



新年明けましておめでとうございます。

今年は甲辰(きのえたつ)と言われる年。甲は物事の始まりを意味し、辰は草木が成長していく様子を表しているのだそうです。

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、様々な面から総合的に支援する総合相談窓口です。

今年も中部地域の皆さんの力になれるよう、職員一同頑張っています。

新たな年が皆様にとってよい年になりますように。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



地域ケア会議を開催しました

「高齢者の救急搬送について」

日時:令和5年9月29日(金) 13:30~15:00

場所:四季が丘せせらぎ園 地域交流ホール

廿日市市消防本部から講師をお招きし、はつかいち中部圏域の民生委員や居宅介護支援事業所のケアマネジャー、薬剤師の方々を対象に、高齢者の救急搬送について講義をしていただきました。

救急搬送の現状は、全搬送の64%が65歳以上の高齢者であり、廿日市市は病状の程度が中等症の割合が多いことや、搬送までに時間がかかる理由、搬送時の必要な情報などを学びました。

70歳以上の一人暮らしの高齢者のお宅には、民生委員さんが配布する「黄色い筒(緊急連絡票)」があり、救急搬送時にはそれが大きな役割をもちます。黄色い筒(緊急連絡票)には、緊急時の連絡先のほか、服用中の薬、主治医、アレルギーの有無などが記載されています。いつも冷蔵庫の扉の棚に入れてもらうように声掛けされており、一人暮らしの方の搬送時には必ずそれを確認されるそうです。

内容の変更がないか、民生委員やケアマネジャーなどが時々声をかけ、常に新しい情報が記載されていることが大事です。できるだけスムーズな救急搬送につながるよう、皆で協力して支援していく体制をとる必要性を確認できた会議でした。

今後も多職種で集まり、それぞれの現場で抱えている課題を検討し合いながら、地域のつながりを作る場として、地域ケア会議を開催したいと考えています。





ある日のテク子さん



新しい年の始まりです。テク子さんとカツ男さんは、久しぶりに帰省した子ども達と賑やかなお正月を過ごしました。そんな中、カツ男さんと息子の間でちょっとした言い合いが…

息子：「父さん、3月で80歳だよ。テレビで高齢者の運転事故がしょっちゅう放送されてるよね。何か起きる前にそろそろ運転はやめた方がいいんじゃないかな」

カツ男：「何を言いよるか！わしはずっと無事故、無違反で、運転だけは自信がある。それにこの辺は不便だし、買い物や病院はどうするんじゃ」

息子：「そうは言っても年と共に判断能力は落ちていくよ。みんな大丈夫と思ってて事故になったんだと思うよ。廿日市市でも免許を返納した際の支援があるようだよ」

カツ男：「そんなんは知らん。何を言っても無理じゃ。3月には更新するから、もう運転免許の話はせんといてくれ！」



テク子さんはそばでじっと話を聞いていました。

実際にカツ男さんの送迎で助かってはいるのですが、何度かヒヤツとする事がありました。事故はとても心配で免許返納には賛成ですが、その後の自分たちの生活について不安もあります。

カツ男さんへの説得を続けながら、もし車がなかったら・・・を想定して用事をするなど、できる事からやってみようと思いました。

広島郷土料理

牡蠣雑煮



広島の冬の名物といえば、牡蠣。味、香り、栄養どれも抜群であり、生でも、煮ても、焼いても最高の食材です。

お雑煮に牡蠣を入れるご家庭もあるのではないのでしょうか。

すまし汁に牡蠣のエキスが出て、身もぷっくり、美味しいですよ。

「かき」は「賀来」として、福をかきとる、かき寄せる縁起物とされているようです。



高齢者運転免許自主返納支援制度



高齢者の交通事故防止と公共交通の利用促進を目的に、**運転免許証を返納した70歳以上の廿日市市民を支援する制度**です。高齢ドライバーの交通事故防止を目的としています。対象者は**満70歳以上の廿日市市民の方**で、**1年以内に運転免許証を自主返納された方**です。有効期限が切れ、運転免許を失効した場合は対象になりません。

支援内容

次の①～④の中から一つ選択します。

- ①市自主運行バスの無料利用証。有効期限：交付日から2年間有効
- ②広島県 IC カード乗車券「パスピー」1万円（デポジット代500円含む）**令和7年3月でパスピーサービス終了予定**
- ③JR西日本発行 IC カード乗車券「イコカ」1万円（デポジット代500円含む）有効期限なし
- ④タクシー利用助成券1万円。有効期限：申請年度末まで

※支援の利用は1人1回限りです。

※②③の IC カード乗車券は新規でカードを作成しますので、使い捨て防止のデポジット代(預り金)500円がかかります。運賃として、9,500円が利用できます。

発行元：地域包括支援センターはつかいち中部

住所 廿日市市宮内 4286-1 ☎0829-20-4580 FAX0829-20-4590

営業時間 8:30～17:15(土・日・祝休み) 訪問も致します。お気軽にご相談ください。