



竹本です



青木です

「メディカルサービス廿日市」の総務と、「アートギャラリーミヤウチ」の仕事をしています。アートギャラリーミヤウチでは1月16日から「宮内・宮園・四季が丘」の児童の絵画・工作が展示されます。ぜひお越しください。検食を兼ねて、昼食時にひまわりにお邪魔することもあります。

お気軽に声を掛けて下さい。



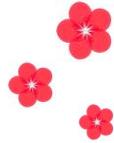
～編集後記～

今回は、いつもお世話になるボランティアの皆様、デイサービスひまわりで頑張っている職員や普段会わない職員などの紹介をさせていただきました。

宣伝になりますが、5月に廿日市駅北口に、サービス付き高齢者住宅・デイサービス・保育所がオープン致します。また、そちらも合わせてお願い致します。

皆様に楽しんで頂くために、職員一同、日々頑張っていますので、今年もどうぞよろしくお願い致します。

編集者 井上



沖野です



廿日市野村病院で看護部長をしています。病院・介護老人保健施設ひまわり・グループホーム・小規模多機能ホーム・デイケア・デイサービスをぐるぐるまわり、皆様が安心して利用されているか、職員は元気に働いているかなど気かけながら、楽しむ事は一緒に楽しみ、美味しい物は時には一緒にいただいています。



厨房の職員です。



毎日60食前後の食事を作っています。お勧めは、なんととってもお寿司です。お漬物や、魚が入っているチラシ寿司がいつも人気です。美味しく食べて頂くために、日々色々な工夫をしています。これからも美味しい食事を提供していきたいと思ひます。宜しくお願い致します。



みつばち通信



発行元 デイサービスセンターひまわり

〒738-0034 廿日市市宮内 4190-1

2016年 1月 新年号

TEL0829-38-2112 FAX0829-37-0606

明けましておめでとうございます

デイサービスセンターひまわりも今年で十四年目を迎えます。

高齢者用音楽療法

(DAM) を利用し、カラオケ・歌謡体操や

ボランティア様による

ダンスや歌、詩吟・書道・押絵、職員によるゲーム・絵手紙・はつらつ体操・切り絵と多様に揃えております。

今年も申年「よく見て、よく話して、よく聞いて」をモットーに職員一同 皆様に楽しい時間を提供し、活気ある日々を笑顔で過ごせるようお手伝いさせて頂ければと思ひています。

今年もどうぞ宜しくお願い致します。

二〇一六年吉日

デイサービスセンター長 阿部英代

二〇一六年吉日

デイサービスセンター長 阿部英代



12月にクリスマス会を行いました。

「アロハフラ平良」さんのフラダンス、「ハラ・ガールズ」さんのフラとソーランなどボランティアさんに来て頂いて寒い日に温かくなるようなダンスで盛り上がりました。クリスマスらしくサンタクロース・トナカイ・クリスマスツリーがやってきて楽しんでいただきました。

今年も皆さんが一生懸命作られ、かわいいツリーができました。



クリスマス会



午前・午後の過ごし方

午前は各種作業を行っていただいています。日々の積み重ねで素敵な作品ができています。

午後は選択プログラムを選んで楽しい時間を過ごして頂いています。



12月の作業・カレンダー



体操+歩行訓練

毎日午前・午後に体操と歩行訓練を行っています。今は寒いので室内ですが、気候の良い時期は屋外も歩いて頂いています。

春になったらデイのまわりの桜を見に一緒に行く予定です。



アロハフラ平良の皆様

素敵なフラダンス♡



ライオンズクラブの皆様

法話でほっこり♡



ハラ・ガールズの皆様

フラとソーランで♡



詩吟の小田様

吟じられたい♡



書道の先生

優しい指導で♡



音楽クラブ



切り絵



絵手紙



職員紹介(一部)

ひまわりでは、21名の職員が所属しています。

日々皆様楽しんで頂くために、職員の個性を生かして色々なことを企画・実施しています。

上記以外にも、個別体操・折紙・脳トレ・手芸・美術・はつらつ体操・切り絵・茶話会・ゲームなどもあります。

カラオケ♪



フラワー
アレンジメント



生け花の先生

花が生きますね♡

ボランティアさん紹介
いつもひまわりで活動してくださっています
ありがとうございます



マタアゲハ様

ギターで歌を♡



立岡先生

ピアノやオカリナで♡



原ソーラン元気組の皆様

元気なソーラン!



押絵の皆様

可愛い作品♡