

# 10月 三滝ひまわりの日常の様子

## デイ・ケア



## 運動会



あーん

今年は・・・赤組優勝！！



国旗掲揚

### 玉入れ



入れ～！！



### パン食い競争

ゲットー！！



### 選手宣誓



今年も運動会は国旗掲揚から始まり、玉入れやパン食い競争、職員の障害物競走などで盛り上がりました。優勝は、赤組でした！！笑顔がたくさん見られました。

## 2階

## 敬老会



2階3階の入居者様合同で敬老会を行いました。代表の方に挨拶をしていただき、ボランティアの方のソーラン節も披露していただきました。皆様これからもお元気で長生きして下さいね\*\*\*

# 3階

# 運動会



秋の運動会を行いました。玉入れや職員と一緒に二人三脚を行い、利用者の皆様は一生懸命体を動かされていました。勝負は引き分けでしたが、皆様楽しんでいました。

## グループホーム



娘たちが金メダルを作ってくれました♡

プレゼントは何かかな？



後ろの画像ステキでしょ！

## 敬老の日

9月19日(月)  
グループホームにてお祝いをしました～



ホーム犬の豆太郎もご長寿



卒寿



百六賀

## ～今月の人気メニュー～



- ・麦ごはん
- ・牛肉のしぐれ煮
- ・さつまいものレモン煮
- ・生姜あえ(しろな)
- ・味噌汁

