



n-cafe
ひまわり

お知らせ

毎月第4日曜日に開催を予定しています
「n-cafe ひまわり」は、新型コロナウイルスの影響を考慮し、

今年度（3月まで）の開催は中止

とさせていただきますことになりました。
現時点では、来年度（4月）からの開催を
予定しています。

みなさんが安心して楽しめるような開催
を目指して準備させていただきますので、
大変申し訳ありませんが、ご理解のほど
よろしくお願い申し上げます。

「n-cafe ひまわり」
電話：0829-20-5108

コーヒーの ひまわり

サンジュウイチゴウ

今年度の「ncafe」は

新型コロナウイルスの影響で、3月より開催を中止とさせてもらっています「ncafe ひまわり」ですが、今後の開催に向けていろいろと検討してきました。その結果、**今年度(3月まで)の開催は中止**とさせていただきます。このこととなりました。現時点では、来年度(4月)からの再開を予定しています。大変申し訳ありません。

今後の新型コロナウイルスの動向が気になるところですが、すでに私達の生活は大きな影響を受けています。日々の暮らしの中で、今まで意識せずに行っていたこと、良いことだと考えて行っていたことが、新型コロナウイルスの感染拡大の観点から考えると、見直していかないといけなくなっています。「ncafe ひまわり」につきましても、みなさんが安心して安全に楽しんでいただけるように検討していきます、再開に向けて準備をしていきたいと考えています。

日々の暮らしの中、いろいろなことが形が変わっていますが、お互いを思いやる気持ちは変わっていないと思います。どうしていいかわからない時は、周りの誰かに声をかけてみてください。もちろん私達にも遠慮なく声をかけてください。みんな繋がっていることを忘れな

いでください。ではでは、みなさんと笑顔でお会いできることを楽しみにしています。



来年度の開催に向けて準備をさせていただきます

おうちカフェ...

OPEN

お家でのコーヒーやお茶の時間を、少しでも手間かけて楽しんでみませんか...

【コーヒー(インスタント)編】(1杯分)

- ① お好みのインスタントコーヒーをスプーン山盛り一杯カップにいれる
- ② カップにスプーン一杯の水を加え、コーヒー粉がタマにならないように混ぜる
- ③ **水で混ぜるのがポイントです**
熱湯をカップに注ぐ



【紅茶(ティーバッグ)編】(1杯分)

- ① 温めたカップに熱湯を注ぐ
- ② ティーバッグが空気で浮かび上がらないように、カップの縁からすべらせるように静かに入れる
- ③ 小皿やソーサーなどでフタをして、1分〜1分半蒸らす
- ④ ティーバッグを軽く振って静かに取りだす
(ティーバッグを押さないよう)



【お茶編】(1杯分)

- ① 沸騰したお湯を湯呑に注ぎ
- ② 茶葉(スプーン一杯)を急須にいれる
- ③ 湯呑に注いだお湯を急須に戻す
- ④ 1分〜2分ほど蒸らす
- ⑤ **急須をやすらず**、静かに注ぐ



【お問合せ】

【ncafeひまわり】
0829(20) 5108
【廿日市野村病院】
0829(20) 2111

**今年度(〜3月)
の開催は新型コロナウイルスの影響により中止とさせていただきます。**



表紙や紙面でもお伝えさせてもらっていますように新型コロナウイルスの影響を考慮し、「ncafe」の今年度の開催は中止とし、来年度からの再開に向けて準備をしていくこととなりました。当面「ncafe」開催することができない状況となり大変申し訳ありません。

今は「ncafe」に限らず、様々な活動が積極的に行えない状況が続いています。こんな時期だからこそと考えても、なかなか気持ちや前を向かなくなったりします。そんな中、時々無性に〇〇のカレーや、△△のお好み焼きや□□の厚切りトーストが食べたくなったりします。みなさんもやりたい事や行きたい所があったり、会いたい人がいたりするのはないでしょうか。その時が来ることを願いながら、日々穏やかに過ごしていけたらと思います。(サイモト)