

11月 三滝ひまわりの日常の様子

デイ・ケア

ボランティア二胡演奏



スウィートエンジェル
吉田 優子様



職員も教わりました



感想は？



ボランティアさんにお越し頂き、二胡演奏を聴かせて頂きました。スウィートエンジェル・吉田優子様
の演奏に皆さん聞き惚れておられました♪ 利用者様、職員と数名でしたが、楽器に触れさせて
頂きました。

2 階

運動会



ピアノ&バイオリン コンサート

10/11(月)毎年恒例の秋の大運動会を開催しました。選手宣誓に始まり、準備体操、玉入れ、仮装ファッション対決
を行い、皆さん素敵な笑顔！！軽く汗もかいて、いい運動になりましたね～☆
10/20(木)には、今田直子先生(ピアノ)と渡辺千穂先生(バイオリン)をお迎えして、コンサートを開催しました。童謡
から本格的なバイオリン演奏までして頂き、皆さん一緒に歌われたりして楽しめました♪

3 階

外出行事



10/24に外出行事で不動院までドライブに行ってきました。
天気も良く、久しぶりの外出を楽しまれていました。

グループホーム

それぞれ好きなグッズ
を選び、仮装をして
ハロウインを
楽しみました♪
昼食もおやつも
ハロウインに
こだわりました!!



～今月の人気メニュー～



- ・ちらし寿司
- ・京風五目とふきの煮物
- ・鶏と野菜のごま醤油和え
- ・お吸い物胡瓜の酢の物
- ・フルーツ【マンゴー】