

みやうち

INDEX ◆ 理事長ごあいさつ ◆ 就任ごあいさつ ◆ 施設レポート ◆ トピックス
◆ もっと！快適スタイル ◆ 診療医担当表 ◆ アクセス

2009
夏号



理事長ごあいさつ



医療法人みやうち
理事長

野村 昭太郎

暑中お見舞申し上げます。

このように暑いと、木陰の涼風が恋しくなります。
東ヨーロッパの片田舎では、庭でニワトリが放し飼い

にされ、立派な馬小屋が息をしており、畑では馬が土をおこしていました。お日様と暮らす自給自足の日常は、ひと昔前の日本の原風景かと錯覚しました。木陰にはお喋りベンチしゃべが置かれ、夕方になるとおじいちゃん、おばあちゃんが集まるそうです。ちょっと前までは、縁台でうちわを持ち、夕涼みや将棋に興じる姿は珍しくも何でもありませんでした。木陰の原風景で心なごませる場所を実現したいとひそかに思っています。

就任ごあいさつ



廿日市野村病院 内科
医師

石山 さやか

4月2日をもちまして廿日市野村病院へ配置換えを命ぜられ、このほど着任いたしました。

広島大学病院で2年間の卒後臨床研修を修了し、以後は吉島病院で呼吸器内科医として勤務しておりました。これまでは肺がんや結核、肺

炎など感染症、慢性呼吸不全等の呼吸器疾患の診療や、気管支鏡、上部消化管内視鏡を行っておりました。

高齢化社会を迎え、慢性閉塞性肺疾患や糖尿病などの慢性疾患の治療や、認知症や重度障害をもつ高齢者の介護はますます必要とされる分野であり、やりがいを持って取り組んでいく所存です。

できうる限り地域医療に貢献できるよう努力してまいります。今後とも一層のご指導の程、お願い申し上げます。

外来の診療面では、平成21年4月から内科では石山先生が常勤医師として、関口先生（JA広島厚生連 広島総合病院名誉院長）が週2回（火・木午後）の非常勤医師として、また精神科・心療内科・神経内科では非常勤医師の山本先生（週1回木午前）に代わり、福本先生が週1回（金午前）新たに加わり診療を担当しております。

検査室では、平成21年4月から青山臨床検査技師が常勤勤務となり、とくに超音波検査技術に長けており、頸動脈・甲状腺・心臓・乳腺・腹部などの超音波検査が毎日可能になりました。また平成21年3月までは、上部

施設レポート

廿日市野村病院 外来・検査室

廿日市市宮内
字佐原田4209-2

消化管（食道・胃・十二指腸）内視鏡検査が毎週土曜日のみ予約検査となっていました。4月から毎日可能になっています。

当院では、通常外来に加え、禁煙外来、物忘れ外来、人間ドック、特定健診・後期高齢者健診・企業健診などの健診業務やメタボリックシンドローム検診、動脈硬化症検診、骨粗しょう症検診、肺がん検診、大腸がん検診、睡眠時無呼吸症候群検診など多数検診を行っておりますので、お気軽にご相談ください。

ぜひ廿日市野村病院のホームページでもご覧ください。

東芝フルデジタル
超音波診断装置
Model Xario



外来受付



「2009 廿日市野村病院 健康フェア」の

ご報告

平成21年5月10日(日)に、廿日市野村病院と介護老人保健施設ひまわりの1階で、「2009 廿日市野村病院 健康フェア」を開催いたしました。

今年の健康フェアは、毎年恒例となりました「健康チェック」の他に、JA佐伯中央様の協力による「野菜即売会」や、フクダ電子(株)様の協力による「AED展示コーナー」などを開催いたしました。

健康 チェック

体脂肪・血圧測定



骨密度測定



野菜即売会



AED展示コーナー



また、特別講演会として、広島大学大学院教授の山脇成人先生をお招きし、「みんなのメンタルヘルス～うつ病にならない為のポイント～」と題した講演会を開催いたしました。この講演会は聴講希望者が多く、急きょ、座席数を増やすほどの盛況ぶりでした。

ご来場いただきました皆様には、関係者一同心より感謝をいたしております。本当にありがとうございました。

特別講演会



山脇成人先生



バザーのご報告

今年の健康フェアでは、催しのひとつとしてバザーを開催しました。そのバザーでの売上金が総額「103,130円」となりましたので、紙面をお借りしてご報告させていただきます。

この売上金は、患者様・ご利用者様を対象に毎月開催しておりますイベントの運営費やプレゼント代として、患者様・ご利用者様に還元させていただきます。皆様のご協力、誠にありがとうございました。



実感UP

もっと! 快適スタイル 寝る前に 1杯の水



今年も暑い夏がやってきました。「熱中症」の被害は炎天下だけでなく、高齢者では屋内で就寝中に死亡する例もあります。高齢者に多い原因は(1)水分不足(2)エアコン不使用(3)体温調節機能の低下などがあげられます。特に高齢者はトイレが近くなるのを避けるため水分をあまり取らない傾向があり、また加齢でのどの渇きに気がつきにくいという点に注意が必要です。予防には水分補給が効果的ですが、とるタイミングは「寝る前、起床時、入浴の前後にコップに1杯ずつ」です。渇きを感じる前にこまめにとることが必要です。塩分を含んだ水は吸収しやすいので、スポーツドリンクなどもいいでしょう。エアコンは室内温度の管理に有効ですが、設備がないときは室内に直射日光を入れないようにし、風通しをよくして室温を上げない工夫をしましょう。また、暑さを感じたら首やわきの下など、動脈が皮膚の表面に近いところを通っている部分を冷やすのも効果的です。(栄養科)

廿日市野村病院 診療医担当表

平成21年7月1日

| 診療科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|-----------------|-------|----|----|-------|----------|-------|
| 内科 | 午前(9:00~12:00) | 好川 | 好川 | 休診 | 福原 | 好川 福本 | 福原 |
| | 午後(14:00~17:00) | 石山 | 関口 | | 関口 | 石山 | 石山 |
| 心療内科 神経内科 精神科 | 午前(9:00~12:00) | 野村(陽) | 岩根 | 休診 | 野村 | 福本 | 野村(陽) |
| | 午後(14:00~17:00) | 岩根 | 野村 | | 野村(陽) | 野村(陽) | 岩根 |



医療法人 みやうち

〒738-0034 広島県廿日市市宮内字佐原田4209-2

TEL : 0829-38-2111

FAX : 0829-38-2171

- 廿日市野村病院(訪問看護)
- 介護老人保健施設ひまわり
(ショートステイひまわり、デイ・ケアひまわり)
- グループホームひまわり
- ケアプランオフィスひまわり
- 老人介護支援センター
- 介護老人保健施設三滝ひまわり
(ショートステイ三滝ひまわり、デイ・ケア三滝ひまわり)
- ケアプランオフィス三滝ひまわり
- 三滝参道クリニック

グループ会社

有限会社メディカルサービス廿日市

- ケアショップひまわり
- デイサービスセンターひまわり
- グループホーム三滝ひまわり
- グループホーム五日市ひまわり