

介護老人保健施設三滝ひまわり
デイ・ケアひまわり

リハビリ特化型デイ（短時間コース）

リハビリ特化型デイを始めました。自立支援及び介護予防に向け身体機能向上を中心に、リハビリに特化した短時間の運動専門コースを始めました。理学療法士等の専門家による運動プログラムに基づき、リハビリ機器を使ったトレーニングを行います。また、「いきいき百歳体操」など家庭で出来る運動指導もいたします。要支援の方も対象です。

※定期的に個別に評価を行い、効果や目標の達成をお互いに確認します。

サービス提供時間（2時間以上3時間未満のプランになります）

○午前の部（9：00～12：00） ○午後の部（13：00～16：00）

9：00（13：00） ご自宅へお迎え

30分前頃にお迎えの確認電話をさせていただきます。

9：30（13：30） 三滝ひまわり到着

バイタルチェック（血圧、脈拍、体温測定）飲み物サービス

9：45（13：45） リハビリ開始

11：30（15：30） ご自宅へお送り



<お問い合わせ>

相談員 西田 裕香

リハビリ室 菊池 進

TEL（082）230-8777

※通常の通所サービスも行っています。