

# みやうち

医療法人みやうち 理念

“質の高いやすらぎ”のヘルスケア  
(HQH理念) (High Quality Health Care)

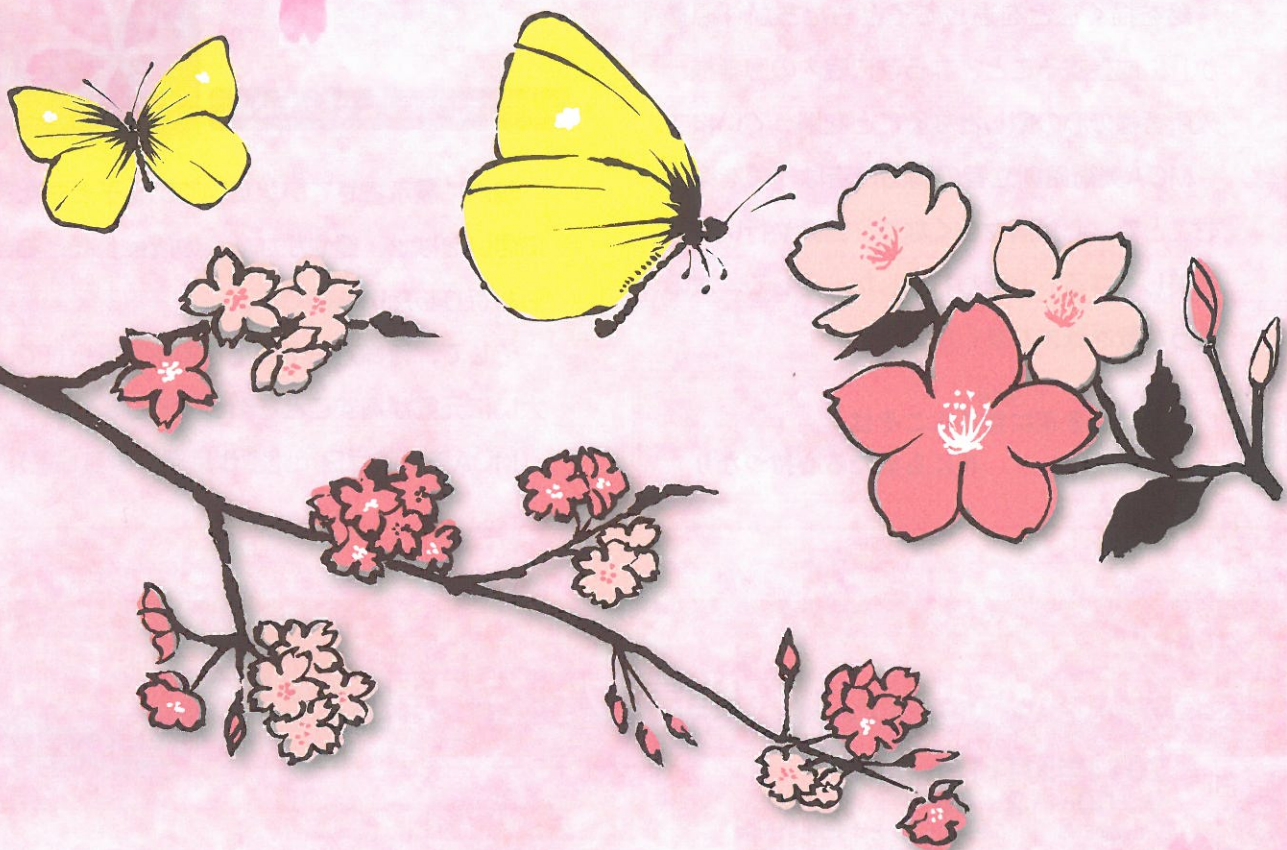
廿日市野村病院 理念

“尊重・信頼・そして安全”  
(RTS理念) (Respect, Trust and Safety)

