



デイ・ケア12月行事予定



	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
10:00 ～ 11:30					脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵
14:00 ～ 15:00					ストライク アウト	ボーリング	コロコロ ゲート
	4	5	6	7	8	9	10
10:00 ～ 11:30		脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵
14:00 ～ 15:00		輪投げ	缶積み	カーリング	書道 ペン習字 なぞり書き など	ボール 的入れ	ピラミッド くずし
	11	12	13	14	15	16	17
10:00 ～ 11:30		脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵
14:00 ～ 15:00		干支飾り 作り 頭の体操 など	干支飾り 作り 頭の体操 など	干支飾り 作り 頭の体操 など	干支飾り 作り 頭の体操 など	干支飾り 作り 頭の体操 など	干支飾り 作り 頭の体操 など
	18	19	20	21	22	23	24
10:00 ～ 11:30		脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵
14:00 ～ 15:00		カーリング	ピラミッド くずし	ストライク アウト	書道 ペン習字など お化粧レク	輪投げ	12月行事 クリスマス 会
	25	26	27	28	29	30	31
10:00 ～ 11:30		脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵	脳トレ ぬり絵
14:00 ～ 15:00		後ろ ボール投 げ	ボーリング	ピンポン スマッシュ	輪投げ	カーリング	ストライク アウト

※当日、内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。



2階 12月 行事予定



	日	月	火	水	木	金	土			
	 				1	2	3			
午前					軽作業	軽作業	軽作業	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
午後					ボーリング レクリエーション	輪投げ レクリエーション	整容			
	4	5	6	7	8	9	10			
午前	軽作業 珈琲の時間	軽作業 珈琲の時間	軽作業 珈琲の時間	軽作業 珈琲の時間	軽作業 珈琲の時間	軽作業 珈琲の時間	軽作業 珈琲の時間			
午後	整容	リハ体操	歌	整容	風船バレー	ボーリング レクリエーション	ボール投げ			
	11	12	13	14	15	16	17			
午前	軽作業 珈琲の時間	軽作業 珈琲の時間	軽作業 珈琲の時間	軽作業 珈琲の時間	軽作業 珈琲の時間	軽作業 珈琲の時間	軽作業 珈琲の時間			
午後	整容	リハ体操	歌	整容	風船バレー	輪投げ レクリエーション	ボール投げ			
	18	19	20	21	22	23	24			
午前	軽作業 珈琲の時間	軽作業 珈琲の時間	軽作業 珈琲の時間	軽作業 珈琲の時間	軽作業 珈琲の時間	軽作業 珈琲の時間	軽作業 クリスマス			
午後	整容	リハ体操	歌	整容	風船バレー	ボーリング レクリエーション				
	25	26	27	28	29	30	31			
午前	軽作業 珈琲の時間	軽作業 珈琲の時間	軽作業 珈琲の時間	軽作業 珈琲の時間	軽作業 珈琲の時間	軽作業 珈琲の時間	軽作業 珈琲の時間			
午後	整容	リハ体操	歌	整容	風船バレー	ボーリング レクリエーション	ボール投げ			

※天候などの都合により、変更する場合があります。

3階12月間予定表

	日	月	火	水	木	金	土			
					1	2	3			
午前					軽作業	軽作業	軽作業	ティ・タイム	ティ・タイム	ティ・タイム
午後					ボーリング レクリエーション	輪投げ レクリエーション	整容			
	4	5	6	7	8	9	10			
午前	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム			
午後	整容	ボーリング レクリエーション	歌	リハ体操	風船バレー	ボーリング レクリエーション	整容			
	11	12	13	14	15	16	17			
午前	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム			
午後	整容	輪投げ レクリエーション	歌	リハ体操	風船バレー	輪投げ レクリエーション	整容			
	18	19	20	21	22	23	24			
午前	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム			
午後	整容	ボーリング レクリエーション	歌	リハ体操	風船バレー	クリスマス会	整容			
	25	26	27	28	29	30	31			
午前	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム			
午後	整容	輪投げ レクリエーション	歌	リハ体操	風船バレー	輪投げ レクリエーション	整容			

※天候などの都合により、変更する場合があります。