

# 11月 三滝ひまわりの日常の様子

## デイ・ケア



10月31日にハロウィン行事を行いました。①目玉送りゲーム ②かぼちゃの中身は何だろなゲーム ③仮想ゲームを楽しみました。いろいろなものに扮した仮装は、利用者様や職員ともに、日常でほば見かけない姿でもあり、皆さんで見合わせてたくさん笑いました。

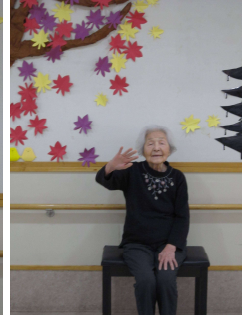
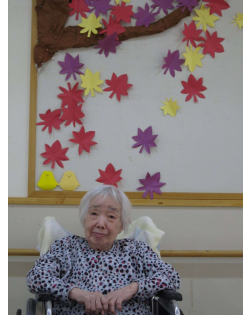
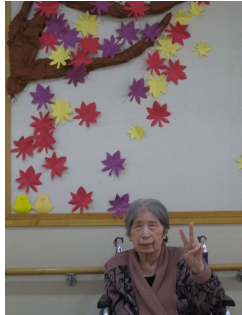
## 2 階



普段行っているリハビリ体操の風景です。皆さん一生懸命身体を動かしておられます。



# 3 階



コロナが落ち着かず、今年の紅葉ドライブは難しい事を伝えると「皆でもみじを作りましょう」との声があり、作成したもみじの前で記念撮影しました。

## グループホーム

運動会



10月は恒例の大運動会とハロウィンで盛り上がり、沢山の笑顔がみられました！



## ～今月の人気メニュー～



### ～メニュー～

- ・ 栗ご飯
- ・ 赤魚の磯部揚げ
- ・ 茄子とトマトのマリネ
- ・ 冬瓜の洋風煮
- ・ 味噌汁