

7月け  
出張カフェ  
です

※廿日市野村病院  
向かい側

デイサービスセンター  
ひまわり



n-café  
ひまわり  
ノ  
たより

会場をお間違えの  
ないように!!

◎次回は **7/22 (日)**   

**13:30~16:00 出張カフェ** オープン

◎18:30~ フリーマーケット&ミマルシェスペース

◎14:00~ カフェ&屋台スペース

場所：**デイサービスセンターひまわり**

廿日市市宮内 4190-1 ・ 電話：0829-38-2112

※廿日市野村病院向かい



- ◎フリーマーケット  
SMITH'S
- ◎屋台  
スロパールすくい  
カムイ魚すくい  
かき氷  
わた菓子  
フランクフルト
- ◎お菓子・飲み物
- ◎ミニライブ
- ◎物忘れキエック
- ◎各種相談 などなど





みなさんサッカークラブのワールドカップの熱気やシメジメとした暑さで寝不足ではありませんか？睡眠は健康の基本となりますので、みなさんしっかりと睡眠をとってくださいね。

6月24日(日)に9回目となります「n-cafeひまわり」が開催されました。この度もたくさんの方にお越しいただき、楽しいひと時を過ごすことができました。そして日赤看護大学の学生さんも大活躍でした。みなさんいつもありがとうございます。

以前よりお伝えしています次回も「n-cafeひまわり」ですが、ドキドキワクワクの初の「出張カフェ」となります。日時は7月22日(日)、場所は廿日市野村病院の向かい側に位置しています「デイサービスセンターひまわり」となります。いつも「n-cafeひまわり」にお近くから歩いてお越しください。いっしょの方にはご迷惑をお掛けします。たくさんの方に来ていただきたいと思いますので「出張カフェ」にもぜひぜひいらしてください。



n-cafe  
ひまわり

Open

キウゴウ

いよいよ次は  
出張カフェです！

音を楽しむとかいて...

6月のカフェは、「穏やかな気持ちで、ごゆるりと」をテーマにカフェを開催いたしました。当法人の認知症対応型グループホームにご入居中で夢の先生をなされていた方に、着物で夢の演奏をしていただきました。心を奏でるような夢の調べにみなさん聴き入っていました。その後は、フルートとピアノの演奏に合わせて、会場のみなさんも一緒に歌ったり、手製のマラカスリズムを取ったりなれ、会場がひとつになり盛り上がりました。ボランティアの日赤看護大学の学生さんが、最初はみなさんにと声をかけたり良い戸惑っていたけれど、音楽をきっかけに自然と声をかけることができ、みなさんと一緒に楽しむことができました、と言われていました。「音を楽しむ」と書いて、「音楽」と言われますが、それを実感することができました。

また、この度のアースでは普段からお世話になっております「一期一縁」様にマッサージュをしていただきました。大人気で、カフェのオープン直後から最後までずっとマッサージュを希望する人が途絶えることがありませんでした。（「一期一縁」様本当におつかれなまじでした。）



7月は出張カフェです  
7/22(日) 13:30 から  
16:00 まで

反対面の案内をご参考  
にお間違えのないよう  
お越し下さい

※7月はいつもの  
場所での開催  
はございません

この度の「n-cafe」もみなさまのおかげでn(ニコニコ)で終えることができました。私自身いつも本当に楽しいひと時をみなさんと一緒に過ごさせてもらっています。なのでカフェの翌日は、朝の挨拶がいつも以上に笑顔だったり、階段を上る足取りが軽かったりしています。みなさんにとってもカフェが楽しいひと時だったというだけでなく、少しでも何かのチカラになっていければいいなと思っています。月に一回だけの開催ですが、本当にあっという間に次の開催となり、時間の過ぎる早さもいつも感じます。

次回も出張カフェでお会いしましょう。(サイモト)

おかし トコトコ

【カフェ提供】

- ・チョコチップマフィン
- ・チョコソースかけ

【販売のお菓子】

- ・アーモンドクッキー

コーヒー 中島仲次郎商店

バリアラビカ S20

※南部鉄瓶使用