

# 11月 三滝ひまわりの日常の様子

## デイケア

## おやつレク



カップケーキ



デイケアでは毎月おやつレクを行っております。11月は、りんごを使ってカップケーキを作りました♪慣れた手つきでかき混ぜて・・・みんなで美味しく頂きました！！

## 2階

## 劇団つばさ



劇団つばさ様にお越し頂き、楽しいひとときを味わいましたよ。歌あり踊りあり盛りだくさんなステージでした。衣装も素敵で入居者様も見入っておられました。つばさの皆様ありがとうございました。

# 3階



日々寒さが増してくるなか、3階ホールでは元気に運動会を行いました。玉入れと職員によるリレーを行い「赤組頑張れ～！白組ファイト～！」など力いっぱいの声援が飛び交いました。

## グループホーム

10月18日(土)  
グループホーム内で秋祭りを行いました。綿菓子、輪投げ、スーパーボールすくいなど、お祭りの気分を楽しんでいただきました♪



ボールを上手くすくえた瞬間を撮影することが出来ました！！



## ～今月の人気メニュー～



- ・おにぎり
- ・山菜やまかけそば
- ・えびシューマイ
- ・胡瓜の酢の物
- ・フルーツ

