

12月 三滝ひまわりの日常の様子

デイ・ケア

篠笛演奏 ささの会様

うさぎ追いし...



ボランティア『ささの会』さんによる篠笛演奏で皆さん、童謡や民謡、唱歌など懐かしい曲を聴いたり、歌ったりして楽しめました♪ 最後は、「長寿節」を踊りながら歌われました。

2 階

紅葉狩り



おやつレク



紅葉狩りドライブに出かけました。平和公園、竜王公園など少し肌寒かったけど、皆さんとても喜ばれていましたよ。おやつレクは、巷ではやりのラスクを作ってみました。さくさくのおいしいのが出来上がり、皆さん大満足でした * * *

3 階



11月は紅葉狩りに出かけました。冬の兆し
が訪れる中、今年も綺麗な紅葉を見ることが
できました。来年の紅葉狩りも皆様生と楽し
めるといいですね。



料理クラブ



11月の料理クラブは、餃子の皮で作ったピザに挑
戦しました。パリパリの皮の食感のピザは、とても
おいしく焼きあがっていました☆

グループホーム



11月22日金曜日不動院に紅葉を見に行きまし
た。鮮やかな赤い紅葉がとてもきれいでした。

11月23日土曜日入居者様の誕生日会をし
ました。お昼は散らし寿司とハンバーグでし
た。皆さんとても美味しそうに召し上がられ
ました。

～今月の人気メニュー～



- ～本日のメニュー～
- ・チャーハン
 - ・海老チリ
 - ・ほうれんそうの和え物
 - ・中華スープ
 - ・リンゴ

