

2016デイ・ケア1月行事予定

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
10:00 ～ 11:30						軽作業	軽作業
14:00 ～ 15:00						正月遊び	正月遊び
	3	4	5	6	7	8	9
10:00 ～ 11:30	お休み	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
14:00 ～ 15:00		正月遊び	正月遊び	正月遊び	おやつレク ぜんざい 南瓜団子	おやつレク ぜんざい 南瓜団子	おやつレク ぜんざい 南瓜団子
	10	11	12	13	14	15	16
10:00 ～ 11:30	お休み	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
14:00 ～ 15:00		おじゃみ 積み	新年会	音楽	三色タワー	頭の体操	魚釣り
	17	18	19	20	21	22	23
10:00 ～ 11:30	お休み	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
14:00 ～ 15:00		おやつレク ぜんざい 南瓜団子	おやつレク ぜんざい 南瓜団子	おやつレク ぜんざい 南瓜団子	輪ゴム	紅白めくり	輪投げ
	24/31	25	26	27	28	29	30
10:00 ～ 11:30	お休み	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
14:00 ～ 15:00		旗たおし	ボーリング	巻いて 巻いて	ひっぱれ ひっぱれ	ピンポン キャッチ	卵でポン



	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前 10:00~						珈琲の時間	珈琲の時間
午後 14:30~						正月レク	
	3	4	5	6	7	8	9
午前 10:00~	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
午後 14:30~	整容 作業活動	大上理容院 リハビリ体操 作業活動	新年会	整容 作業活動	的あて 作業活動	風船バレー 作業活動	頭の体操 作業活動
	10	11	12	13	14	15	16
午前 10:00~	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
午後 14:30~	整容 作業活動	ビューティー リハビリ体操 作業活動	歌 ♪ 作業活動	整容 作業活動	輪投げ 作業活動	おやつレク 作業活動	頭の体操 作業活動
	17	18	19	20	21	22	23
午前 10:00~	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
午後 14:30~	整容 作業活動	リハビリ体操 作業活動	歌 ♪ 作業活動	整容 作業活動	玉入れ 作業活動	風船バレー 作業活動	頭の体操 作業活動
	24/31	25	26	27	28	29	30
午前 10:00~	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
午後 14:30~	整容 作業活動	リハビリ体操 作業活動	歌 ♪ 作業活動	整容 作業活動	ボーリング 作業活動	風船バレー 作業活動	頭の体操 作業活動

3階1月間予定表

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前 10:00～						軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム
午後 14:30～						旗揚げ レクリエーション	整容
	3	4	5	6	7	8	9
午前 10:00～	軽作業 ティ・タイム	軽作業 大上美容院	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム
午後 14:30～	新年会	歌 カラオケ	リハ体操	化粧クラブ 整容	風船バレー	ボーリング レクリエーション	整容
	10	11	12	13	14	15	16
午前 10:00～	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ビューティー	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム
午後 14:30～	整容	歌 カラオケ	リハ体操	習字クラブ 整容	風船バレー	旗揚げ レクリエーション	料理クラブ
	17	18	19	20	21	22	23
午前 10:00～	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム
午後 14:30～	整容	歌 カラオケ	リハ体操	習字クラブ 整容	風船バレー	輪投げ レクリエーション	整容
	24/31	25	26	27	28	29	30
午前 10:00～	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ビューティー	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム
午後 14:30～	整容	歌 カラオケ	リハ体操	化粧クラブ 整容	風船バレー	ボール回し レクリエーション	整容