## INDEX

- ◆ 理事長ごあいさつ
- ◆ トピックス
- ◆ 異動ごあいさつ
- ◆ 施設長の釣りロマン
- ◆ 診療医担当表
- ◆ アクセス

2014  
春号



## 理事長ごあいさつ



医療法人みやうち  
理事長

野村 陽平

ようやく寒かった冬が終わり、草花が色めきだしましたね。私の癒やしは皆さんの笑顔とお花の色や香り、芸術に触れることです。1～2月は<sup>ろうばい</sup>蠟梅、3月は沈丁花、2月～4月は水仙や梅と、香りのいい花が気分をふと明るくさせてくれ、桜が一気に気分を春に変えて

くれます。今やスーパーに行くと季節野菜があいまいになってしまうほど、どの時期でもさまざまな野菜が並んでいます。そのため、自然に咲く花々や新芽を見ると時々とてもありがたく感じます。

この4月から消費税増税と同時期に診療・介護報酬改定が行われます。それに伴い、当法人グループも事務部を中心に人事異動を行い、パソコンも入れ替え、グループ内外で連携がより密に取れる体制を整えていきます。どうぞよろしくお願い致します。

## 「美しい心」を育む

毎年、病院内に「MOA美術館児童作品展」の作品を展示させていただき誠に有難うございます。

絵を描くことを通して子どもたちが「心豊か」に成長すること、ならびに院内の患者様、入所者様の心の癒しとなることを願っています。

MOA美術館創立者の岡田茂吉は「美を楽しむことで、心が清々しくなり、言葉や行いなども美しくなる」と言われました。そして、次のような歌を詠まれました。

うる あこが  
美はしき花に憧る人こそは  
花にも似たる心持つなり



1年生「ほくんちのねこ」



2年生「ちょうちょになったわたし」

院内に展示させていただいている子どもたちに思いをはせ、健やかな「心の成長」をととももお祈りしたいものです。

そして、皆様方も子供たちの絵を見られて、大いに元気が増すことを願っております。

(MOA美術館廿日市児童作品展 事務局長)

## 2014

### 医療法人みやうちグループ 健康フェア 開催!!

参加費 無料  
駐車場 有り  
どなたでもお気軽にご参加ください。

日時

2014年5月11日(日)  
9:00~12:00

※献血のみ 9:00~12:00 と 13:00~15:00

会場

廿日市野村病院 1階  
介護老人保健施設ひまわり 1階  
(所在地) 廿日市市宮内字佐原田4209-2

毎年恒例となりました「医療法人みやうちグループ 健康フェア」を2014年5月11日(日)に開催することになりました。

今年も「健康チェック」や「バザー」など、毎年人気の催しを計画しております。

当日は、皆さまとお会いできることをスタッフ一同楽しみにしておりますので、皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひともご来場ください。

#### 健康チェック・健康相談

以下の項目の数値測定会や健康相談会を開催します。

測定項目 体脂肪・腹囲・身長・体重・BMI・血圧  
骨密度測定・呼気一酸化炭素濃度測定

受付時間 9:00 ~ 12:00



#### 献血コーナー

献血にご協力いただいた方には、粗品を進呈いたします。

受付時間 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00

#### その他の催し

「バザー」「餅つき」「野菜即売会」「パンの販売」  
「喫茶コーナー」他

受付時間 9:00 ~ 12:00



※全ての催しについて、予定が変更になる場合がございます。

# AGm

ART GALLERY miyauchi

## 展覧会「空気-微かなサイン-」

アートギャラリーミヤウチにて「空気」をテーマにした展覧会を開催中！筆を使わずに字を書く「エアー書道」といった体験型の作品もあります。外観の鮮やかな旗の作品が目印です！



**期 間** ~5/11まで (11:00~18:00)

**休館日** 火・水曜日 (※ 4/29、5/6開館)

**観覧料** 一般400円

公益財団法人みやうち芸術文化振興財団  
 【住所】 廿日市市宮内字高通4347番地2  
 【電話】 0829-30-8511  
 ホームページ、フェイスブックページあります。



個人・法人の皆様からの賛助会員の入会、寄附金を募集しています。

## 異動ごあいさつ



介護老人保健施設  
三滝ひまわり  
事務長

**森 邦夫**

このたび、介護老人保健施設三滝ひまわり勤務を命じられ過日着任しました。入社して以来約17年間廿日市市で勤めていましたが、初めて広島市への異動になります。新任地におきましても心を新たに努力する覚悟でありますので、今後とも一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



