



デイ・ケア1月行事予定



	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
10:00 ～ 11:30					軽作業	軽作業	軽作業
14:00 ～ 15:00					正月遊び	正月遊び	正月遊び
	4	5	6	7	8	9	10
10:00 ～ 11:30	お休み	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
14:00 ～ 15:00		正月遊び	正月遊び	音楽	絵合わせ	玉入れ	紅白めく
	11	12	13	14	15	16	17
10:00 ～ 11:30	お休み	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
14:00 ～ 15:00		おやつレク ぜんざい	おやつレク ぜんざい	おやつレク ぜんざい	おやつレク ぜんざい	おやつレク ぜんざい	おやつレク ぜんざい
	18	19	20	21	22	23	24
10:00 ～ 11:30	お休み	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
14:00 ～ 15:00		バランス ゲーム	頭の体操	人間輪投げ	字隠し	おむすび 開いて	音楽
	25	26	27	28	29	30	31
10:00 ～ 11:30	お休み	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
14:00 ～ 15:00		缶積み	洗濯ばさみ	ボーリング	2つ玉	コロコロ 野球	ピンポン

2階 1月 行事予定

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前 10:00~					珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
午後 14:30~							
	4	5	6	7	8	9	10
午前 10:00~	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
午後 14:30~	整容 作業活動	大上理容院 リハビリ体操 作業活動		整容 作業活動	的あて 作業活動	風船バレー 作業活動	頭の体操 作業活動
	11	12	13	14	15	16	17
午前 10:00~	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
午後 14:30~	整容 作業活動	ビューティー リハビリ体操 作業活動	歌♪ 作業活動	整容 作業活動	輪投げ 作業活動	風船バレー 作業活動	頭の体操 作業活動
	18	19	20	21	22	23	24
午前 10:00~	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
午後 14:30~	整容 作業活動	リハビリ体操 作業活動	歌♪ 作業活動	整容 作業活動	玉入れ 作業活動	おやつレク 作業活動	頭の体操 作業活動
	25	26	27	28	29	30	31
午前 10:00~	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
午後 14:30~	整容 作業活動	リハビリ体操 作業活動	ビューティー 歌♪ 作業活動	整容 作業活動	ボーリング 作業活動	風船バレー 作業活動	頭の体操 作業活動

* 都合により内容は変更になる場合があります。

3階1月間予定表

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム
午後					グループ レクリエーション	旗揚げ レクリエーション	新年会
	4	5	6	7	8	9	10
午前	軽作業 ティ・タイム	軽作業 大上理容院	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム
午後	整容	歌 カラオケ	リハ体操	化粧クラブ 整容	グループ レクリエーション	ボーリング レクリエーション	グループ レクリエーション
	11	12	13	14	15	16	17
午前	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ビューティー	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム
午後	整容	歌 カラオケ	リハ体操	習字クラブ 整容	グループ レクリエーション	旗揚げ レクリエーション	料理クラブ
	18	19	20	21	22	23	24
午前	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム
午後	整容	歌 カラオケ	リハ体操	習字クラブ 整容	グループ レクリエーション	輪投げ レクリエーション	グループ レクリエーション
	25	26	27	28	29	30	31
午前	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ビューティー	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム
午後	整容	歌 カラオケ	リハ体操	化粧クラブ 整容	グループ レクリエーション	ボール回し レクリエーション	グループ レクリエーション