

# みやうち

**INDEX** ◆ 理事長ごあいさつ ◆ 就任ごあいさつ ◆ サークル紹介 ◆ トピックス  
◆ もっと！快適スタイル ◆ 診療医担当表 ◆ アクセス

2011  
夏号



## 理事長ごあいさつ



医療法人みやうち  
理事長

**野村 昭太郎**

朝、目がさめたとき「今日は起きたってやることもないし」とおっくうな気持ちで毎日を過ごすことはないでしょうか。たしか高専賃に入居されている方から

の話かと思いますが、朝6時30分のテレビ体操を日課にしていると聞き感心したことがあります。高専賃に入居され、デイケアや小規模多機能ホームに参加されたり、各々思い思いの過ごし方をされておりますが、一緒に食事をされ、挨拶をかわしたりするだけでなく、さらに一緒に音楽を楽しんだり、編み物をしたり、俳句や川柳をつくったりできるような空間もほしいなど感じています。朝のつれだつての散歩やそのほか素敵なスローライフについて一緒に考えていきましょう。



## 就任ごあいさつ



廿日市野村病院 内科  
医師

**清原 大輔**

4月より当院内科で勤務させていただくことになりました。平成2年東京医科歯科大学歯学部に入学しましたが、事情があり歯科医の道を諦めました。

その後、広島大学医学部に入学し平成18年に広島大学医学部を卒業し、広島大学病院プライマリーケアコース（救急、ICUメインのコースでした）で2年間研修後、呼吸器内科に入局し、JA吉田総合病院、三原市医師会病院で勤務していました。

現在、内科所属ですが、研修医の段階でICU救急医、外科医から叩き込まれた知識技術が多いため、いわゆる私の医者らしさは見えにくいかもしれませんが、よろしく願いいたします。



フットサルとは、サッカーと似ていますが、実際は全くルールも違い、5人1チームで、試合時間は公式戦で20分ハーフです。ルールは色々あり、4秒ルールやスライディング禁止など、サッカーとフットサルでは、ルールの違いもあり困惑しています。



現在、部員数14名。公式の大会にも3度参加し、ベスト4、ベスト4、準優勝という成績を残せています。こんな私達ですが、初心者を含め皆で、週1回の練習を楽しくやっています。興味のある方は、是非一緒にやってみませんか？

（フットサル同好会 会長）



## 「2011 廿日市野村病院 健康フェア」のご報告

平成23年5月15日(日)に、廿日市野村病院と介護老人保健施設ひまわりの1階で、「2011 廿日市野村病院 健康フェア」を開催致しました。ご来場いただきました皆様には、関係者一同心より感謝しております。本当に有難うございました。



### 総合受付

総合受付では、全体説明とアンケートの回収を行いました。アンケートへご協力いただいた方には、粗品をプレゼント致しました。



### 健康チェック

身長・体重・BMI・体脂肪・腹囲・血圧・呼気一酸化炭素濃度の測定会を行いました。



### 骨密度測定

現在の骨の状態や骨年齢の目安を知っていただくために、骨密度の測定会を行いました。



### AED展示コーナー

フクダ電子株式会社様のご協力により、AEDの展示と使用方法の講習会を行いました。



### 野菜即売会

JA佐伯中央様のご協力により、広島県内で生産された野菜の即売会を開催しました。



### パンの販売

ワークハウスアダージョ様のご協力により、手作りパンの販売会を開催しました。



### バザー

バザーの売上金(14万4676円)は、プレゼント代やイベントの運営費等として患者・利用者様に還元するほか、今年は一部を「東日本大震災」の義援金とさせていただきます。



### 喫茶コーナー

ドリンクとクッキーのセットをお召し上がりいただきながら、ゆっくりとおくつろぎいただきました。







もっと! 快適スタイル

## 生肉はお好きですか？



菌を『つけない・増やさない・殺す』、食中毒予防の三原則です。この春、ユッケによる食中毒のニュースが流れました。生肉に限らず、魚でも野菜でも取り扱いが悪ければ食中毒が発生する危険があります。問題となった腸管出血性大腸菌のほかにも、わずかな数で人に大きな影響を及ぼす菌が存在します。食品を生食する場合、菌がゼロになるということはありません。「新鮮＝安全」という言葉のマジックは通用しなくなりました。特に子供や高齢者は、食中毒を発症した場合に重症化しやすいため、肉の生食は絶対に避けたいものです。それでもおいしいから生肉を食べるといふあなた、それなりのリスクを覚悟して食べましょう。

(栄養科)

### 廿日市野村病院 診療医担当表

平成23年7月1日現在

| 診療科                 | 診療時間             | 月     | 火  | 水  | 木     | 金     | 土     |
|---------------------|------------------|-------|----|----|-------|-------|-------|
| 内科                  | 午前 (9:00~12:00)  | 好川    | 福原 | 休診 | 福原    | 好川    | 福原    |
|                     | 午後 (14:00~17:00) | 清原    | 関口 |    | 関口    | 清原    | 清原    |
| 心療内科<br>神経内科<br>精神科 | 午前 (9:00~12:00)  | 野村(陽) | 岩根 | 休診 | 野村    | 福本    | 野村(陽) |
|                     | 午後 (14:00~17:00) | 岩根    | 野村 |    | 野村(陽) | 野村(陽) | 岩根    |



## 医療法人 みやうち

〒738-0034 広島県廿日市市宮内字佐原田4209-2

TEL : 0829-38-2111

FAX : 0829-38-2171

- ① 廿日市野村病院 (訪問看護)
- ② 三滝参道クリニック
- ③ 介護老人保健施設ひまわり (ショートステイひまわり、デイ・ケアひまわり)
- ④ 介護老人保健施設三滝ひまわり (ショートステイ三滝ひまわり、デイ・ケア三滝ひまわり)
- ⑤ グループホームひまわり
- ⑥ グループホーム宮内温泉ひまわり
- ⑦ 小規模多機能ホーム宮内温泉湯治の館ひまわり
- ⑧ ケアプランオフィスひまわり
- ⑨ ケアプランオフィス三滝ひまわり
- ⑩ 老人介護支援センター
- ⑪ 高齢者専用賃貸住宅ヴィラひまわり

#### グループ会社

- ⑫ 有限会社メディカルサービス廿日市
- ⑬ ケアショップひまわり
- ⑭ デイサービスセンターひまわり
- ⑮ グループホーム三滝ひまわり
- グループホーム五日市ひまわり
- グループホーム南観音ひまわり