



# ひまわり



7月から暑くなりましたね。七夕もありました。願いは叶いましたか？  
ひまわりの室内は涼しく、こまめに水分補給して、熱中症対策を行っています。



「オカリナ四季が丘」さん  
オカリナの音色にうっとりしました。



「七夕」の一場面



「絵手紙」  
夏らしい草花



毎月ある立岡先生の  
「先生と唄いましょう」  
今月も元気になりました。



毎月あるマタアゲハさんの  
「ギターで唄いましょう」  
今月もノリノリでした。



「折紙」  
何ができますか？



「フラワーアレンジメント」  
夏らしいですね

## 8月の予定

- ・夏祭り
- ・はつらつ体操
- ・音楽クラブ
- ・書道
- ・押絵
- ・詩吟
- ・切り絵



などです。お楽しみ

デイサービスセンターひまわりは、指定通所介護：40名、  
指定認知症対応型介護：12名の事業所としてサービスを提供しています。  
「その人が、その人らしく」のびやかに過ごせる日々を願い、笑顔のあふれる  
“ひまわり”を目指し、様々なプログラムを提供しています。  
生活リハビリの観点から、午前・午後にカラオケ機材DAM（生活総合機能改善機器）を  
使用し音楽に合わせての各種体操や、ホール内の歩行訓練を行っています。  
その方の歩行状態に応じて歩行器を使用したり  
車椅子の方でも手すりを持っての立ち上がり訓練なども行っています。  
笑顔で毎日を過ごせるために、ひまわりで生活のリズムを作り、  
楽しい在宅生活のお手伝いができればと思っています。  
休日は毎週日曜日と1月1日のみです。  
見学・体験ご希望の方は、各担当ケアマネージャーさんまたは、  
代表電話 0829-38-2112 阿部まで お願いします。