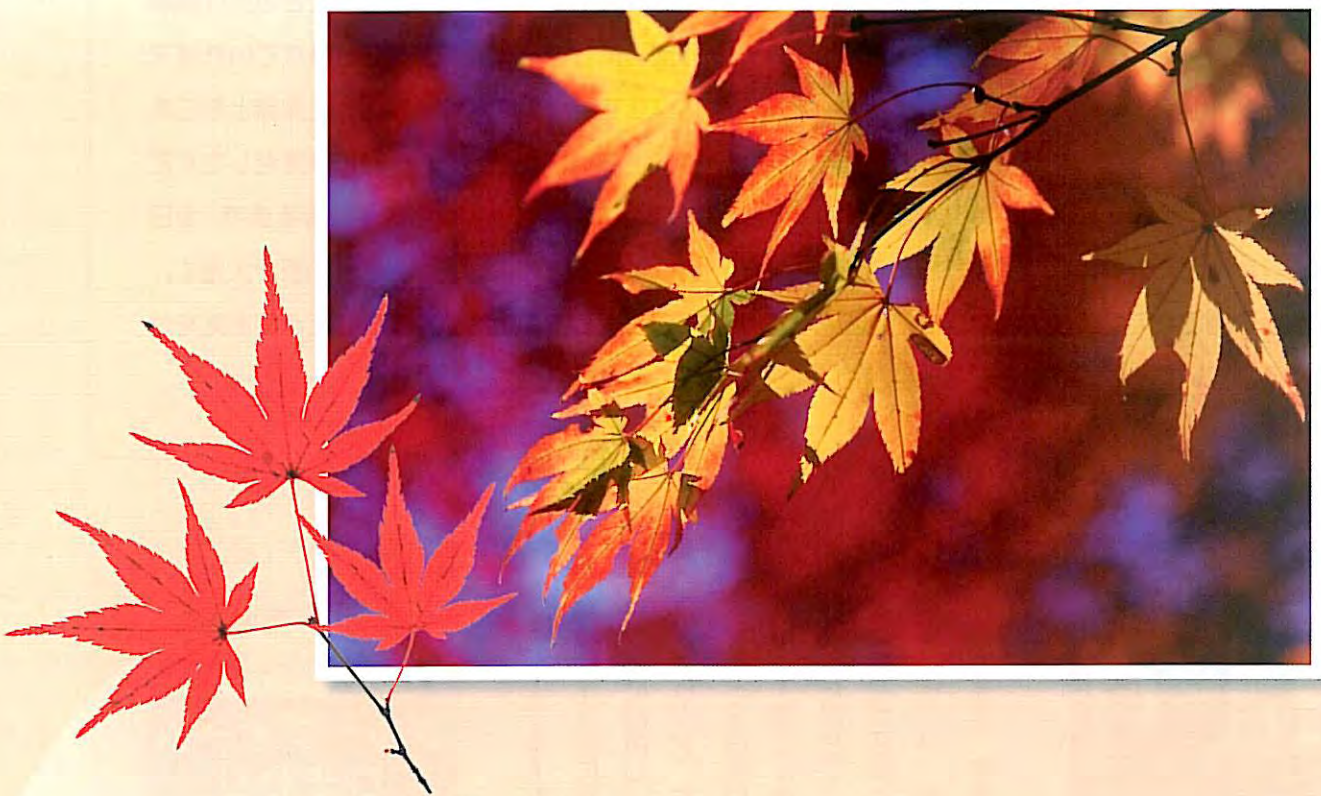


みやうち

- INDEX ◆ 理事長ごあいさつ ◆ 副院長ごあいさつ ◆ 施設レポート ◆ 施設紹介
◆ もっと！快適スタイル ◆ 診療医担当表 ◆ アクセス

2009
秋号



理事長ごあいさつ



医療法人みやうち
理事長

野村 昭太郎

風のさわやかな秋を迎え、また、民主党による新政権が誕生しました。公約どおり、医療、福祉、介護などを重視した施策を期待しています。

高齢化がさらに加速し、現実的には難問が山積して

います。望むらくは、住み慣れたところで、家族や知り合いとあまり離れず、しかもリーズナブルな費用で、医療や介護が受けられないでしょうか。

そんな願いを考えながら、病院の隣地に高齢者専用住宅と小規模多機能施設、グループホームを新設することに致しました。病院、通所リハビリ、訪問（診療・看護・介護）支援などの協力と、環境的には温泉と自然に囲まれたところでの静かな余生を過ごすイメージを大切にしたいと考えています。

副院長ごあいさつ



甘日市野村病院
副院長

野村 陽平

今年は短くて暑い夏でしたが、夏の疲れは出ていませんかでしょうか。これからの時期は、今年確認された新型インフルエンザがさらに流行し始めると予測されています。皆さまもご心配されていると思います。現在のところ、症状の

強さは従来の季節型インフルエンザと比べ、大きな変わりがないといわれています。対策も従来同様、手洗いとうがいです。もし感染された場合、ご本人はマスクを装着しできるだけ個室で安静にし、そのご家族は2m離れていればマスクをする必要はなく、本人、ご家族ともこまめに手洗い、うがいをし、時に換気をしてください。熱が下がっても症状が治まるまで、2日間は外出を控えましょう。寒暖の差が大きく、体調を崩しやすい時期ですが、どうぞお気を付けてください。