介護老人保健施設  
ひまわり  
事務長

**柿本 憲司**

4月に西区の老健三滝ひまわりから異動してまいりました。以前、廿日市の老健ひまわりを担当させていただいておりましたが、三滝勤務の間に高齢者向け住宅など施設が増え、廿日市の運営状況が変わっています。この状況に早く慣れ、引き続き地域や医療法人みやうちのさらなる発展に貢献できるよう努力してまいります。今後とも皆様のご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



# 一生幸せになりたかったら④



この稿で最後になりましたので、お勧めのメニューを書きましょう。それは中華料理の「清蒸」<sup>ちむしょん</sup>。一言で言えば中華版「酒蒸し」です。といっても蒸し器は使わずレンジでチン♪でOK。右の写真は釣ってきたチヌ、カサゴ、メバルの清蒸です。用意するもの：白身魚（根魚系がよい）、キャベツまたは白菜、きのこ、紹興酒、生姜ひとかけ、白髪ネギ、塩こしょう、ごま油。①皿に紹興酒を大さじ2杯くらい入れてレンジでチンしてアルコールを飛ばす。②野菜を敷き詰める。③魚に塩こしょうして皿に並べる。④きのこ、豆腐など好きなものを並べてそれらも塩こしょうする。⑤全体に千切りにした生姜を散らす。⑥全体にラップしてレンジで火を通す（時間は量によって変わります）。⑦出来上がったら白髪ネギを散らす。⑧大さじ2杯のごま油を煙が出るくらいに熱して白髪ネギにかければ、ジャーーン、出来上がり！味が薄かったら、ポン酢でお召し上がりください。骨までチューチュー吸いたくなるくらい旨いですよ。魚の旨さもさることながら、エキスを吸い込んだ野菜がまたいいお味で。我が家では食べたあとの出汁も無駄にしません。軽く焼き飯にしてもいいし、リゾットにしても最高です。釣って楽しい。食べてまた楽しい（家計も助かる？）。こんないい趣味は他にありません。一生幸せになりたかったら、釣りを覚えましょう。

（介護老人保健施設ひまわり 施設長 岩根 治郎）

## 廿日市野村病院 診療医担当表 4月から診療医担当表が変更となっておりますのでご注意ください。平成26年4月1日現在

診療科	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前（9:00～12:00）	好川	中村	休診	福原	好川	福原
	午後（14:00～17:00）	福原*	関口		関口	福原*	中村
神経内科 心療内科 精神科	午前（9:00～12:00）	野村	岩根	休診	林	志々田	野村
	午後（14:00～17:00）	岩根	野村		野村	志々田	岩根

※福原医師の午後の診療は16時までとなり、16時以降は好川医師となります。



# 医療法人 みやうち

〒738-0034 広島県廿日市市宮内字佐原田4209-2  
TEL: 0829-38-2111 FAX: 0829-38-2171

- ① 廿日市野村病院（訪問看護）
- ② 三滝参道クリニック
- ③ 介護老人保健施設ひまわり
  - ショートステイひまわり
  - デイ・ケアひまわり
- ④ 介護老人保健施設三滝ひまわり
  - ショートステイ三滝ひまわり
  - デイ・ケア三滝ひまわり

- ⑤ グループホームひまわり
- ⑥ グループホーム宮内温泉ひまわり
- ⑦ 小規模多機能ホーム宮内温泉湯治の館ひまわり
- ⑧ ケアプランオフィスひまわり
- ⑨ ケアプランオフィス三滝ひまわり
- ⑩ サービス付き高齢者向け住宅ヴィラひまわり

### グループ会社

- ⑪ 有限会社メディカルサービス廿日市
- ⑫ ケアショップひまわり
- ⑬ デイサービスセンターひまわり
- ⑭ グループホーム三滝ひまわり
- グループホーム五日市ひまわり
- グループホーム南観音ひまわり
- グループホーム千回ひまわり
- ⑮ 公益財団法人みやうち芸術文化振興財団
- ⑯ アートギャラリーミヤウチ (AGm)

