



# デイ・ケア1月行事予定



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
10:00 ～ 11:30	お休み	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵
14:00 ～ 15:00		輪投げ	ボーリング	缶積み	コロコロ ゲート	ストライク アウト	ボール 的入れ
	8	9	10	11	12	13	14
10:00 ～ 11:30	お休み	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵
14:00 ～ 15:00		ストライク アウト	カーリング	頭の体操	ピラミッド くずし	1月行事 新年会	書道 ペン習字 なぞり書き など
	15	16	17	18	19	20	21
10:00 ～ 11:30	お休み	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵
14:00 ～ 15:00		コロコロ ゲート	ストライク アウト	ボール 的入れ	ボーリング	輪投げ	扇いで 風船 脱出ゲーム
	22	23	24	25	26	27	28
10:00 ～ 11:30	お休み	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵
14:00 ～ 15:00		扇いで 風船 脱出ゲーム	書道 ペン習字 なぞり書き など	ストライク アウト	輪投げ	頭の体操	ボーリング
	29	30	31	<p>※当日予定が変更になる場合がございますが、ご了承ください。</p>			
10:00 ～ 11:30	お休み	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵				
14:00 ～ 15:00		缶積み	扇いで 風船 脱出ゲーム				



# 2階 1月 行事予定



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
10:00~				●			
午後	整容	リハビリ体操	歌♪	新年会	玉入れ	風船バレー	頭の体操
14:30~	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動
	8	9	10	11	12	13	14
午前	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
10:00~							
午後	整容	リハビリ体操	歌♪	整容	玉入れ	風船バレー	頭の体操
14:30~	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動
	15	16	17	18	19	20	21
午前	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
10:00~							
午後	整容	リハビリ体操	歌♪	整容	輪投げ	風船バレー	頭の体操
14:30~	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動
	22	23	24	25	26	27	28
午前	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
10:00~							
午後	整容	リハビリ体操	歌♪	整容	玉入れ	風船バレー	頭の体操
14:30~	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動
	29	30	31				
午前	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間				
10:00~							
午後	整容	リハビリ体操	歌♪	A Happy New Year			
14:30~	作業活動	作業活動	作業活動				

※ 天候などの都合により、中止になる場合があります



# 3階1月間予定表



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前 10:00~	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム
午後 14:30~	整容	風船バレー	旗揚げ レクリエーション	カラオケ 整容	新年会	旗揚げ レクリエーション	旗揚げ レクリエーション
	8	9	10	11	12	13	14
午前 10:00~	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム
午後 14:30~	整容	風船バレー	玉入れ レクリエーション	リハ体操	風船バレー	ボーリング レクリエーション	ボーリング レクリエーション
	15	16	17	18	19	20	21
午前 10:00~	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム
午後 14:30~	整容	風船バレー	旗揚げ レクリエーション	リハ体操	風船バレー	旗揚げ レクリエーション	旗揚げ レクリエーション
	22	23	24	25	26	27	28
午前 10:00~	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ビューティー	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム
午後 14:30~	整容	風船バレー	玉入れ レクリエーション	リハ体操	風船バレー	玉入れ レクリエーション	玉入れ レクリエーション
	29	30	31				
午前 10:00~	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム				
午後 14:30~	整容	風船バレー	旗揚げ レクリエーション				