独立した造りで、各階に個室が9室と食堂やリビング、浴室があります。家庭的

グループホームひまわりは、平成12年7月に甘日市野村病院西側に開所し、今年で10年目となります。木造2階建てで、延べ床面積は570・24㎡。1階と2階は



甘日市市宮内
字佐原田4207-4



な雰囲気の中で、ゆっくりと生活していただけるよう、一般家屋のような造りとなっています。居室は馴染みのある家具や生活用具を使用している。ただし、家事、畑仕事などお一人お一人のペースに合わせた生活をしていただいています。

「その人らしく 自由に安心できる場所」を理念とし、向日葵のように明るく楽しく生活していただけるよう努めています。

高齢者専用賃貸住宅

ヴィラひまわり

平成22年4月
開設予定

廿日市野村病院の東隣（廿日市市宮内字佐原田4211-1）に、鉄骨造4階建て、延べ床面積2,133.68㎡の高齢者専用賃貸住宅「ヴィラひまわり」を平成22年4月に開設します。建物構成は、1階・2階が駐車場、3階・4階が個室15室・食堂・コミュニティースペース・浴室、屋上が屋上庭園となっています。

高齢者専用賃貸住宅とは

高齢者の入居を拒まない賃貸住宅を、貸主に登録していただく制度です。高齢者単身・夫婦世帯など専ら高齢者世帯に賃貸する住宅として、都道府県知事または各都道府県の指定機関に高齢者の方が、安心・円滑に入居できる賃貸住宅として登録されたもので、より詳細な情報提供がなされるものです。



ヴィラひまわりについて

「一人暮らしだが、病気や食事のことを考えると…」

「介護で頑張っているが、お互いちょっとゆとりをつくってみたい…」

「施設等を探していても、なかなか入所できない…」



さまざまな理由で高齢者と同居できないケースはたくさんあります。さらに高齢者が一人で暮らすにはいろいろな心配事も尽きません。ヴィラひまわりでは一人ひとりの自由な時間を大切にして、他のだれかと、またみんなと一緒にいたい時は、みんなと過ごせる時間と安心して過ごせる場所があればよいと考えます。

利用料金（予定）

入居時費用

敷金 ▶ 150,000円

月額利用料金

家賃・共益費・管理費等 ▶ 110,000円～

食事代

朝食500円・昼食600円・夕食600円

その他

- 介護サービス費 ▶ ケアプランに基づく自己負担分
- 寝具 ▶ レンタルも取り扱っています
- インターネット ▶ 各自の契約となります
- ケーブルテレビ ▶ 有料チャンネルは各自の契約となります

24時間生活支援サービス

- フロントサービス
- 夜間及び緊急対応時サービス
- アクティビティサービス
- 往診サービス

居宅(介護保険)サービス

- ケアプランオフィスひまわり（居宅介護支援）
- デイ・ケアひまわり（通所リハ）
- デイサービスセンターひまわり（通所介護）
- ケアショップひまわり（福祉用具貸与）

実感UP↑
もっと！快適スタイル

か 噛んでいますか？



食べ物のおいしい季節です。しかし、おいしいものを食べたい反面、食べ過ぎによる体重増加も気になりますね。私たちは食事をするとき、「噛む」という行為を無意識に行っています。そこで、ちょっと意識してよく噛んで食べるようにしてみましょう。最低でも15分はかけて食べることで食欲抑制につながり、食事の全体量を減らすことができます。

よく噛んで食べることは、肥満防止の他に認知症の予防や活動性の向上、歯の病気の予防、がん予防などにつながります。また噛むことによって唾液がでます。唾液は食べ物を分解する酵素、抗菌作用のある物質なども含まれ、口の中の食べ物を滑らかにする作用もあるなど、多くの働きをしています。しっかり噛んで元気で楽しい生活を送りましょう。
(栄養科)

廿日市野村病院 診療医担当表

平成21年10月1日

診療科		月	火	水	木	金	土
内科	午前 (9:00~12:00)	好川	好川	休診	福原	好川	福原
	午後 (14:00~17:00)	石山	関口		関口	石山	石山
心療内科 神経内科 精神科	午前 (9:00~12:00)	野村(陽)	岩根	休診	野村	福本	野村(陽)
	午後 (14:00~17:00)	岩根	野村		野村(陽)	野村(陽)	岩根



医療法人みやうち

〒738-0034 広島県廿日市市宮内字佐原田4209-2

TEL : 0829-38-2111

FAX : 0829-38-2171

- 廿日市野村病院 (訪問看護)
- 介護老人保健施設ひまわり (ショートステイひまわり、デイ・ケアひまわり)
- グループホームひまわり
- ケアプランオフィスひまわり
- 老人介護支援センター
- 介護老人保健施設三滝ひまわり (ショートステイ三滝ひまわり、デイ・ケア三滝ひまわり)
- ケアプランオフィス三滝ひまわり
- 三滝参道クリニック

グループ会社

有限会社メディカルサービス廿日市

- ケアショップひまわり
- デイサービスセンターひまわり
- グループホーム三滝ひまわり
- グループホーム五日市ひまわり