



デイ・ケア3月行事予定



	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
10:00 ～ 11:30				脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵
14:00 ～ 15:00				※ 当日予定が変更になる場合がございますが、ご了承ください。	缶積み	カーリング	輪投げ
	5	6	7	8	9	10	11
10:00 ～ 11:30	お休み	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵
14:00 ～ 15:00		ボール 的入れ	コロコロ ゲート	ボーリング	ピラミッド くずし	扇いで 風船脱出 ゲーム	ストライク アウト
	12	13	14	15	16	17	18
10:00 ～ 11:30	お休み	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵
14:00 ～ 15:00		輪投げ	カーリング	たまごで ポン	ストライク アウト	ボール 的入れ	頭の体操 習字 なぞり書き など
	19	20	21	22	23	24	25
10:00 ～ 11:30	お休み	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵
14:00 ～ 15:00		コロコロ ゲート	ピラミッド くずし	輪投げ	ボーリング	たまごで ポン	缶積み
	26	27	28	29	30	31	
10:00 ～ 11:30	お休み	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	
14:00 ～ 15:00		扇いで 風船脱出 ゲーム	輪投げ	ストライク アウト	ボール 的入れ	カーリング	



2階 3月 行事予定



		月	火	水 1	木 2	金 3	土 4	
午前 10:00~				珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	
午後 14:30~				整容 作業活動	輪投げ 作業活動	ひな祭り 	頭の体操 作業活動	
		5	6	7	8	9	10	
午前 10:00~		珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	
午後 14:30~		整容 作業活動	リハビリ体操 作業活動	歌♪ 作業活動	整容 作業活動	的あて 作業活動	♪音楽レク♪ 作業活動	頭の体操 作業活動
		12	13	14	15	16	17	
午前 10:00~		珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	
午後 14:30~		整容 作業活動	リハビリ体操 作業活動	歌♪ 作業活動	整容 作業活動	輪投げ 作業活動	♪音楽レク♪ 作業活動	頭の体操 作業活動
		19	20	21	22	23	24	
午前 10:00~		珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	
午後 14:30~		整容 作業活動	リハビリ体操 作業活動	歌♪ 作業活動	整容 作業活動	ボーリング 作業活動	♪音楽レク♪ 作業活動	頭の体操 作業活動
		26	27	28	29	30	31	
午前 10:00~		珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間		
午後 14:30~		整容 作業活動	リハビリ体操 作業活動	歌♪ 作業活動	整容 作業活動	輪投げ 作業活動		♪音楽レク♪ 作業活動

* 天候などの都合により内容は変更になる場合があります。

