



恋人はサンタクロース♪
皆さんもサンタクロース♪



カントリーフレンズさん
クリスマスソングが素敵でした



お楽しみの昼食
皆さんと一緒に食べると美味しいですね



法話
西福寺のご住職のお話を傾聴しました



美しい花嫁とともに



カラオケでは、
職員が変身することも?



お願い

インフルエンザや胃腸炎などが流行っています。

予防は、基本的な事です、うがい・手洗いと適度な加温、こまめな水分補給です。

ひまわりでは来所時、バイタル測定を行い、日々健康チェックをしていますが、熱があったり、嘔吐・下痢が続いている時は、ご利用を控えて頂く場合がありますので、ご了承ください。また、体調に不安がある時はお知らせいただければと思います。

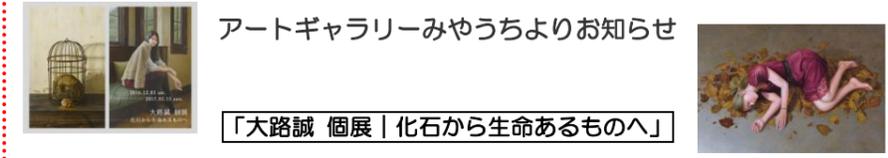
体調に気をつけて、これからの季節もお元気に過ごしてください。

編集後記

寒い時期は苦手です。日々養命酒を飲んで、風邪予防をしています。でも一番の予防は笑うことですね。家にいたのでは、笑ったり体を動かしたりすることがあまりありません。ひまわりに来て、皆さんと一緒に笑ったり、体を動かしたりすることが元気の源です。

寒い日々が続きますが、皆様も体にお気を付け下さい。

井上



アートギャラリーみやうちよりお知らせ

「大路誠 個展 | 化石から生命あるものへ」

会期：2016年12月3日(土) - 2017年1月15日(日)

開館時間：11:00 - 18:00 (入館は17:30まで) 観覧料：100円

高校生以下または18歳未満・各種障害者手帳をお持ちの方は無料

休館日：火・水曜日、年末年始(12月30日-1月3日) *年始は1月5日から

廿日市市宮内近隣地区 宮内・宮園・四季が丘小学校 児童作品展 2017

会期：2017年2月4日(土) - 19日(日)

開館時間：11:00 - 18:00 (入館は17:30まで) 入場無料

はつかいち 冬の茶会「WHITE SCAPE」(仮題)

日時：2017年2月11日(土) 12日(日) 15日(水) 18日(土) 19日(日)

※要予約(予約受付は1月15日から予定) 参加費：1,000円/人

みつばち通信

発行元 デイサービスセンターひまわり
〒738-0034 廿日市市宮内 4190-1
TEL 0829-38-2112 FAX 0829-37-0606

2017年 新年号



今年も職員一同、皆様にご満足頂けるサービスを心がけていきます。

皆様のご健勝とご多幸をお祈りすることともに、本年もより一層のご支援ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

二〇一七年一月吉日

デイサービスセンターひまわり
センター長 阿部英代

今年が酉年。バタバタとあわただしい一年となるでしょうか? いいえ、空へ飛び立つような飛翔の年としたいですね。

お正月あけましておめでとう



ひまわりでは、今体操に力を入れています。
午前・午後とラジオ体操や各種体操はもちろんのこと、その後、個別に体を動かして頂いています。
つまづき予防には腿上げが効果的です。





「絵手紙」
担当：浅田・世田
皆さんの個性が光ります



「音楽」
担当：甲
音楽を通じて一緒に楽しみたいです



「切り絵」
担当：原田・藤井
切りやすいように工夫しています



「折紙」
担当：稲岡
季節を感じる物を折って頂いています



※この他各種プログラムあります



「書道」
皆さん集中して書かれています
金曜日は先生が来て下さっています



仮装茶話会
皆さんに変身して頂きます



「個別体操」
担当：看護師など
しっかり体を動かしていただきます



「手芸」
担当：渡辺・井上
お土産ができますよ



干支作り
可愛い仲間ができました



12月・1月の手芸
今回はティッシュケースです



毎月作っていただく
「大判カレンダー」
←12月はこちらです



12月にクリスマス会を行いました。
サンタクロースの間違い探しをし、
シャンパンで乾杯後、職員によるハンドベル、
サンタクロースからのプレゼント、
クリスマスランチを堪能して、午後からは小さな天使と職員による合奏、
そして、ボランティアの「THEへたっピーナッツ」さんによる
クリスマスソングを中心とした生演奏と歌で、
アットホームなクリスマスイヴを過ごされました。



折紙
スター(星)です



小さな天使、じゅんなちゃん
ピアノとても上手でした

