



デイ・ケア3月行事予定



	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
10:00 ～ 11:30	お休み	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
14:00 ～ 15:00	 ひままつり	雑祭り	ボーリング	二つ玉	玉入れ	スリッパ かご入れ	カーリング
	7	8	9	10	11	12	13
10:00 ～ 11:30	お休み	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
14:00 ～ 15:00		ポール すくい	ハンマー	スリッパ 的当て	卵でポン	缶積み	ゴルフ
	14	15	16	17	18	19	20
10:00 ～ 11:30	お休み	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
14:00 ～ 15:00		集団体操	ストライク アウト	コロコロ ゲート	スリッパ 飛ばし	ボーリング	ハンガー
	21	22	23	24	25	26	27
10:00 ～ 11:30	お休み	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
14:00 ～ 15:00		二つ玉	スリッパ かご入れ	カーリング	卵でポン	ハンマー	頭の体操
	28	29	30	31			
10:00 ～ 11:30	お休み	軽作業	軽作業	軽作業			
14:00 ～ 15:00		玉入れ	スリッパ 的当て	ゴルフ			



2階 3月 行事予定



		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前 10:00~		珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
			ひな祭り				
午後 14:30~		リハビリ体操		整容	玉入れ	風船バレー	頭の体操
	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動
		7	8	9	10	11	12
午前 10:00~		珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
午後 14:30~		整容	リハビリ体操	歌♪	整容	的あて	風船バレー
	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動
		14	15	16	17	18	19
午前 10:00~		珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
午後 14:30~		整容	リハビリ体操	歌♪	整容	輪投げ	風船バレー
	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動
		21	22	23	24	25	26
午前 10:00~		珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
午後 14:30~		整容	リハビリ体操	歌♪	整容	ボーリング	風船バレー
	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動
		28	29	30	31		
午前 10:00~		珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間		
午後 14:30~		整容	リハビリ体操	歌♪	整容		
	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動		

* 天候などの都合により内容は変更になる場合があります。

3階3月行事予定

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
10:00	ティ・タイム	大上理容院	ティ・タイム	ティ・タイム	ティ・タイム	ティ・タイム	ティ・タイム
午後	整容	歌 カラオケ	 ひまわり リハビリ	旗揚げ レクリエーション	風船バレー	ボーリング レクリエーション	整容
	8	9	10	11	12	13	14
午前	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
10:00	ティ・タイム	ビューティー	ティ・タイム	ティ・タイム	ティ・タイム	ティ・タイム	ティ・タイム
午後	整容	料理クラブ	リハ体操	ボーリング レクリエーション	外出レク	輪投げ レクリエーション	整容
	15	16	17	18	19	20	21
午前	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
10:00	ティ・タイム	ティ・タイム	ティ・タイム	ティ・タイム	ティ・タイム	ティ・タイム	ティ・タイム
午後	整容	歌 カラオケ	リハ体操	輪投げ レクリエーション	風船バレー	旗揚げ レクリエーション	整容
	22	23	24	25	26	27	28
午前	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
10:00	ティ・タイム	ティ・タイム	ビューティー	ティ・タイム	ティ・タイム	ティ・タイム	ティ・タイム
午後	整容	歌 カラオケ	リハ体操	ボーリング レクリエーション	風船バレー	ボーリング レクリエーション	整容
	29	30	31				
午前	軽作業	軽作業	軽作業				
10:00	ティ・タイム	ティ・タイム	ティ・タイム				
午後	整容	歌 カラオケ	リハ体操				
14:30							