・BMI・血圧などの測定。

もちつき実演

つくたてのお餅が食べられます。※なくなり次第終了となります。

その他

バザー、喫茶コーナー、野菜即売会、パンの販売、福祉用具展示、アートギャラリー紹介など。

※全ての催しについて、予定が変更になる場合がございます。

会場

廿日市野村病院 1階
介護老人保健施設ひまわり 1階
(所在地: 廿日市市宮内字佐原田4209-2)

(健康フェア 実行委員)

広島東洋カープ 九里亜蓮選手来訪!!

昨年はカープが25年ぶり7度目のリーグ優勝を果たし、カープファンにとっては歓喜に沸いた年でした。今年も優勝を目指して頑張っ
てほしいとますます期待に胸が膨らみます。そんな広島東洋カープか
ら九里亜蓮選手が、廿日市野村病院／介護老人保健施設ひまわりに来
ていただきました。

各病棟、各療養棟、デイケアひまわり、デイサービスひまわりをま
わってくださり、各フロアでミニトーク・写真撮影をしていただきま
した。中でもデイケアでは九里選手への質問会を行い、プライベート
な質問にも快く答えていただきました。患者様、ご利用者様も大変喜
ばれていました。が…職員のほうが興奮していました(笑)。各フ
ロアをまわっていただく関係で、1つ1つが短い時間の中、みんなに
優しい九里選手。そんな選手の来訪に医療法人みやうちのカープ愛は
急上昇!

「今年もリーグ優勝、日本一を目指して頑張ります」と九里選手。
ますますのご活躍を期待しています。そして選手の力になれるようた

くさん応援していきましょう! 頑張れカー
プ!



(地域連携相談室 係長)



☑ ストレスチェック制度はじめました

ストレスチェック制度とは?

「労働安全衛生法」が改正され、平成27年12月よりこの制度を実施することが義務付けられました。働く人の
ストレス状況を毎年1回検査し、対処することで、メンタルヘルス不調を未然に防ぐ取り組みです。

ストレスとうまく付き合う

適度なストレスは心を引き締め、作業の能率アップや
心地よい興奮や緊張を与えてくれます。しかし、度を越
えてしまうと適応しきれなくなり、心身にダメージを
与えます。自分に過剰なストレスが掛かっていることに早
く気付くこと、自分に合うストレス対処法を見つけて実
践することがとても大切です。

場所や時間も取らず、手軽に行うことができる「スト
レッチング」。ぜひ実践してみたいかがでしょうか?

(ストレスチェック実施担当者)

ストレッチングのポイント

- ①はずみをつけずにゆっくり伸ばす
- ②呼吸は止めずに自然に行う
- ③10~30秒間伸ばし続ける
- ④痛みを感じるまで伸ばさない(無理はしない)
- ⑤伸ばしている部位に意識を向ける
- ⑥笑顔で行う



風景をテーマにした展覧会を開催中!

若手美術家によるグループ展「テレポーティング・ランドスケープ（瞬間移動する風景）」を開催しています。ランドスケープという言葉は、日本ではよく「風景」や「景観」といった意味で使われますが、もともとは「風景画」を指し、画家が目の前の風景を再解釈して絵画という人工物を作り上げてきました。

現代ではスマートフォン等によって、異国の風景に瞬間的にアクセスできます。先の大災害でも目の前の風景が一瞬にして様変わりしたことを実感した方もいるでしょう。ここにあるはずのないもの。出会うはずのない人々。起こるはずのない出来事。各作家が提示する絵画にとらわれない現代の「瞬間移動する／させる風景画」を是非ご覧ください。



また、東日本大震災から6年が経ちました。同時開催展では、海外アーティストが制作した福島原発事故に焦点をあてた映画を上映しています。5月21日まで（火・水曜、4月13・14日休み）。

（アートギャラリーミヤウチ学芸員）

職場紹介

廿日市野村病院 3階病棟

こんにちは、日ごとに春めいてきましたね。

私たちの3階病棟は、長期療養や在宅復帰を目指す34名の患者様を16名の看護師と8名の看護補助者で日常生活の援助を行い、療養生活を支援しています。寝たきりの患者様をリクライニング式車イスで定期的にホールに出て、気分転換をいただいています。またリハビリ室と協力して、遊びリレーションとして懐かしい音楽に合わせて座ってできる運動やゲームを定期的に行っています。



『笑顔とは言葉を超えたおもてなし』を合言葉に職員一同、温かい笑顔で、患者様やご家族の満足度向上に向けてこれからも日々の看護・介護に精いっぱい励みたいと思います。これからもよろしくお願ひします。

（廿日市野村病院3階病棟職員）

MRIの リニューアル

この度、MRI検査装置をリニューアルすることになりました。これまで脳脊髄疾患、脊椎疾患などに対応するためにMRI検査を施行し、検査結果については放射線専門医と連携し診療してまいりました。検査機器は年々性能が向上し、対応できる内容も増えてきています。新しくなることでこれまでより検査時間は短縮し、より鮮明な画像が得られるようになります。

