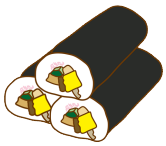
デイケア　2月　レクリエーション

みんなで運動

和気あいあい

レクリエーションで集団体操をしました。　皆さん興味津々で、セラバンドを使用して両脚と両腕を大きく伸ばしたり、手や足をリズムよく動かされ、楽しみながらされている様子が見えました。コロナに負けない体作りを目指して、筋力と体力アップの全身運動を行っていきましょう。

２階



今年の節分は暦の関係で２月2日でした！！2月2日が節分となるのは1897年以来124年ぶりだそうです。そして今年の方角は南南東！皆さんは喋らず恵方巻を1本食べられましたか？　三滝ひまわりには3体もの悪い鬼がやってきました。皆さん？顔されていましたがいざ豆まき（ボール入れ）になると真剣な表情で「鬼は外！福は内！」　これで三滝ひまわりの邪気は払われ幸福が舞い降りてくる事間違いなしです。皆さん今年もよい1年を一緒に過ごしましょうね。

３階

節分の日

三滝ひまわり３階療養棟では、２０２１年２月３日に「節分」の
行事レクリエーションをしました。
鬼に向かって、豆の代わりにゴムボールを投げ、皆様笑顔で喜ばれていました。

グループホーム

祝101歳
しっかりご飯を食べて、よく寝て、
健康には気を付けて過ごしましょう

☆1月のお誕生日者☆

祝84歳
素敵な
笑顔を
忘れずに♪

HAPPY
BIRTHDAY

～今月の人気メニュー～

- いなり寿司・巻寿司
- 炊き合わせ
- きんぴられんこん
- 白桃缶
- 清汁