

11月 三滝ひまわりの日常の様子

デイ・ケア

大正琴ボランティア



『観音台秋桜会』の大正琴ボランティアさんが総勢13名来られました。琴の演奏に合わせて懐かしい歌を皆さん歌われ楽しんでおられました♪ アンコールにオカリナも吹いて頂きました。

2 階

外出レク



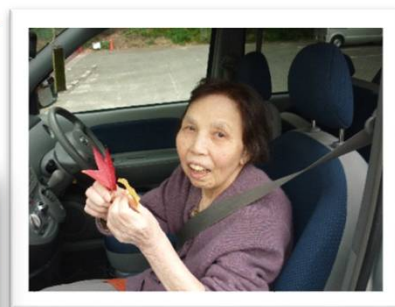
運動会



今月の外出レクは イオンモールにお買い物です。久しぶりのショッピング～喜ばれていました。室内では、スポーツの秋恒例の大運動会です。選手宣誓に始まり、準備体操、玉入れ、応援合戦などなど 皆さん とってもすてきな笑顔です。少し汗をかいって いい運動になりましたね～ ＊ ＊

3 階

運動会



紅葉狩り

日々寒さが増してくるなか、3階では運動会と紅葉狩りドライブを行いました。運動会の玉入れでは「赤組頑張れ～！白組ファイト～！」など力いっぱいの元気な声で応援しました。

グループホーム



10月13日(火)
世羅へダリアの花を見に行きました。天候にも恵まれ、すてきな時間を過ごしました♪

10月31日(土)
ハロウィンパーティーをしました！！初めての行事でしたが、盛り上がりました～★

～今月の人気メニュー～



- ・ちらし寿司
- ・京風五目とふきの煮物
- ・鶏と野菜のごま醤油和え
- ・お吸い物胡瓜の酢の物
- ・フルーツ【マンゴー】