デイ・ケア1月行事予定

	日	月	火	水	木	金	土
	謹賀新年 2022						1
10:00～11:30							お休み
14:00～15:00							
	2	3	4	5	6	7	8
10:00～11:30	お休み	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
14:00～15:00		新春ぬり絵	おじゃみ的入れ	玉入れ	缶積み	ストライクアウト	カーリング
	9	10	11	12	13	14	15
10:00～11:30	お休み	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
14:00～15:00		頭の体操	コロコロゲート	輪投げ	卵でポン	おじゃみ積み	新年会
	16	17	18	19	20	21	22
10:00～11:30	お休み	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
14:00～15:00		玉入れ	スリッパかご入れ	缶積み	二つ玉	ゴルフ	おじゃみ的入れ
	23/30	24/31	25	26	27	27	28
10:00～11:30	お休み	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
14:00～15:00		ゴルフ / カーリング	ハンガー	ストライクアウト	ゴルフ	卵でポン	頭の体操

2階　1月　行事予定

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前 10:00～							珈琲の時間
午後 14:30～							頭の体操
							作業活動
	2	3	4	5	6	7	8
午前	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
10:00～			新年会				
午後	整容	リハビリ体操		整容	玉入れ	風船バレー	頭の体操
14:30～	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動
	9	10	11	12	13	14	15
午前	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
10:00～		ビューティー					
午後	整容	リハビリ体操	歌♪	整容	輪投げ	風船バレー	頭の体操
14:30～	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動
	16	17	18	19	20	21	22
午前	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
10:00～							
午後	整容	リハビリ体操	歌♪	整容	玉入れ	風船バレー	頭の体操
14:30～	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動
	23/30	24/31	25	26	27	28	29
午前	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
10:00～			ビューティー				
午後	整容	リハビリ体操	歌♪	整容	輪投げ	風船バレー	頭の体操
14:30～	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動

※　天候などの都合により、中止になる場合があります

3階1月間予定表

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前 10:00～							軽作業 ティ・タイム
午後 14:30～							旗揚げ レクリエーション
	2	3	4	5	6	7	8
午前 10:00～	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム
午後 14:30～	新年会	リハ体操	玉入れ レクリエーション	整容	風船バレー	ボーリング レクリエーション	ボーリング レクリエーション
	9	10	11	12	13	14	15
午前 10:00～	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ビューティー	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム
午後 14:30～	整容	リハ体操	旗揚げ レクリエーション	整容	風船バレー	旗揚げ レクリエーション	旗揚げ レクリエーション
	16	17	18	19	20	21	22
午前 10:00～	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ビューティー	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム
午後 14:30～	整容	リハ体操	玉入れ レクリエーション	整容	風船バレー	玉入れ レクリエーション	玉入れ レクリエーション
	23/30	24/31	25	26	27	28	29
午前 10:00～	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ﾃｨ・タイム	軽作業 ﾃｨ・タイム	軽作業 ﾃｨ・タイム
午後 14:30～	整容	リハ体操	旗揚げ レクリエーション	整容	風船バレー	風船バレー	風船バレー