

n-cafe  
ひ ま わ り

た よ り

◎次回は **9/23 (日)**



**14:00~16:00 オープンです**

テーマ「○○の秋をむかえて」

【イベント】いつも元気に!! 「百・歳・体・操」



【フースコーナー】動いた後はリラックス「ハンド♥マッサージ」

・「御菓子屋トコトコ」の月替わりのお菓子

(100円：飲み物+菓子)

◎コーヒーは「中島仲次郎商店」サンフランシスコブレッド使用  
(その他の飲み物もいろいろとご用意しています。)

※JR廿日市駅北口「オレンジ色の旗」を目印に





朝夕が過ぎしやすくなり、季節の移り変わりを感ずるようになってきました。気温の変化によって体調も崩しやすい時期でもありますので、みなさんお気を付けてください。

8月19日(日)に11回目となります「n-cafe ひまわり」が開催されました。前回は出張カフェでしたので、いつもの「デイサービスセンターひまわり廿日市駅前」での開催がふた月ぶりとなりました。忘れられていないかな、とドキドキしていましたが、この度もたくさんの方にお越しいただきました。いつもいつもありがとうございます。

月に一回ですが、回を重ねていく中で私達もみなさんとお話しする機会も増えてきました。専門的な相談はもちろんです。日々の生活の中でのちょっとしたことなどもお話しいただけたりと思っておりますので、お気軽に声をかけていただきます。



とっておきます。



# 戻ってきました駅前



# コーカフェ ひまわり

ジュウイチゴウ

## 南の島の風にのせて



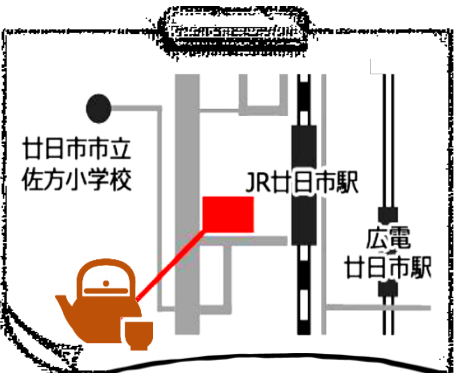
この度は「夏の暑さに負けないように」をテーマにカフェを開催いたしました。ステージでは「**原ホクラニ**」のみなさんにウクレレを中心に演奏をしていただきました。総勢10名ものメンバーの方がみなさんアロハシャツを着て、ハワイアンな曲から、会場のみなさんが一緒に口ずまゆる曲まで幅広く演奏していただき、夏らしく、明るい音色が会場を包みました。そしてカフェ当日が誕生日の方へのサプライズのお祝いがあったりと、みなさんの笑顔が溢れるひと時となりました。

そしてブースでは、前回好評でした、「**タロット・あきこ**」さんの占いをしていただきました。みなさん興味津々で、たくさんの方が順番を待っていました。(カフェ後にはスタッフがこっそりと占ってもらっていました。)



## つぎのオープン

9/23 (日) 14:00 から 16:00 まで



9/15(土)のはつかいち花火大会の際は、屋上を開放しておりますので、よろしければいらしてください

前回は出張カフェを開催し、今月は通常の「コーカフェ」に戻ったのですが、なんだか久しぶりな感じがしましたが、いつもと変わらずたくさんの方にお越しいただきました。今回はウクレレの演奏をさせていただきました。今回はウクレレの演奏をさせていただきました。今回はウクレレの演奏を... (repeated text in image)

ありがとうございます。次回で十二回目の開催、あつという間です。(サイモト)

## おかし トコトコ

- 【カフェ提供】
- ・フロランタンケーキ
- 【販売のお菓子】
- ・フロランタン

## コーヒー

はつかいち珈琲焙煎所 中島仲次郎商店

サンフランシスコ ブレンド

※南部鉄瓶使用

