

# てくてく通信



最近はやや秋の季節感が薄れ、夏が長く感じます。  
毎年のように「過去最も暑い夏」と言われるようになり、この夏も猛暑の予想となっています。  
熱中症に関するニュースや情報を参考に、このくらいなら大丈夫と過信せず、  
エアコンを適切に使用し、水分を摂るよう心掛けましょう。  
図書館で本を読むなど、涼しいところで過ごす工夫もしてみたいはかがでしょうか？



## 出前講座を行いました

### 「介護保険制度について」

日時：令和6年6月13日(木) 9:30～10:30

場所：四季が丘市民センター



宮園・四季が丘民生委員児童委員定例会のミニ研修で「介護保険制度について」の出前講座を行いました。

いつも地域で活動しておられる民生委員の方は、日ごろから地域の色々な人とかかわりあいながら皆さんの生活を見守っています。様々な状況に関わる研修会や情報交換などを重ね、必要に応じて市の関係機関や地域包括支援センターなどと連携し、地域の皆さんが安全に安心して暮らせるよう支援してまいります。

毎月開催される民生委員児童委員定例会ではミニ研修が行われており、今回はそこで「介護保険制度について」という内容で、地域包括支援センターの役割と介護保険申請の流れからサービスの利用についてなどのお話をさせていただきました。

介護施設のことやケアマネジャーのこと、サービスの内容についてなど、身近な人や地域の状況を想定して色んなご質問をいただき、時間が足りないほどでした。皆さん熱心に聞いてくださり、自身の役割についての責任感や住民の方に対する思いなどが伝わってきました。

これからも地域の頼もしい存在として、活躍していただきたいですね。そして、私たち地域包括支援センターはつかいち中部も、こうした連携を大事にした活動をしていきたいと思っております。



## ある日のテク子さん

今年の夏も猛暑の予想。昨年熱中症になったカツ男さんは、体調には特に気を付けています。テク子さんも一緒にバランスの良い食事や水分補給に心がけ、電気代は気になりますが、エアコンなども上手に利用して乗り切ろうと思っています。



一人暮らしのお義姉さんは、「認知症初期集中支援チーム」の働きかけで受診することができました。アルツハイマー型認知症と診断され、介護保険も申請しました。結果が出るまではテク子さんが支援してくれているのですが、少しずつ問題点が見えてきました。

もの忘れが進み、貴重品（保険証や通帳、印鑑など）をどこに片付けたが分からなくなっているのです。そのたびに家中探すのですが、あちこちから封筒に入った現金が出てきたりして、お金や貴重品の管理が出来ていない様子です。床下のシロアリ駆除の高額の領収書も出てきました。訪問の勧誘にのってしまったのでしょうか。



テク子さん夫婦も高齢で、お義姉さんの金銭管理など、今後の事が心配でたまりません。そこで包括職員と相談し、福祉サービス利用援助事業「かけはし」の利用はどうかということになりました。あいプラザにある廿日市市社会福祉協議会に相談し、支援してもらおう方向で話が進み、少し安心した二人でした。

## 広島名産料理

### 小イワシの天ぷら



小イワシの旬は6月～8月。今年も豊漁だそうです。

イワシの子ではなく成魚で、大きくても15センチ程の魚です。鮮度の落ちが早く、捕りたての新鮮なものしか刺身にできず、「7回洗うと鯛の味」とも言われています。乾燥させると「いりこ」に。料理の陰の立役者です。

刺身もよいですが、天ぷらにして熱々をいただくのも、この時期ならではの一品です。

小イワシの天ぷらは、骨ごと食べることができ、カルシウムたっぷり、骨粗鬆症予防にもなりますね。



## 福祉サービス利用援助事業「かけはし」とは？

### Q1 どんな人が利用できるの？

答え 例えば認知症や心身の障がいなどによって、自分一人で福祉サービスの利用などを決めることに不安がある人や、日々の暮らしに必要なお金の出し入れに困っている人など。

### Q2 どんなサービスがあるの？

答え・福祉サービスを利用する時の援助（サービスの情報提供、利用手続き援助、代行など）  
・日常的な金銭管理の援助（生活費の預貯金の払い戻しや各種料金の支払い援助など）  
・通帳などの預かり援助（通帳や証書など、重要なものの預かり）



### Q3 どうやったらサービスが利用できるの？

答え **廿日市市社会福祉協議会**へご連絡ください。☎0829(20)0294

専門員が困りごとや悩みについてご相談を受け、サービス利用に向けてサポートします。

### Q4 サービスの利用に費用はかかるの？

答え 契約を結ぶまでの相談は無料、サービスは有料です。サービス提供のために必要な実費は、本人負担です。  
※詳しいことは、ご相談ください。

## 発行元：地域包括支援センターはつかいち中部

住所 廿日市市宮内 4286-1 ☎0829-20-4580 FAX0829-20-4590

営業時間 8:30～17:15（土・日・祝休み）訪問も致します。お気軽にご相談ください。