また早期の脳梗塞の診断や非造影で血管の描出のほか、関節・筋肉・腹部臓器など撮像が可能となることなど診療の質の向上が期待できます。検査室の空間は



これまでより開放的となり、色調にも配慮され閉塞感が薄れ、被検者の精神的負担が軽減されるものと期待されます。

これを機会に私たち診療部もさらなる研鑽を積んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

(廿日市野村病院 院長)

桜の苗木を 寄贈していただきました

本年1月デイサービスセンターひまわりから御手洗川を挟んで北側にヤマザクラの苗木を、翠寿園の難波社長にお願いして植樹いたしました。その苗木は、京都で創業天保3年（1832年）、代々御室御所に仕え植木職人として家業の植木屋「植藤」を継承し、明治から営む植藤造園の佐野藤右衛門氏から、ある方を通じて当法人にも寄贈していただいた貴重な桜です。代々「藤右衛門」を襲名され、当代が16代目だそうです。佐野藤右衛門氏は、桂離宮や修学院離宮の整備を手掛け、京都迎賓館の庭園を棟梁として造成され、パリ・ユネスコ本部の故イサム・ノグチ氏デザインの日本庭園を造園し、ピカソ・メダルを受章されるなど日本を代表する造園家・作庭家です。日本内外の桜保存活動を行われている「桜守」としても知られています。円山公園の枝垂れ桜や京都御所の庭園管理など数えき



佐野藤右衛門

れない見事な仕事をし続けられています。

昨年7月に廿日市市上平良にある西蓮寺で藤右衛門氏が講演されるにあたり、その少し前に体調を崩されて88歳とご高齢でもあり、何かあったときに心配と主催者側の配慮で、リングドクターならぬ見守り役として関わらせていただいたのが、藤右衛門氏と私のご縁です。当日お会いしたらものすごくお元気でエネルギーにあふれていらっしゃり、私がただ楽しく貴重な話を聞かせていただいただけでした。

これから皆さんで、この小さな桜も前理事長が植えた病院周辺の桜も一緒に見守っていただければ幸いです。花を咲かせるのが楽しみです。

(理事長 野村陽平)



事務員あやちんの
ちょっと
そこまで

人生初のヒッチハイク！
現地顔で溶け込んだ in ミャンマー

何のイメージも持たず、好奇心で飛びこんだ街、ヤンゴン。金ピカに輝くシュエダゴン・パゴダ。インレー湖でのサンセットクルーズ、水上トマト農園にフィッシャーマン。世界遺産バガン、水掛け祭り。大きなリュックを担いで移動中「祭りだから」と笑顔で水をかけられたり、知らない人に思いっきりホースで水を掛けたり…公共交通機関がストップして足止めになるのが嫌でヒッチハイク。そこで出会った親切なファミリー。数日後、家を訪れて3泊4日の居候生活。親戚の農家で食べた私の人生で一番のスイカ…ミャンマー顔らしく、観光客が入れないエリアでもなぜか顔パス。お礼に！と、庭でみんなで作った肉じゃがとお好み焼き。空港で号泣しながら手を振ってくれた子供たち。革ジャンと合わせたロンジーに顔には美肌の秘訣“TANAKA”、まさかの常温アボカドスムージー。決して発展してるとは言えないけど人の温かさになくさん触れた国、ミャンマー。合言葉は笑顔でミンガラバー！（あやちん）



廿日市野村病院 診療医担当表 ※4月から診療医担当表が変更となっておりますのでご注意ください。

平成29年4月1日現在

診療科	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前（9:00～12:00）	好川	兒玉	休診	福原	好川	福原
	午後（14:00～17:00）	長谷川 福原※	関口		関口	長谷川 福原※	好川
精神科 心療内科 神経内科	午前（9:00～12:00）	野村	岩根	休診	増田	志々田	野村
	午後（14:00～17:00）	岩根	岩根		野村	志々田	野村

※福原医師の午後の診療は16時までとなり、16時以降は長谷川医師となります。



医療法人みやうち

〒738-0034 広島県廿日市市宮内字佐原田4209-2
TEL：0829-38-2111 FAX：0829-38-2171

① 廿日市野村病院（訪問看護）

② 三滝参道クリニック

③ 介護老人保健施設ひまわり

● ショートステイひまわり

● デイ・ケアひまわり

④ 介護老人保健施設三滝ひまわり

● ショートステイ三滝ひまわり

● デイ・ケア三滝ひまわり

⑤ グループホームひまわり

⑥ グループホーム宮内温泉ひまわり

⑦ 小規模多機能ホーム宮内温泉湯治の館ひまわり

⑧ ケアプランオフィスひまわり

⑨ ケアプランオフィス三滝ひまわり

⑩ サービス付き高齢者向け住宅ヴィラひまわり

⑪ サービス付き高齢者向け住宅ヴィラひまわり廿日市駅前

グループ会社

⑫ 有限会社メディカルサービス廿日市

⑬ ケアショップひまわり

⑭ デイサービスセンターひまわり

⑮ デイサービスセンター廿日市駅前ひまわり

⑯ グループホーム三滝ひまわり

● グループホーム五日市ひまわり

● グループホーム南観音ひまわり

● グループホーム千同ひまわり

⑰ 公益財団法人みやうち芸術文化振興財団

⑱ アートギャラリーミヤウチ (AGm)

