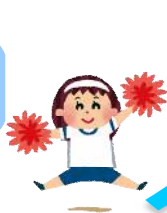


10月 三滝ひまわりの日常の様子

デイ・ケア



運動会



今年の運動会は国旗掲揚から始まり、輪投げリレーやパン食い競争、職員の障害物競走などで盛り上がり、赤組が優勝しました！ 皆さん素敵な笑顔ですね❤️

2階



敬老会



2階3階の入居者様合同で敬老会を行いました。代表の方に挨拶をしていただき、ボランティアの方の日本舞踊も披露していただきました。皆様これからもお元気で長生きして下さいね***

3 階

集 団 体 操



秋といえば運動の秋！！これはリハビリ体操の時間のご様子です。ちょうどよい気候でたくさんの方が参加され、しっかり身体を動かし、心身共にリフレッシュすることが出来ました。

グループホーム



9月21日にホームで「敬老のお祝い」をしました。
昔を思い出して「巻き寿司」作りに挑戦！
そして・・・職員からはささやかですが『お祝いの写真コラージュ』を皆様にプレゼントしました。



敬老の日



～ 今 月 の 人 気 メ ニ ュー ～



- ・ご飯
- ・麻婆豆腐
- ・さつまいものレモン煮
- ・ナムル(ほうれん草)
- ・中華スープ(ニラ)

