



デイ・ケア1月行事予定



※内容は当日変更になる事があります

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
10:00 ∩ 11:30				お休み	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵
14:00 ∩ 15:00					カラオケ	カラオケ	カラオケ
	5	6	7	8	9	10	11月
10:00 ∩ 11:30	お休み	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵
14:00 ∩ 15:00		カラオケ	数字 タイム アタック	ボール的 入れ	頭の体操	ダーツ	射的
	12	13	14	15	16	17	18
10:00 ∩ 11:30	お休み	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵
14:00 ∩ 15:00		缶ゲーム	月行事 新年会	頭の体操	ゴルフ	ボール ゲーム	頭の体操
	19	20	21	22	23	24	25
10:00 ∩ 11:30	お休み	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵
14:00 ∩ 15:00		頭の体操	缶ゲーム	風船 ゲーム	ストラック アウト	頭の体操	輪投げ
	26	27	28	29	30	31	
10:00 ∩ 11:30	お休み	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	
14:00 ∩ 15:00		数字 タイムア タック	頭の体操	缶ゲーム	風船 ゲーム	射的	



2階 1月 行事予定



	日	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3	4		
午前				珈琲の時間				珈琲の時間	
10:00~									
午後				リハビリ体操		風船バレー	玉入れ	輪投げ	
14:30~	作業活動		作業活動	作業活動	作業活動	作業活動			
	5	6	7	8	9	10	11		
午前	珈琲の時間								
10:00~									
午後	映画鑑賞	風船バレー	カラオケ	リハビリ体操	風船バレー	新年会	輪投げ		
14:30~	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動		
	12	13	14	15	16	17	18		
午前	珈琲の時間								
10:00~									
午後	映画鑑賞	風船バレー	カラオケ	リハビリ体操	風船バレー	玉入れ	輪投げ		
14:30~	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動		
	19	20	21	22	23	24	25		
午前	珈琲の時間								
10:00~									
午後	映画鑑賞	風船バレー	カラオケ	リハビリ体操	風船バレー	玉入れ	輪投げ		
14:30~	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動		
	26	27	28	29	30	31			
午前	珈琲の時間								
10:00~									
午後	映画鑑賞	風船バレー	カラオケ	リハビリ体操	風船バレー	玉入れ			
14:30~	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動			

※ 天候などの都合により、中止になる場合があります



3階 1月 行事予定



	日	月	火	水	木	金	土
	初春 謹賀新年 賀正			1	2	3	4
午前				軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム
午後				リハ体操	風船バレー	輪投げ	玉入れ
	5	6	7	8	9	10	11
午前	軽作業 ティ・タイム						
午後	映画鑑賞	風船バレー	カラオケ	リハ体操	風船バレー	新年会	玉入れ
	12	13	14	15	16	17	18
午前	軽作業 ティ・タイム						
午後	映画鑑賞	風船バレー	カラオケ	リハ体操	風船バレー	輪投げ	玉入れ
	19	20	21	22	23	24	25
午前	軽作業 ティ・タイム						
午後	映画鑑賞	風船バレー	カラオケ	リハ体操	風船バレー	輪投げ	玉入れ
	26	27	28	29	30	31	
午前	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	
午後	映画鑑賞	風船バレー	カラオケ	リハ体操	風船バレー	輪投げ	

* 天候などの都合により内容は変更になる場合があります。