



デイ・ケア3月行事予定



	日	月	火	水	木	金	土
							1
10:00 ～ 11:30							軽作業
11:30 ～ 14:00							おじゃみ
14:00 ～ 15:00							
	2	3	4	5	6	7	8
10:00 ～ 11:30	お休み	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
11:30 ～ 14:00		ひな祭り	的当て	風船	玉入れ	頭の体操	魚釣り
14:00 ～ 15:00							
	9	10	11	12	13	14	15
10:00 ～ 11:30	お休み	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
11:30 ～ 14:00		おやつレク 抹茶どら焼き	おやつレク 抹茶どら焼き	おやつレク 抹茶どら焼き	おやつレク 抹茶どら焼き	おやつレク 抹茶どら焼き	おやつレク 抹茶どら焼き
14:00 ～ 15:00		白あん	白あん	白あん	粒あん	粒あん	粒あん
	16	17	18	19	20	21	22
10:00 ～ 11:30	お休み	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
11:30 ～ 14:00		カーリング	ペットボトル	三色タワー	2つ玉	輪投げ	紅白めくり
14:00 ～ 15:00							
	23/30	24/31	25	26	27	28	29
10:00 ～ 11:30	お休み	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
11:30 ～ 14:00		絵合わせ	ハンガー投げ	ボール	輪ゴム	ゴルフ	音楽
14:00 ～ 15:00		ピンポン					

2階 3月 行事予定

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前 10:00~							珈琲の時間
午後 14:30~							頭の体操 作業活動
	2	3	4	5	6	7	8
午前 10:00~	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
午後 14:30~	クラブ活動	大上理容店 リハビリ体操	歌	整容	ひな祭り 	風船バレー	頭の体操
	9	10	11	12	13	14	15
午前 10:00~	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
午後 14:30~	クラブ活動	ビューティー リハビリ体操	歌	整容	的あて	おやつレク	頭の体操
	16	17	18	19	20	21	22
午前 10:00~	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
午後 14:30~	クラブ活動	リハビリ体操	歌	整容	玉入れ	風船バレー	頭の体操
	23/30	24/31	25	26	27	28	29
午前 10:00~	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間	珈琲の時間
午後 14:30~	月次カレンダー	リハビリ体操	ビューティー 歌	整容	ボーリング	誕生日会	月次カレンダー

3階3月行事予定

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							軽作業 ティ・タイム
午後							グループ レクリエーション
	2	3	4	5	6	7	8
午前	軽作業 ティ・タイム	大上美容院 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム
午後	整容	ひな祭り	リハ体操	習字クラブ 整容	グループ レクリエーション	ボーリング レクリエーション	グループ レクリエーション
	9	10	11	12	13	14	15
午前	軽作業 ティ・タイム	ビューティー ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム
午後	整容	歌 カラオケ	リハ体操	化粧クラブ 整容	グループ レクリエーション	旗揚げ レクリエーション	グループ レクリエーション
	16	17	18	19	20	21	22
午前	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム
午後	整容	歌 カラオケ	リハ体操	整容	グループ レクリエーション	輪投げ レクリエーション	料理クラブ 整容
	23/30	24/31	25	26	27	28	29
午前	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	ビューティー ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム	軽作業 ティ・タイム
午後	整容	歌 カラオケ	リハ体操	習字クラブ 整容	グループ レクリエーション	ボール回し レクリエーション	グループ レクリエーション