



みつばち通信



2017年 6月号

発行元 デイサービスセンターひまわり
〒738-0034 廿日市市宮内 4190-1
TEL0829-38-2112 FAX0829-37-0606

5月にひまわりの運動会を行いました。
赤白に分かれ、皆さん童心に帰って戦っていただきました。



入場行進



選手宣誓



準備体操



傘を使った「玉入れ」
皆さん真剣です！



職員対抗の「絵合わせ」
完成したらこちら↓



「タオル送りゲーム」
おじゃみ・風船・ボール・赤ちゃんまで！？協力してお隣へ送りました。



今年は赤組の
優勝でした。

日々の体操

毎日、午前2回・午後1回。体操して歩行していただいています。

以前は皆様座ったままされていましたが、
最近立ってラジオ体操される方が増えました。

「杖がいなくなった」と言われる方もいらっしゃいます。

日々の積み重ねの重要さを感じています。

