

# 健康講座開催のお知らせ

---

2019/5/14

宮内市民センターで下記のとおり「健康講座《人生 100 年時代、おひとりさまのリスク管理》～食事の面から考える～」が開催されます。

なお、同講座の講師を廿日市野村病院 管理栄養士の岩崎が務めます。

皆さま是非ご参加ください。

－ 記 －

【日 時】 5 月 21 日（火） 10:00～11:30

【場 所】 宮内市民センター 2 階 大研修室

【参加費】 無料

【講 師】 廿日市野村病院 管理栄養士 岩崎 智子

【申込み】 平日の 9 時～17 時に宮内市民センターへ直接お電話でお申し込みください（宮内市民センター TEL : 0829-39-6011）

【締切り】 5 月 20 日（月）

以上

医療法人みやうち 事務部