

みやうち

INDEX ◆ 理事長ごあいさつ ◆ 就任ごあいさつ ◆ 施設レポート ◆ トピックス
◆ もっと！快適スタイル ◆ 診療医担当表 ◆ アクセス

2009
春号



理事長ごあいさつ



医療法人みやうち
理事長

野村 昭太郎

今日まで、廿日市野村病院で地域医療の一端を担い、介護保険サービスとしては、老健施設、グループホーム、デイ・ケア、デイサービス、ショートステイなどのメニューをそろえてきました。ケアプランオフィス

が調整役となり、ご利用者様のニーズに合った在宅医療（在宅ケア）を提供するように努力してまいりました。そんなことで早くも19年が過ぎました。

高齢化のスピードが加速している中、要介護のお年寄りのひとり暮らし、老老介護で在宅での日常がおびやかされていても受け皿がないという話をよく耳にするようになりました。当法人では、そのような状況の中、高齢者専用住宅を設立することでお役に立ちたいと思っています。ご支援の程お願い申し上げます。

就任ごあいさつ



介護老人保健施設ひまわり
施設長

岩根 治郎

本年1月より、老健ひまわりの施設長を拝命しました岩根です。

ご存知の方もいらっしゃるかと思いますが、4年前までの4年間、同職についておりました。当時、どうしても人生の中で「沖縄に住む」という命題を完結させるべく、また潜って魚が突ける体力があるうちにと、永住も視野に入れて

移住いたしました。また最初の半年間は人生のハーフタイム、あるいは琉球休暇と称して仕事はお休みをして、1カ月間はヨーロッパを旅行し、帰ってからは沖縄の海を満喫していました。

半年後、職を得て沖縄での社会人生活が始まりました。沖縄には「てえげえ」という言葉があります。「大概」という言葉がなまったものだと思いますが、よく言えば大らか、悪く言えばいい加減、こいつはちょっときついなと思いだした頃、ちょっと別の事も起こって帰広いたしました。

今後は、沖縄のいい面だけを学んで、広島に腰を落ち着ける所存ですので、よろしくご指導のほどお願いいたします。



当施設は平成7年9月に開設いたしました。日常生活の中で医学的管理のもとに、リハビリテーションや看護、介護の専門性を生かして自立生活（家庭復帰）に向けてのお手伝いをさせていただいております。療養生活に活気と潤

施設レポート
介護老人保健施設
ひまわり
廿日市市宮内
字佐原田4211-4

いを提供できるよう、お誕生日会やお楽しみ会、季節の行事を開催しております。また、入所者様個人の趣味や特技を生かした編み物などのほか、入所者様同士で協力してはり絵などの創作活動を行っていただいております。

2009 廿日市野村病院

健康フェア 開催決定!!

参加費 **無料**
駐車場 **有り**どなたでもお気軽に
ご参加ください。日時 2009年5月10日(日)
9:00~12:00会場 廿日市野村病院 1階
介護老人保健施設ひまわり 1階
(所在地) 廿日市市宮内字佐原田4209-2

今年の健康フェアは、毎年恒例の“健康チェック”や“野菜の販売”に加え、広島大学大学院教授の山脇成人先生をお迎えして、特別講演会を開催します。

また、AED(自動体外式除細動器)の展示やバザーの開催も予定しておりますので、皆さまお誘い合わせの上、是非ともご来場ください。

※催しにつきましては、予定が変更になる場合がございます。

■ 特別講演会

“みんなのメンタルヘルス”

～ うつ病にかからない為のポイント ～

講 師 広島大学大学院 医歯薬学総合研究科
精神神経医科学教授 山脇 成人 先生

講演時間 11:00 ~12:00

会 場 介護老人保健施設ひまわり1階 デイケアルーム内

■ 健康チェック・健康相談

以下の項目の数値測定会や健康相談会を開催します。

測定項目 体脂肪・腹囲・身長・体重・BMI・血圧

骨密度測定・呼気一酸化炭素濃度測定

受付時間 9:00~11:00

■ 野菜販売・AED展示・バザー

野菜即売会(販売時間) 9:00~13:00

※12:00~13:00は野菜即売会のみ

AED展示コーナー(開催時間) 9:00~11:00

バザー (販売時間) 9:00~11:00



三滝参道クリニック

開 院

平成21年4月3日(金)



三滝参道クリニック

診療科目 内科・心療内科・神経内科・放射線科

診療日 月曜日・金曜日(祝日は休診)

所在地 〒738-0802 広島市西区三滝本町二丁目904

電話: 082-230-8555

平成21年4月3日(金)に、三滝参道クリニックを開院いたしました。

診療科目は、内科・心療内科・神経内科・放射線科を標榜し、診療日は、月曜日と金曜日の週2日となります。三滝参道クリニックでは、最近話題の“もの忘れ外来”にも力を入れていきたいと考えております。

「最近、少し物忘れが多くて…」とお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

診療科目	診療時間	月	金
内科	午前(9:00~12:00) ※内科の診療は午前のみとなります	福原	福原
心療内科	午前(9:00~12:00)	野村	野村
神経内科	午後(14:00~17:00)	野村	福本

実感UP↑

もっと! 快適スタイル

元気で働くためには…



4月から新年度。気持ちも新たに仕事に励まれていることと思います。

ところで、元気に働くために何か心がけていることはありますか？ その一つに「朝食をとる」ということがあります。朝から元気ハツラツで行動しようとするには、朝食がとても大切です。朝食の最大の役割は脳へのエネルギー補給です。朝食でエネルギーを送り込まないと、脳はきちんと働いてくれません。また、朝食をとるということは脳を働かすというだけでなく、肥満防止やメタボリック対策にもなるのです。なかなかやせられず太りがち、ダイエットしても成果が出ない、締まりがなくてぼったりとした体つきをしているなど、こういう人は朝食を食べない人に多いそうです。

いままで時間が無いから朝食抜きで来た人は、ちょっとだけ早起きをして、朝食を食べるようにしてみたいかがでしょうか？

廿日市野村病院 診療医担当表

平成21年4月1日

診療科		月	火	水	木	金	土
内科	午前 (9:00~12:00)	好川	好川	休診	福原	好川	福原
	午後 (14:00~17:00)	石山	関口		関口	石山	石山
精神科 心療内科 神経内科	午前 (9:00~12:00)	野村(陽)	岩根	休診	野村	福本	野村(陽)
	午後 (14:00~17:00)	岩根	野村		野村(陽)	野村(陽)	岩根



医療法人 みやうち

〒738-0034 広島県廿日市市宮内字佐原田4209-2

TEL : 0829-38-2111
FAX : 0829-38-2171

- 廿日市野村病院(訪問看護)
- 介護老人保健施設ひまわり
(ショートステイひまわり、デイ・ケアひまわり)
- グループホームひまわり
- ケアプランオフィスひまわり
- 老人介護支援センター
- 介護老人保健施設三滝ひまわり
(ショートステイ三滝ひまわり、デイ・ケア三滝ひまわり)
- ケアプランオフィス三滝ひまわり
- 三滝参道クリニック

グループ会社

有限会社メディカルサービス廿日市

- ケアショップひまわり
- デイサービスセンターひまわり
- グループホーム三滝ひまわり
- グループホーム五日市ひまわり