



n-cafe
 ひまわり
 ノ
 たより

◎次回は **1/28 (日)** 

14:00~16:00 オープンです

テーマ「さあ、やってみよう!!」

【イベント】毎日コツコツ「頭と体を使ったかんたん体操」
認知症予防として注目! コグニサイズ

【ブースコーナー】何ができるか「レッツ、クッキング」

・「御菓子屋トコトコ」の月替わりのお菓子付き
 (100円: 飲み物+菓子) & 販売ブースあり

◎コーヒーは「中島仲次郎商店」ブレンド & 南部鉄瓶使用
 (鉄瓶紅茶も人気上昇中です!!)

※JR廿日市駅北口「**オレンジ色の旗**」を目印に

10名様
 限定





ひまわり
n-cafe

サンゴウ

おけまして
おめでとーございます

みなさま、あけましておめでとーございます。本年もよろしくお願いいいたします。

12月17日(日)に第3回目まで、昨年最後の「n-cafeひまわり」が開催されました。この度も驚くほどたくさんの方にお越しいただき、大変感謝しております。本当にありがとうございました。

イベントやお菓子、コーヒー等を楽しめるのはもちろんですが、毎回、医師・看護師をはじめ各専門職がスタッフとして関わっています。その中で、少しずつですが認知症についての相談があったり、外出の機会の場合としてこちらに来てくださり、いろいろと話をしてくださったりと、様々な形の「n-cafeひまわり」が見られるようになってきています。

そして、毎回スタッフとして関わってくださる日赤看護大学の学生さんもますます人気で、明るく丁寧な対応と、コーヒー等の飲み物を作る腕前にも磨きがかかってきています。(学生さんたちには置いて行かれないように私たちも...)

今年もたくさんの方とお会いできますことをスタッフ一同楽しみにしておりますので、よろしくお願いいいたします。



サンタがカフェに
ヤツテキタ

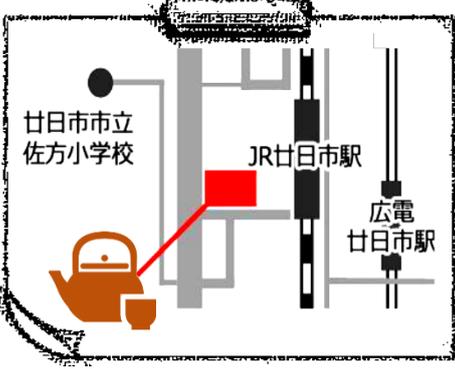


Merry Christmas

12月のカフェはクリスマスパーティーで開催されました。カフェスタッフは色とりどりのサンタ帽子をかぶりみなさんをお迎えし、白衣を着替えたサンタクロースがプレゼントを配ってくれたり、また今までは違った雰囲気を楽しむことができました。ブーイスイベントのバルーンアートでもかわいいたんたクロースができて、小まなお子さんにと来られた方に大人気でした。そしてメインのイベントの音楽療法も、会場のみならず、会場の外にも参加しやすいように様々な工夫がなされていて、とても盛り上がりがありました。



つぎのオープンは
1/28(日) 14:00 から
16:00 まで



昨年最後の「n-cafe」も10月から始まり、あっという間に三回目を終えました。こうしてステキなひと時を過ごすことができる場所となっていて、本当に様々な多くの方のおかげであること、いつも感じています。そして、いろいろなチカラが集まることのすこさも実感しています。それをもっとたくさんの方に伝えていければと思います。

今年も元氣一杯、笑顔一杯でカフェを開催いたしますので、みなさんとお会いできますことを楽しみにしています。(サイモト)

おかし トコトコ

ふわふわ
マフィン
クリスマス仕様

コーヒー

はつかいち珈琲焙煎所
中島仲次郎商店

極楽寺山
ブレンド

※南部鉄瓶使用