

2020 デイ・ケア1月行事予定



	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
10:00 ～ 11:30				軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
14:00 ～ 15:00				正月遊び	正月遊び	正月遊び	ゴルフ
	5	6	7	8	9	10	11
10:00 ～ 11:30	お休み	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
14:00 ～ 15:00		おやつレク (ぜんざい)	おやつレク (ぜんざい)	おやつレク (ぜんざい)	カーリング	新年会	ピンポン ビンゴ
	12	13	14	15	16	17	18
10:00 ～ 11:30	お休み	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
14:00 ～ 15:00		頭の体操	おじゃみ 的入れ	音楽	ゴルフ	卵でポン	おじゃみ 積み
	19	20	21	22	23	24	25
10:00 ～ 11:30	お休み	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
14:00 ～ 15:00		ゴルフ	ハンガー	輪投げ	玉入れ	ストライク アウト	頭の体操
	26	27	28	29	30		
10:00 ～ 11:30	お休み	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業		
14:00 ～ 15:00		ボーリング	輪投げ	ストライク アウト	二つ玉		



2階 1月 行事予定



	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
10:00~							
午後				風船バレー	風船バレー	風船バレー	
14:30~				作業活動	作業活動	作業活動	
	5	6	7	8	9	10	11
午前	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間		珈琲の時間	珈琲の時間
10:00~		大上理容					
午後	整容	リハビリ体操	歌 ♪	整容	玉入れ	風船バレー	頭の体操
14:30~	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動
	12	13	14	15	16	17	18
午前	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
10:00~		ビューティー					
午後	整容	リハビリ体操	習字	整容	輪投げ	風船バレー	頭の体操
14:30~	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動
	19	20	21	22	23	24	25
午前	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
10:00~							
午後	整容	リハビリ体操	おやつレク	整容	玉入れ	風船バレー	頭の体操
14:30~	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動
	26	27	28	29	30	31	
午前	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	
10:00~			ビューティー				
午後	整容	リハビリ体操	歌 ♪	整容	輪投げ	風船バレー	
14:30~	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	

※ 天候などの都合により、中止になる場合があります



3階1月間予定表



	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前 10:00~	 お正月行事					軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム
午後 14:30~						新年会	整容
	6	7	8	9	10	11	12
午前 10:00~	軽作業 ティ・タイム	大上美容院 ビューティー	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム
午後 14:30~	整容	歌 カラオケ	リハ体操	カラオケ 整容	風船バレー	ボーリング レクリエーション	料理クラブ
	13	14	15	16	17	18	19
午前 10:00~	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ビューティー	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム
午後 14:30~	整容	歌 カラオケ	リハ体操	カラオケ 整容	風船バレー	旗揚げ レクリエーション	整容
	20	21	22	23	24	25	26
午前 10:00~	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ビューティー	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム
午後 14:30~	整容	歌 カラオケ	リハ体操	カラオケ 整容	風船バレー	玉入れ レクリエーション	整容
	27	28	29	30	31		
午前 10:00~	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム		
午後 14:30~	整容	歌 カラオケ	リハ体操	整容	風船バレー		